

Novembre 2025

Les Actualités

La revue d'information d'Albatros Trois-Rivières



Nous voulons être encore plus près de vous !

Chers membres et bénévoles,

Notre équipe cherche des moyens et des idées pour se rapprocher de vous, chers bénévoles.

Pourquoi demandez-vous ?

Nous voulons encore mieux vous connaître et vous entendre sur vos goûts et besoins. Aimeriez-vous plus d'ateliers ou de conférences ? Ou encore plus de rencontres d'échanges style café rencontre ?

Nous sommes en constante réflexion sur une nouvelle programmation d'activités pour vous. Peut-être avez-vous des idées à nous soumettre ? Peut-être aimeriez-vous participer à ces réflexions selon vos disponibilités ?

Partagez vos idées avec nous au 819-375-1429 ! On veut vous entendre !

L'équipe d'Albatros Trois-Rivières



Un mot de notre Présidente

Carole Beauchamp



Bonjour à tous,

Albatros 3R poursuit sa lancée afin de maintenir sa mission auprès des personnes en soins palliatifs et des personnes en fin de vie. Cette lancée demeure possible et réelle grâce à nos bénévoles qui donnent sans relâche pour accompagner dignement, pour donner du réconfort, de l'écoute, de la présence, de l'intérêt et de l'importance à cette étape finale de la vie.

La reconnaissance du bénévolat demeure une valeur essentielle. Albatros 3R s'engage à maintenir cette valeur grâce à toutes ces personnes qui depuis plus de 40 ans sont investies à développer année après année et à tracer le chemin pour un accompagnement digne de ce nom.

Je ne pourrais terminer sans souligner tout le travail, l'implication et le soutien que les membres de notre conseil d'administration et le personnel administratif manifestent. Riches de leurs expériences dont les couleurs contribuent à maintenir une qualité dans nos différentes activités et rencontres.

Au bonheur de vous rencontrer lors de l'une de nos prochaines activités.

" La vie est meilleure quand on s'entoure de personnes dont la gentillesse n'est pas une stratégie, mais un mode de vie."

Bientôt le souper de Noël des membres Albatros !

Assurez-vous de réserver votre place maintenant ! Voir page 7.



Un mot de notre directeur général

Gaëtan Daviau

Je suis Albatros !

Suis-je Albatros Trois-Rivières ou Maison Albatros ?

J'entends souvent cette question de la part des bénévoles.

Et ma réponse, empreinte de simplicité et de conviction, demeure :

« Je suis Albatros ! »

Cette affirmation fait écho à la célèbre expression française « Je suis Charlie ». Trois mots porteurs d'un message puissant, d'un sentiment d'appartenance et d'une solidarité indéfectible. Dire « Je suis Albatros », c'est affirmer haut et fort notre engagement envers l'humain, notre désir d'humaniser la fin de vie, de grandir ensemble et d'honorer la vie.

Le nom Albatros est une marque forte, crédible et respectée. Il évoque à la fois la compétence dans l'hébergement des personnes en fin de vie, l'expertise dans l'accompagnement et la qualité des formations offertes à celles et ceux qui souhaitent servir avec bienveillance.

Aujourd'hui, nous avons entrepris avec nos partenaires de la Maison Albatros et de la Fondation Albatros, un dialogue constructif et sincère. Ces échanges se déroulent dans un esprit de respect mutuel et de collaboration. Notre objectif est commun : dissiper la confusion dans la communauté et unir nos forces pour mieux servir les personnes gravement malades.

Cette démarche n'est pas une fusion, mais une union dans la mission. Chacune des entités conservera son identité et son autonomie, tout en s'inscrivant dans une dynamique de coopération. Ensemble, nous bâtissons une culture commune, fondée sur la confiance, la clarté et la complémentarité.

Car lorsque nous travaillons ensemble, nous devenons plus forts. Lorsque nous unissons nos cœurs et nos actions, la mission Albatros rayonne davantage.

Et lorsque chacun de nous s'engage à créer autour de soi un climat de bienveillance, c'est toute la communauté qui en bénéficie.

Nous avançons donc main dans la main, avec la conviction que l'avenir d'Albatros repose sur notre capacité à collaborer, à nous écouter et à grandir ensemble.

Je suis Albatros. Nous sommes Albatros.

Retour sur les activités

Ce qu'il ne fallait pas manquer !

Carolle Bruneau

Les méditations de Carolle ont eu lieu en septembre et octobre dernier. Les participants ont exploré la méditation de l'arbre, celle de l'aigle ou encore la méditation de pleine conscience. Celles-ci sont orientées vers un encrage et une bienveillance pour soi. Ceux et celles qui connaissent Carolle savent très bien que le rire fait toujours partie prenante de ses ateliers. D'autres méditations sont à venir ! Ouvrez l'œil et vos chakras en février !



Cécile Purusha Hontoy

En début octobre se tenait un atelier conférence...

Apprendre à se découvrir... et découvrir l'autre. Apprendre à comprendre nos émotions et nos gestes dans un objectif de bienveillance envers l'autre. Notre accompagnement vers le malade requiert une grande attention pour nous-mêmes afin de ne pas se perdre. Purusha nous a guidé dans cette démarche aux couleurs qui sont siennes.

Dr. Patrick Vinay

La biologie dans l'accompagnement. Un sujet intrigant mais qui a suscité un vif intérêt de tous les participants. Le Dr. Vinay s'est révélé être un orateur d'une grande humanité. Avec un propos précis et simple, il nous a fait découvrir des aspects insoupçonnés des impacts de nos accompagnements auprès des personnes en fin de vie. Nous sommes fiers d'avoir vécu cet événement avec nos collègues d'Albatros Shawinigan. À répéter à coup sûr !



À mettre à votre agenda

C'est le mois de novembre.... et des Josée!

3 novembre

Josée Desbiens

Atelier : Adoucir sa présence dans l'accompagnement

Encore cette année, Josée nous revient avec un nouvel atelier qui lui ressemble tellement: la douceur dans ses différents aspects tel que le spirituel, dans les moments de faiblesse, dans les échanges et dans l'écoute. Forte d'une équipe de fans inconditionnels, Josée est toujours en mode développement et apprentissage. Elle nous partage généreusement ses découvertes.



4 et 25 novembre

Josée Maltais

Café-rencontre

Nous revenons cette année encore avec une formule bien appréciée des bénévoles: les cafés rencontres. C'est un moment convivial et l'occasion idéale pour échanger, partager et faire connaissance dans une atmosphère chaleureuse et détendue. Josée nous revient donc avec deux rencontres en novembre et deux autres sont à l'agenda pour la période hivernale. Les dates vous seront communiquées très bientôt.



Nous vous invitons à vous rendre sur notre site internet **www.albatros3r.com** dans l'onglet événements afin d'en apprendre plus sur nos activités de Novembre!

Il est très important de vous inscrire à **info@albatros3r.com** ou encore **819-375-1429**.

www.albatros3r.com

On vous informe



Conférence de presse

Le 5 septembre dernier, nous avons lancé le tout nouveau service d'accompagnement multisensoriel dédié à apaiser la douleur des résidentes et résidents au CHSLD Cooke. Baptisé « Les Rêveries de la Libellule », cette réalisation est l'initiative de Lucie Lamothe, bénévole Albatros. Vous trouverez le communiqué de presse du CIUSSSMCQ sur notre page Facebook.

Salon Vitalité 50+

Le salon vitalité 50 + s'est tenu lors de la fin de semaine du 4 et 5 octobre. Nous voulons remercier chaleureusement nos bénévoles ayant donné leurs noms pour l'animation du kiosque! Nous remercions Hélène Milette, Armelle Deschamps, Carole Beauchamp, Réjeanne Croteau, Claude Verner, Maurice Sauvageau, René L'heureux ainsi qu'Yves Paré!



Départ d'un membre du C.A.



Jean-Christophe Croteau est devenu un Gaspésien! Il a dû nous remettre sa lettre de départ en septembre dernier afin de suivre une nouvelle voie dans sa vie. Nous pouvons le comprendre vu la beauté du paysage de ce coin de pays! Nous lui souhaitons une belle continuation ainsi que le meilleur dans ce nouveau chapitre. Merci beaucoup Jean-Christophe pour ton temps et tes idées qui nous ont fait grandir!



Invitation

Souper de Noël



Repas chaud fourni - apportez votre boisson



POUR LES MEMBRES

VENDREDI 28 NOVEMBRE

17h00 à 22h00

CÉGEP TROIS-RIVIÈRES (AGORA)

Stationnement gratuit dès 15h30

Réservez svp:
info@albatros3r.com

*Marie-Claire
Boisvert*



**Nouveauté
cette année!**

Tirage d'un moitié / moitié!
Achats de billets au coût de
5\$ sur place!

Musique, chant et danse



À Noël, offrez une carte de membre Albatros !



Faites d'une pierre deux coups !

Offrez une carte de membre Albatros Trois-Rivières à ceux que vous aimez pour seulement 25\$. Par ce geste tout simple vous faites des heureux et vous contribuez du même coup à assurer nos services pour les personnes en fin de vie.

Les détenteurs de cette carte pourront ainsi participer à certaines conférences et ateliers gratuitement tout en profitant d'une invitation pour notre souper de Noël !

Nul besoin de suivre la formation de 36 heures !



Réservez vos cartes maintenant !
Info@albatros3r.com

Nous accompagnons la Vie jusqu'au bout !

info@albatros3r.com

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec



L'APPUÏ



INTERNOVECO
CABINET D'AFFAIRES EN ANALYSE DU COMPORTEMENT

Desjardins

TRIAXE
VOS GESTIONNAIRES WEB

LE CAFÉIER
ATELIER TORREFACTION

IL ÉTAIT UNE
FLEUR