



Mot de la présidente

Bonjour à vous chers membres et chères membres,

J'espère que l'année 2025 a débuté avec quiétude, sans trop de contraintes pour vous. N'hésitez pas à prendre le temps d'apprécier les petits moments privilégiés qui parfois peuvent faire une différence dans vos journées, ne serait-ce que le parfum d'un café du matin, le temps d'un coucher de soleil, le temps du moment présent, en toute simplicité.

Pour Albatros-Montréal, l'année 2025 aura commencé en force dès janvier avec la formation de 36 heures, les cafés-rencontres et la formation continue pour lesquels vous aurez plus de détails dans les pages qui suivent. Le dynamisme et la participation des membres nous encouragent à poursuivre ces activités. D'ailleurs, nous vous invitons à vous joindre à nous lors des prochaines rencontres. C'est toujours un plaisir de vous revoir.

Voici déjà que le mois de mai essaie de prendre sa place et il est toujours le bienvenu. Albatros-Montréal, continue de prendre la sienne à travers ses activités actuelles et ses projets à venir, qui rendent d'ailleurs notre organisme de plus en plus impliqué dans la communauté du Grand Montréal, et ce, grâce à votre participation.

Merci à vous tous et toutes pour votre généreux soutien, et votre fidèle implication.

Monique Séguin, Présidente

Image de lucianapappdesign sur Pixabay

Du changement à la direction d'Albatros-Montréal

Après plusieurs années à titre de responsable des bénévoles et du développement du programme de mentorat, c'est avec beaucoup de joie que **Ursula Kohnen** assume aujourd'hui le rôle de directrice générale d'Albatros-Montréal.

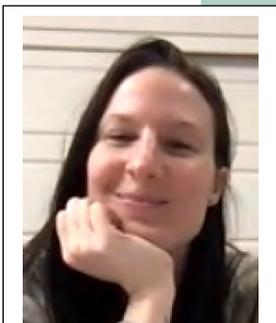


Ursula Kohnen,
directrice générale
d'Albatros-Montréal

Notre réseau de partenaires s'est considérablement élargi au cours des dernières années, et ce travail essentiel continuera d'être au cœur de nos actions. Un accent particulier est mis sur l'accueil, l'accompagnement et la fidélisation des nouveaux bénévoles dans leur milieu d'intervention, notamment grâce à notre programme de mentorat qui prend de l'ampleur.

Pour soutenir cet élan, nous avons le plaisir d'accueillir **Camille Jemelen**, notre nouvelle responsable des bénévoles. Camille apporte à notre organisme un esprit d'ouverture artistique et créatif, nourri par son parcours riche en communication, art vidéo, danse et soins corporels holistiques. Sa douceur et son engagement seront de précieux atouts pour accompagner nos bénévoles sur le terrain. Vous pouvez joindre Camille par courriel à l'adresse suivante : camille.jemelen@albatros-mtl.ca.

Merci à vous tous de faire vivre l'énergie et l'engagement d'Albatros-Montréal, une équipe qui transforme l'accompagnement en une véritable aventure humaine.



Camille Jemelen,
responsable des
bénévoles

Consolidation du parcours de la formation de 36 h : immersion en milieu de soins

Dans le cadre de son programme de formation de 36 heures, Albatros-Montréal propose à ses bénévoles des immersions en milieu de soins, afin de les préparer aux réalités du terrain. Ces rencontres, organisées en collaboration avec les responsables des bénévoles des établissements partenaires, ont pour objectif de renforcer la préparation des bénévoles et de faciliter leur intégration future dans les milieux hospitaliers et CHSLD.

En décembre 2025, la première soirée s'est tenue à l'hôpital Sacré-Cœur, grâce à la précieuse collaboration de M. Sylvain Rouleau, responsable des bénévoles. Ce dernier a partagé son expertise sur le rôle des bénévoles et a guidé une visite des nouveaux soins palliatifs. Le 30 janvier 2025, la cohorte hivernale a eu l'occasion de visiter le CHSLD Joseph-Triest, accompagnée de Mme Thomalie Grondin-Tremblay, spécialiste en activités cliniques et récréologue du CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, qui a généreusement partagé son expérience sur l'accompagnement en fin de vie dans ce contexte spécifique. Enfin, le 24 avril 2025, les cohortes d'hiver et de printemps se sont réunies à l'hôpital Santa Cabrini, où l'accueil chaleureux de Josée Colette, responsable des bénévoles, et de la bénévole Sylvie Cassini a permis une immersion enrichissante dans le milieu des soins palliatifs, avec des échanges très fructueux et la visite des unités de soins, accueillies par des infirmières particulièrement chaleureuses.



Les finissants et finissantes de la cohorte Hiver 2025. Toutes nos félicitations!



Josée Colette, responsable des bénévoles de l'hôpital Santa Cabrini a guidé les finissants et les finissantes des cohortes hiver et printemps 2025 en les initiant au rôle essentiel qu'ils jouent dans l'accompagnement des patients en soins palliatifs.

Ces moments de rencontre permettent aux bénévoles de mieux comprendre les enjeux du milieu hospitalier, ainsi que l'importance de tisser des liens avec les équipes soignantes et de se préparer de manière concrète à une mission toujours plus enrichissante et humaine.

Café-rencontre

Prendre soin de soi n'est pas un luxe : c'est une condition essentielle pour accompagner avec humanité et présence.

Le 26 février 2025, au Centre St-Pierre, Albatros-Montréal a offert à ses bénévoles un atelier précieux : « Entretien ma vitalité d'aidant : prévenir la fatigue de compassion et rester centré en situation d'aide ».

Animé par Monique Séguin, formée à la Maison des soins palliatifs Le Diapason, cet atelier a permis aux participants et aux participantes d'explorer des outils concrets pour préserver leur équilibre émotionnel et renforcer leur capacité d'accompagnement.

Un moment ressourçant qui rappelle que, pour continuer à accompagner avec cœur et authenticité, il faut aussi savoir prendre soin de soi.



Les participants et participantes à la formation sur la fatigue de compassion.

Formation Continue

🌟 **Accompagner autrement : mieux comprendre les réalités cognitives**

Accompagner une personne vivant avec des déficits cognitifs demande écoute, patience et compréhension. Pour mieux soutenir ses bénévoles dans cette mission délicate, Albatros-Montréal a offert, le 19 mars et 16 avril au Centre St-Pierre, une formation continue importante.

Animée par Julie Dubé, formatrice affiliée à la Fédération du Mouvement Albatros du Québec (FMAQ), cette formation en deux volets a rassemblé une vingtaine de bénévoles.

Lors du premier volet, les participants ont approfondi leur compréhension des effets du vieillissement et des divers types de démence, ainsi que leurs impacts sur les besoins émotionnels des personnes accompagnées. Le deuxième volet s'est concentré sur des stratégies concrètes pour mieux gérer les comportements perturbateurs et maintenir une approche respectueuse et rassurante.



Formation sur les pertes cognitives donnée par Julie Dubé

Soirée des bénévoles d'Albatros-Montréal

À l'occasion de la Semaine de l'action bénévole, Albatros-Montréal a rendu hommage à ses bénévoles de longue date lors d'une chaleureuse soirée tenue le 1^{er} mai. Ce moment de reconnaissance a permis de souligner leur dévouement et leur engagement indéfectible.

Louise Lambert, ancienne responsable des bénévoles (2013), Elizabeth Bergeron, ancienne membre du conseil d'administration, ainsi que Francine Lamarche, impliquée depuis de nombreuses années à la fois au sein du CA et comme bénévole, ont été particulièrement mises à l'honneur. Certaines ont partagé des souvenirs marquants de leurs accompagnements, ouvrant la voie à de précieux échanges empreints d'émotion, de solidarité et d'humanité.

Sans oublier mesdames Noëlla Rousseau et Marie-Hélène Ouellet, honorées en leur absence, qui ont été parmi les premières à faire vivre Albatros-Montréal et à poser les bases de sa mission d'accompagnement.

Nous avons également eu le privilège d'accueillir M. André Beaudoin, fondateur d'UPA Développement international, qui a rappelé avec sensibilité combien l'écoute, la présence et la bienveillance sont essentielles pour redonner de l'humanité dans les moments où elle fait souvent défaut. Il a aussi généreusement offert une collection de ses livres, vendue lors de la soirée au profit de l'organisme.



À droite : Membres présents à la soirée des bénévoles.

Ces rencontres ont permis à nos bénévoles de repartir mieux préparés, renforçant ainsi la mission d'Albatros-Montréal.

Nous invitons nos bénévoles à nous partager leurs besoins et leurs suggestions de formation continue, ainsi que des idées à explorer. Votre implication active sera aussi précieuse dans le développement de nouveaux formats de cafés-rencontres, des moments d'échanges conviviaux pour tisser des liens et nourrir notre communauté.

Invitation à l'Assemblée générale annuelle et appel de candidatures

Albatros-Montréal tiendra son Assemblée générale annuelle le **lundi 16 juin 2025**. Le lieu et l'heure seront précisés dans la lettre d'invitation officielle envoyée prochainement aux membres.

Alors que notre organisation poursuit son expansion à travers toute l'île de Montréal et relève de nouveaux défis passionnants, nous sommes à la recherche de **nouvelles personnes souhaitant s'impliquer au sein du Conseil d'administration**. Certains membres actuels arrivant en fin de mandat, nous souhaitons accueillir de nouveaux administrateurs pour continuer à soutenir le développement et le rayonnement d'Albatros-Montréal.

Si vous avez envie de contribuer à notre mission et de faire une réelle différence, nous vous invitons à communiquer avec notre directrice générale, **Ursula Kohnen**, par courriel à : ursula.kohnen@albatros-mtl.ca.



Image par [No-longer-here](#) de [Pixabay](#)

Paiement de la cotisation annuelle

Avez-vous payé votre cotisation annuelle depuis avril 2025? Si vous avez oublié, il est toujours possible de renouveler votre adhésion à Albatros-Montréal en faisant un paiement de 20 \$ par l'un des moyens énumérés à droite.

Dons à Albatros-Montréal

Par ailleurs, savez-vous qu'il est aussi possible de faire un don en argent à Albatros-Montréal? Ce faisant, non seulement vous contribuerez au financement de l'organisme, mais, en plus, vous recevrez un reçu fiscal qui pourrait servir à réduire l'impôt sur votre revenu ou sur celui de votre entreprise.

Pour renouveler votre adhésion ou pour faire un don :

- Par chèque :
ALBATROS-MONTRÉAL,
Case postale 85011
187, chemin Ozias-Leduc
Mont-Saint-Hilaire (Québec)
J3H 3W7
- Par virement *Interac* à
info@albatros-mtl.ca
- Par *Paypal* (don) : [cliquez ici](#)
- Par *Paypal* (cotisation annuelle) :
[cliquez ici](#)

Suggestions



À voir

- Dans le cadre des vidéos de formation continue d'Albatros en Montérégie, le Dr Patrick Vinay a interviewé Monique Séguin au sujet des rêves en fin de vie. Pour visionner la vidéo, [cliquez ici](#).

À écouter

- Sur OHdio, Pénélope McQuaid discute avec Anne-Sophie Schlader et Dre Geneviève Dechêne de l'organisme Nova Soins à domicile, qui offre gratuitement des soins palliatifs à domicile. Cliquez ici pour écouter le [balado](#) et visiter le [site Web de l'organisme](#).
- Des balados à écouter sur Apple Podcasts :
 - **On va tous y passer** animé par Marie-Eve Perron aborde les thèmes suivants : le tabou, les rituels et le monde funéraire, la mort, le deuil, l'après. Trois des cinq balados sont présentement disponibles pour écoute.
 - **Dernier Souffle**, un balado de Catherine Grenier, parle des soins palliatifs au Québec de façon à supprimer les tabous entourant la mort et à éliminer la solitude.
 - **Les humains derrière la recherche en soins palliatifs** est un balado élaboré par le Comité étudiant du Réseau québécois de recherche en soins palliatifs et de fin de vie (RQSPAL) pour toute personne qui s'intéresse aux soins de fin de vie.

À lire

- Les journalistes de Radio-Canada Daniel Boily et Davide Gentile font un survol des enjeux liés aux demandes anticipées d'aide médicale à mourir pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer dans leur article du 15 janvier 2025 [« Alzheimer et aide à mourir anticipée : 119 demandes en 2 mois »](#).
- En 2022, la mort d'Andrée Simard après trois jours de grandes douleurs avait été dénoncée par sa fille, Michelle Bourassa, dans une lettre à *La Presse*. L'article du journal *Le Devoir* [« La fille d'Andrée Simard, veuve de Robert Bourassa, satisfaite des conclusions du Protecteur du citoyen »](#) fait le résumé des rapports émis à la suite de cette mort. On y apprend d'ailleurs que Michelle Bourassa a fondé le groupe Mort en silence qui est un « mouvement bénévole pour aider les personnes en fin de vie et leurs proches aidants à connaître leurs droits fondamentaux ».
- Depuis la fin d'octobre 2024, il est possible d'effectuer une demande d'aide médicale à mourir anticipée. Toutefois, plus de 20% des demandes ont été rejetées. La journaliste Marie-Eve Cousineau fait le point dans son article du 7 février dans *La Presse* : [« Les demandes anticipées refusées en grand nombre »](#).
- « La science peut-elle jeter un éclairage sur le mystère qu'est la mort? » C'est la question que se pose Philippe Mercure dans sa chronique [« Qu'y a-t-il après la mort, Docteur? »](#) dans *La Presse* du 15 février. Il y aborde les travaux du Dr Peter Fenwick sur les expériences de mort imminente et du Dr Kyle Greenway qui s'est spécialisé dans l'utilisation des psychédéliques pour le traitement de la dépression.

Coordonnées

Téléphone : 514 255-5530

Courriel : info@albatros-mtl.ca

Site Web : <https://albatros-mtl.ca/accueil>

Suivez-nous sur Facebook!

Rédaction : Ursula Kohnen, Mélanie Nadeau,
Monique Séguin,

Édition et mise en page : Mélanie Nadeau

Révision : Carole Desjardins, Nicole Lépine et
Mélanie Nadeau