

Albatros | LÉVIS
 ACCOMPAGNANTS
 PALLIATIFS

InfolettrePLUS

Conseil d'administration

Louise Lessard
présidente

Lise Jacques
vice-présidente

Annie-Claude Béland
secrétaire

Lorette Roy
trésorière

Marie-Claude Beaudoin
administratrice

Nadine Delanzy
administratrice

Caroline Demers
administratrice

Brigitte Michaud
administratrice

Diane Méthot
administratrice

Personnel

Sarah Gauvin
directrice générale

Marc Gaulin
Coordonnateur des
services

Louise Boivin
Adjointe administrative

49, rue Fortier, suite 107,
Lévis G6V 6K9
418 952-0598
info@albatroslevis.com
albatroslevis.com

Mot de la directrice générale



Bonjour chers membres,

Quel bonheur ce fut de vous voir en si grand nombre lors de notre Assemblée annuelle! Merci d'avoir répondu à l'appel, votre présence est précieuse et essentielle à la vie démocratique de notre organisme.

Albatros Lévis continue de se transformer, avec un grand changement à venir : notre déménagement imminent. Plusieurs d'entre vous m'ont confié que les changements amorcés il y a deux ans sont devenus une source de motivation et un gage de pérennité pour l'organisme. Cela me réjouit profondément. Avec le conseil d'administration, nous avons à cœur de vous impliquer dans ces transformations et dans les décisions importantes qui en découlent.

Une nouvelle page de notre histoire s'écrira dès le **25 juin**, alors que nous emménagerons dans **notre propre local**. Vous êtes chaleureusement invités à venir nous saluer et prendre un café si vous passez par le centre-ville de Lévis. Nos nouvelles heures d'ouverture seront du **lundi au jeudi de 9 h à 16 h**, et le **vendredi de 9 h à midi**, pour la période estivale. Vous nous trouverez à la **suite 107 du 49, rue Fortier à Lévis**, dans le premier local à gauche en entrant dans l'immeuble.

Nous aurons aussi le plaisir d'accueillir les visiteurs grâce à un **bureau d'accueil animé par des bénévoles**, un ajout significatif pour notre organisation!

Au plaisir de vivre ce nouveau chapitre à vos côtés,

Sarah Gauvin



Le conseil d'administration 2025-2026 : Lorette Roy, trésorière, Caroline Demers, administratrice, Brigitte Michaud, administratrice, Louise Lessard, présidente, Annie-Claude Béland, secrétaire, Diane Méthot, administratrice, Marie-Claude Beaudoin, administratrice, Lise Jacques, administratrice. N'apparaît pas sur la photo Nadine Delanzy.

L'ASSEMBLÉE ANNUELLE TENUE LE 12 JUIN 2025 — plus de 40 personnes étaient présentes, dont 34 membres, quelques invités et l'équipe de la direction générale. Cette année, nous vous présentons l'assemblée en images!



Ouverture par la présidente Louise Lessard



Le président d'assemblée, Jean Gagnon



Invité spécial, Yves Boivin, directeur général de la Fédération du Mouvement Albatros du Québec



La secrétaire d'assemblée, Brigitte Guay



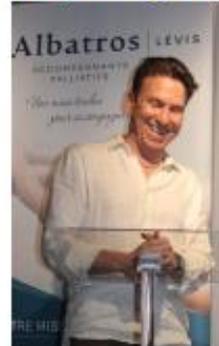
La directrice générale, Sarah Gauvin



La trésorière, Lorette Roy,



Le responsable des communications, Jean-François Roy



L'adjointe administrative, Louise Boivin



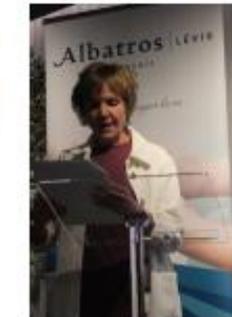
Le responsable du comité de gestion des risques et de sélection des bénévoles, Mario Sirois



Le responsable de la formation, Patrice Dallaire



La présidente d'élection, Annette Giguère



L'initiateur et réalisateur du Projet Sajama, Coordonnateur des services, responsable du comité accompagnement Albatros Lévis, Marc Gaulin.

Il a présenté à l'assemblée son expérience SAJAMA!

RECONNAISSANCE ANNÉES BÉNÉVOLAT



10 ans, Annette Giguère, *n'ont pu être présents*,
Hélène Roy, Suzanne Montambault, Diane Picard-
Laverdière, Richard Côté



15 ans, Alain Lemaire, *n'a pu être présente* Aline
Pelletier



25 ans, Guy St-Cyr



35 ans, Monique Lamontagne et
Margot Villeneuve-Gagné

N'ont pu être présents:

20 ans—Gérard Laprise, Lévis Ouellet, Jocelyne B.-
Vachon

30 ans—Denise Guimont et Louise Marcotte

PRIX SŒUR PEARL BERG 2025—Mario Sirois



Voici un résumé de la présentation du Prix à Mario Sirois

Fondatrice du mouvement Albatros en 1980, Sœur Pearl Berg, originaire de l'Abitibi, a semé au Québec et en France les valeurs d'humanité et de soutien aux personnes en fin de vie.

C'est avec une profonde reconnaissance que le conseil d'administration d'Albatros Lévis a choisi, à l'unanimité, de décerner le Prix Sœur Pearl Berg 2025 à M. Mario Sirois.

Depuis son arrivée à Albatros Lévis en 2016, Mario s'est démarqué par un engagement exemplaire. D'abord accompagnant à l'Hôtel-Dieu de Lévis, il a rapidement assumé des responsabilités accrues, notamment comme coordinateur à l'unité de soins palliatifs, puis comme administrateur, vice-président et responsable de comités clés.

Toujours présent, toujours à l'écoute, il incarne les valeurs du mouvement par sa bienveillance, sa constance et son profond respect des personnes accompagnées et des bénévoles.

Mario Sirois est un pilier d'Albatros Lévis, et sa contribution mérite d'être honorée avec toute la gratitude de notre organisme.



ALBATROS LÉVIS FÊTE SES 35 ANS : CÉLÉBRONS ENSEMBLE !



L'événement est ouvert au grand public. Pour achat de billets électroniques :

<https://www.zeffy.com/ticketing/celebration-du-35e-anniversaire-albatros-levis>

Pour les membres, veuillez nous contacter afin d'obtenir un code promotionnel à entrer **AVANT** l'achat de votre billet afin d'obtenir le tarif membre (25 \$ membre, 50 \$ non-membre).

Pour les personnes qui ne sont pas à l'aise avec l'achat électronique, veuillez également nous contacter, une aide vous sera apportée. Pour nous contacter : info@albatroslevis.com ou **418 952-0598**

L'équipe d'Albatros Lévis

SAJAMA BOLIVIE Campagne de financement

La campagne de financement SAJAMA se continue jusqu'au 11 septembre, date de l'événement 35^e anniversaire d'Albatros Lévis. Pour faire un don:

[Je fais un don - SAJAMA](#)

NOUVELLE ADJOINTE ADMINISTRATIVE



J'ai le plaisir de vous annoncer l'arrivée de M^{me} Louise Boivin à titre de nouvelle adjointe administrative chez Albatros Lévis. Elle s'est jointe à notre équipe le lundi 5 mai dernier.

« Je me présente, Louise Boivin. Je suis ravie de rejoindre l'équipe d'Albatros Lévis en tant qu'adjointe administrative. Ayant œuvré pendant plus de 35 ans dans ce domaine et plus de vingt ans dans le milieu communautaire, je suis toujours active dans ce milieu en tant que bénévole. J'ai bien hâte de vous rencontrer et de collaborer avec vous, et pour vous. Au plaisir de vous voir bientôt ! »

Nous lui souhaitons la plus chaleureuse des bienvenues!

Sarah Gauvin, directrice générale

LE COMITÉ DE COORDINATION DE L'ACCOMPAGNEMENT

Marc Gaulin, responsable



Une dernière rencontre pour clore l'année en beauté !

La soirée de partage du 4 juin dernier a suscité un vif intérêt, rassemblant 28 participants. Plusieurs personnes ont généreusement témoigné de leur expérience d'accompagnement, reflétant la diversité des milieux et des réalités vécues sur le terrain.





Un témoignage en particulier a touché l'assemblée : celui de Patrice Dallaire, qui a accompagné une personne pendant plus de trois ans. Au fil du temps, il a su tisser des liens profonds et sincères avec les proches de la personne accompagnée. Un immense bravo à Patrice pour son engagement remarquable et son humanité inspirante !

LE COMITÉ DE FORMATION

Patrice Dallaire, responsable



Formation en RCR et premiers soins : une belle réussite pour Albatros Lévis



Le samedi 17 mai, Albatros Lévis offrait à ses membres — en priorité les accompagnants — une précieuse occasion de suivre une formation en réanimation cardiorespiratoire (RCR) et en premiers soins.



Cette session, dispensée par le Centre de formation professionnelle de Lévis, était animée par les formatrices

Julie Héту et Caroline Alain.

Au total, 16 personnes étaient présentes, ce qui leur a permis d'acquérir de nouvelles connaissances en intervention d'urgence. Dans les jours suivant la formation, chaque participant a reçu une carte de secouriste, attestant de ses nouvelles connaissances.

ALBATROS LÉVIS ÉTAIT PRÉSENT...

Souper du Conseil 12222 des Chevaliers de Colomb de St-Rédempteur



Le samedi 26 avril, une quinzaine de membres et conjoints d'Albatros Lévis ont partagé un chaleureux moment lors du 27^e Souper spaghetti du Conseil 12222 des Chevaliers de Colomb de Saint-Rédempteur.



Quelque 125 convives ont savouré ce repas traditionnel, propice aux échanges. Albatros Lévis a pu y faire connaître sa mission auprès des personnes en fin de vie.

Point fort de la soirée : un don de 500 \$, remis par M. Michel Houde, Grand Chevalier, en appui à notre engagement. Merci aux Chevaliers pour leur accueil et leur fidèle soutien.

Hommage aux bénévoles 2025 – Martine Biron



Photo : facebook Martine Biron

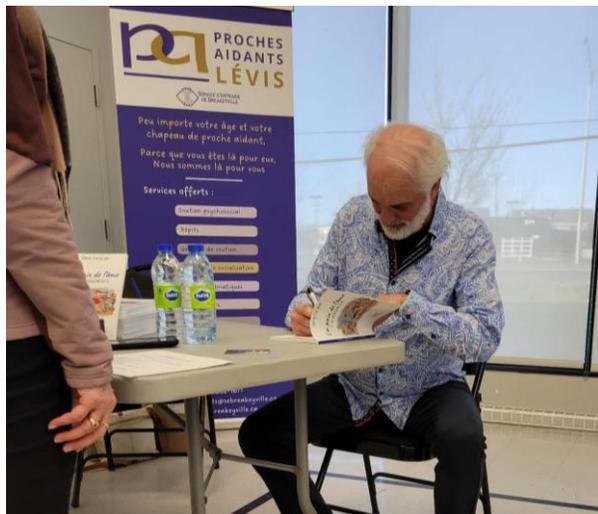
Le 29 avril dernier, la ministre et députée Martine Biron a tenu, pour une deuxième année, une soirée « *Hommage aux bénévoles* » empreinte de reconnaissance et de gratitude. Quelque 150 personnes y ont pris part.

Plusieurs bénévoles engagés dans leur milieu ont été honorés, dont de jeunes membres de la relève, soulignant ainsi l'importance du passage du flambeau. Félicitations à toutes les personnes mises en lumière pour leur dévouement.



Étaient présentes pour l'événement, d'Albatros Lévis, la présidente Louise Lessard, et Annette Giguère, accompagnante et membre du comité communication.

Conférence de Denis Carignan – lâcher prise



Le Service de soutien aux proches aidants de Lévis et Saint-Lambert, désormais connu sous le nom « *Proches aidants Lévis* », a tenu, le 30 avril dernier, une conférence intitulée *Lâcher prise 101*. Plus de 100 personnes y ont assisté. Le conférencier a su aborder le sujet avec humour et authenticité, ponctuant son

propos d'exemples concrets qui ont suscité de belles réflexions.

Félicitations à *Proches aidants Lévis* pour cette initiative inspirante, au service de ceux et celles qui accompagnent avec cœur.

D'Albatros Lévis, Annette Giguère accompagnante et membre du comité communication, et Marc Gaulin, coordonnateur des services, participaient.



AGA – Coopérative funéraire des deux Rives



Photo facebook Coopérative funéraire des deux Rives

Le 30 avril, au Centre de Foires de Québec, se tenait l'assemblée générale annuelle de la Coopérative funéraire des deux rives. Intégrant cette AGA, Joselito Michaud a su susciter l'attention de l'assistance par sa conférence, entraînant les participants dans ses pensées sur le deuil et la résilience, en se basant sur son livre *Passages obligés*, ce qui fut fort apprécié. Plus de 320 personnes étaient présentes. Une période d'échange convivial a terminé agréablement la rencontre.



Photo : Joselito Michaud et Mario Sirois

D'Albatros Lévis, Mario Sirois et Louise Lessard participaient.

Brunch des Chevaliers de Colomb de Charny



Le dimanche 4 mai dernier, les Chevaliers de Colomb de Charny ont organisé leur traditionnel brunch annuel, une belle tradition qui perdure depuis maintenant 35 ans. Cette activité rassemble chaque année plus de 600 personnes dans une ambiance chaleureuse et conviviale,

témoignage éloquent de l'attachement de la communauté à cet événement.

Parmi les participants, plusieurs membres d'Albatros Lévis étaient présents pour souligner leur appui, dont Louise Lessard, Patrice Dallaire, Mario Sirois et sa conjointe Paule, Blanche-Irène Cloutier, Yves Leblond, ainsi que Grégoire Chabot. Ce dernier, en plus d'être un membre engagé d'Albatros Lévis, assume également avec dévouement le rôle de Grand Chevalier. Bravo aux organisateurs et organisatrices pour ce bel événement rassembleur.

34^e Congrès AQSP 2025 – Soins palliatifs et communautés, ici et ailleurs, Congrès international



Sur la photo : Sarah Gauvin, directrice générale Albatros Lévis, Louise Lessard, présidente, madame la Ministre responsable des Aînés, Sonia Bélanger et Marc Gaulin, coordonnateur des services chez Albatros Lévis, initiateur du projet Sajama

Les 8 et 9 mai derniers s'est tenu, au Centre des congrès de Québec, le 34^e Congrès de l'Association québécoise des soins palliatifs, sous le thème « Ici et ailleurs ». Plus de 700

personnes ont pris part à cet événement d'envergure, qui revêtait cette année une portée internationale. Des participantes et participants provenant du Canada, d'Europe et d'Afrique étaient réunis pour échanger, apprendre et enrichir leurs pratiques.



Sur la photo : Une partie des membres Albatros présents au Congrès comme participants et bénévoles

Ce congrès a été une occasion exceptionnelle d'approfondir les connaissances sur les soins palliatifs, d'explorer les enjeux qui les entourent et de découvrir des perspectives variées issues d'expériences locales et internationales.

Atelier « Comment bien accompagner mon proche en fin de vie »



Le jeudi 15 mai, un atelier s'adressant à des proches aidants intitulé « Comment bien accompagner mon proche en fin de vie » s'est tenu au CHSLD de Charny. M. Joël Bouchard, conseiller cadre du secteur Alphonse-Desjardins, y a présenté des outils concrets pour soutenir les proches aidants. La directrice générale d'Albatros Lévis, Sarah Gauvin, était sur place pour présenter les services de l'organisme, accompagnée d'Annette Giguère, accompagnante en CHSLD. Des

proches aidants ont profité de cette rencontre pour poser leurs questions, partager leurs expériences et repartir mieux préparés pour accompagner leurs proches avec douceur et sérénité.

Congrès de la FMAQ : un succès rassembleur



Le 30 mai dernier, l’Hôtel Montfort de Nicolet a été l’hôte du Congrès de la Fédération du Mouvement Albatros du Québec (FMAQ), qui célébrait cette année son 45^e anniversaire.

Au programme, plusieurs ateliers ont été proposés, favorisant les échanges et la réflexion collective.



Un des ateliers présentés - Atelier QADA – sur la photo - Marie-Ève Cimon, Gabrielle Dubuc, Lucie, Yolaine Ruel, membres du comité – projet-pilote pour ateliers de réflexions et d’échanges sur différents thèmes en lien avec la mort, déploiement, automne 2025.



Le lendemain, soit le 31 mai, s’est tenue l’assemblée

générale annuelle de la FMAQ.

Albatros Lévis y était représenté par Patrice Dallaire, Sarah Gauvin, Louise Lessard, Lise Jacques et Annette Giguère, cette dernière siégeant également au conseil d’administration de la Fédération.

Cette première édition combinée du congrès et de l’AGA a permis de rassembler des organismes engagés, animés par une volonté commune de renforcer la cohésion et de faire progresser le développement de leurs regroupements respectifs.

Assemblée générale annuelle de la Corporation de développement communautaire de Lévis (CDC)



Le jeudi 12 juin dernier, la CDC tenait son assemblée générale annuelle, une occasion privilégiée de faire le bilan des projets porteurs menés au cours de la dernière année et de souligner les belles avancées réalisées au sein de la communauté.

La directrice, Sarah Gauvin, y assistait, soulignant ainsi l’importance de l’événement. Nous tenons également à souligner avec fierté l’élection de madame Rosalie Huot, déjà bien connue chez Albatros Lévis à titre d’ancien membre du personnel, au poste d’administratrice au conseil d’administration de la CDC. Bravo à la CDC pour ses réalisations et à Rosalie pour cette belle nomination!

Assemblée générale annuelle de Bénévoles d’expertise

Photo : Nancy St-Pierre, DG - BE



Le 18 juin dernier se tenait l’Assemblée générale annuelle (AGA) de Bénévoles d’expertise, un organisme dédié à offrir un accompagnement gratuit aux organismes à but non lucratif (OBNL) en matière de gestion et de gouvernance, grâce à l’engagement bénévole et au bénévolat de compétences. Albatros Lévis a eu le privilège de bénéficier de leurs précieux services d’experts depuis quelques années, un soutien dont nous sommes

profondément reconnaissants. Lors de cette rencontre, Louise Lessard et Brigitte Guay ont fièrement représenté Albatros Lévis.

Nous adressons un chaleureux merci à Bénévoles d'expertise pour leurs services d'excellence et leur contribution inestimable à notre mission.



DÉMÉNAGEMENT D'ALBATROS LÉVIS DANS SES NOUVEAUX LOCAUX

Quand : le mercredi 25 juin 2025
Lieu : 49, rue Fortier, Lévis (Immeuble IMAFA)



L'horaire de bureau du local sera du lundi au jeudi de 9h à 16h et le vendredi de 9h à 12h pour la période estivale.

La directrice Sarah Gauvin est à la recherche de bénévoles pour faire l'accueil (accueillir les personnes, répondre au téléphone, etc.), plus spécifiquement les mardi, mercredi et vendredi AM. Pour la rejoindre, 418 952-0598 ou sarah.gauvin@albatroslevis.com

FORMATION DE BASE – 36 HEURES

Quand : Session automne 2025 – début le 26 août, 19 h
Lieu : Complexe Claude Marcoux, 1845, boulevard Guillaume-Couture, Lévis (secteur St-Romuald)
Pour qui : Toutes les personnes intéressées à en connaître davantage sur l'accompagnement, sans obligation de devenir membre Albatros.
 Pour faire connaître votre intérêt, ou celui d'une connaissance, **418 882-7057**

35^E ANNIVERSAIRE D'ALBATROS LÉVIS Cocktail Dînatoire, spectacle Étienne Drapeau

Quand : le jeudi 11 septembre 2025, 17 h 30
Lieu : Complexe 2, Glace Honco, 275 avenue Taniata, Lévis (St-Romuald)
Coût : 25 \$ pour les membres Albatros et 50 \$ pour les non-membres
Pour qui : Le grand public est invité

RENCONTRE DE PARTAGE

Quand : le jeudi 2 octobre 2025, 19 h à 21 h
Lieu : Maison Dessercom, Lévis (160 Rue Wolfe, Lévis, QC G6V 3Z5)
Pour qui : tous les accompagnants et accompagnantes d'Albatros Lévis

RENCONTRE DE PARTAGE

Quand : le jeudi 20 novembre 2025, 19 h à 21 h
Lieu : Maison Dessercom, Lévis (160 Rue Wolfe, Lévis, QC G6V 3Z5)
Pour qui : tous les accompagnants et accompagnantes d'Albatros Lévis

INFOLETTREPLUS, SA 100^E PARUTION



100 — c'est le numéro marquant de la présente édition d'infolettrePLUS. Tout a commencé en 2013, grâce à l'initiative de **Gilles Harvey**, qui a mis en place ce précieux médium d'information au sein de nos membres et partenaires.

Au fil des années, le flambeau a été repris avec dévouement par **Annette Giguère**, **Linda Lachance**, **Martine Germain** et **Jean Gagnon**, avec la collaboration de multiples collaborateurs et collaboratrices, qui ont chacun et chacune, à leur manière, enrichi le contenu et assuré la continuité de cette belle tradition de communication.

Bravo et merci à toutes les personnes qui ont contribué à faire vivre infolettrePLUS au fil des ans !

Chronique lecture

Avec la collaboration de Anne Stein



Chers amis lecteurs,

Je vous propose dans cette chronique le livre **Debout dans l'orage** de Dominique Demers disponible à la bibliothèque de Lévis. Ce roman lumineux porte sur l'accompagnement d'une vieille dame, mystérieuse et revêche, un esprit libre nommé Jacqueline par une jeune femme blessée, Mathilde, fervente lectrice et animatrice littéraire qui abrite ses secrets pour ne pas chavirer. C'est l'histoire d'une amitié naissante qui s'approfondit au fil des confidences partagées, des épreuves racontées.

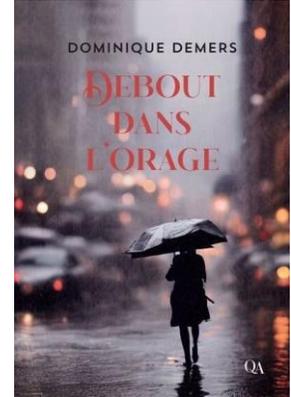
La résilience, celles des hommes et celles des animaux principalement, constitue la trame de ce roman. C'est également un éloge puissant au pouvoir salvateur de l'art, de la musique et de la littérature dans nos vies. « L'art fore

en nous un espace intérieur qui est bien plus qu'un simple refuge. Il peut illuminer les nuits les plus noires et opposer un contrepoids à la souffrance. »

Mais également et surtout, le roman met en lumière tous ces petits bonheurs si simples à créer sur nos chemins et porteurs d'une joie immortelle. Une captivante lecture estivale dont les personnages si attachants vous enchanteront.

Du bonbon !

*Debout dans l'orage,
Dominique Demers.
2025. Québec
Amérique.*



ELLE EST PASSÉE CHEZ ALBATROS TRÈS PEU DE TEMPS



Nous désirons souhaiter *nos plus sincères* condoléances aux membres de la famille et aux amis de Jocelyne Grenier. Jocelyne a débuté dans l'équipe d'Albatros Lévis à titre d'adjointe administrative le 20 février dernier mais pour une très courte

période, en raison de problèmes de santé. Elle est décédée le 19 mai. Jocelyne, nous allons nous souvenir de toi longtemps.

Merci Jocelyne pour ta présence lumineuse.

Bon voyage Jocelyne!

POUR NOS ENDEUILLÉS – NOS PENSÉES VOUS ACCOMPAGNENT

Voici un moment où nos pensées se tournent vers les membres d'Albatros Lévis qui sont elles-mêmes et eux-mêmes touchés par le décès d'un proche.

Nos plus sincères condoléances à:

Maude Lizotte, dont la sœur France est décédée le 15 avril 2025

Lise Jacques, dont la sœur Marguerite est décédée le 25 avril 2025

Anne Lafontaine, membre du CA, dont la père Claude est décédé le 13 avril 2025

et la mère Patricia est décédée le 1er mai 2025

Raymonde Laliberté, dont le frère Lionel est décédé le 6 mai 2025

Si vous avez eu la tristesse de perdre un proche récemment,

n'hésitez pas à nous en faire part. Cependant,

que cette perte soit mentionnée publiquement ou non,

soyez assurés que nous sympathisons avec vous et partageons votre chagrin.

BON ÉTÉ ET ON SE DIT À L'AUTOMNE