



# Albatros

Montréal

INFOLETTRE

Numéro 16

15 décembre 2024

## Mot de la présidente

Nous y voilà, à cette fin d'année! Vous avez été affairés ces dernières semaines, à vous occuper de vos proches, à travailler sur des projets parfois prévus, parfois inattendus, à préparer vos réunions de famille. Albatros-Montréal, semaine après semaine, poursuit sa mission, tant auprès des bénévoles impliqués dans l'accompagnement que dans la formation de 36 heures en ligne qui s'est terminée le 10 décembre dernier.

Nous poursuivons la présentation des membres de notre CA. Cette fois, Carole et Isabelle Desjardins, deux sœurs, se présenteront dans de courts textes.

Au nom d'Albatros-Montréal, je profite de l'occasion pour vous remercier de votre soutien à notre mission et de votre participation au sein de l'organisme.

Recevez nos meilleurs vœux de santé et de joie pour vous et les vôtres tout au long de l'année qui s'annonce.

Monique Séguin  
Présidente

### Carole Desjardins

Actuellement retraitée, j'ai œuvré plus de 25 ans en gestion de programmes de perfectionnement des cadres et des dirigeants en milieu universitaire.

Mon conjoint et moi faisant partie d'une famille nombreuse, nous avons été et sommes actuellement présents auprès de nos proches en situation de soins palliatifs et de fin de vie. C'est dans ce contexte que le fait d'être bien accompagnés dans les derniers moments importants en fin de vie m'est apparu primordial, ce qui m'a amenée à suivre la formation d'Albatros-Montréal. J'ai ensuite joint les membres dynamiques du CA d'Albatros-Montréal afin de contribuer à sa pérennité et à son évolution. J'ai la chance et le plaisir de travailler avec une équipe et des bénévoles dévoués à la cause.

### Isabelle Desjardins, nutritionniste

J'ai travaillé quelques années avec l'équipe de Soins Palliatifs à domicile. Les rencontres effectuées au fil des années m'ont fait grandir et je m'y sentais utile. C'est une des raisons qui m'a encouragée à faire partie d'Albatros-Montréal.

Je me suis souvent impliquée dans divers comités. De plus, vivant dans une famille vieillissante, je me sens mieux outillée pour affronter les décès de mes proches. Je suis impliquée au sein du CA depuis plus de 2 ans, le travail d'équipe est important et toutes les idées partagées font avancer notre organisme qui est en croissance et qui déborde de créativité.



Carole Desjardins



Isabelle Desjardins

Image par  
Bellinon de Pixabay

Image  
par [Elisa](#)  
de [Pixabay](#)



# Albatros-Montréal en action!

## Soirée enrichissante à l'Hôpital Sacré-Cœur

Le 3 octobre, les participants à la formation de 36 heures d'Albatros-Montréal ont été accueillis avec chaleur et générosité par M. Sylvain Rouleau, responsable des bénévoles à l'Hôpital Sacré-Cœur. Grâce à une organisation impeccable, cette rencontre a plongé les futurs bénévoles au cœur des réalités du bénévolat en soins palliatifs, mêlant échanges constructifs et découvertes concrètes.

S'inscrivant dans le cadre du Module 2 – *Accompagnement en soins palliatifs* – cette soirée avait pour objectif de préparer les bénévoles à leur rôle auprès des patients et des équipes soignantes. Au cours de sa présentation dynamique, M. Rouleau a abordé des thèmes essentiels, comme les premiers contacts avec les équipes médicales et les patients, et a offert des pistes précieuses pour démarrer leur accompagnement suivi d'échanges animés, permettant à chacun de poser ses questions et de partager ses réflexions. Pour conclure la soirée, une visite d'une section de soins de l'hôpital a permis aux bénévoles de se familiariser avec l'environnement où ils interviendront prochainement.

Un immense merci à M. Sylvain Rouleau pour son accueil chaleureux et son expertise partagée, ainsi qu'à tous les participants pour leur engagement et leur curiosité. Une étape clé dans le parcours de formation Albatros-Montréal, sous le signe du partage et de l'apprentissage.

## Retour sur le café-rencontre du 16 octobre 2024 : Un regard sur l'intégration des bénévoles dans les équipes de soins

Avec la fin de l'été, la saison des cafés-rencontres a repris chez Albatros-Montréal, réunissant nos bénévoles autour de discussions inspirantes. Le thème de cette soirée, *Les bons coups et les défis du bénévolat au sein de l'équipe de soins*, a suscité des échanges riches et émouvants, permettant à chacun de partager ses expériences et ses apprentissages. Près de 25 bénévoles d'Albatros-Montréal étaient présents. Une vidéo d'introduction sur le partage d'expérience d'un infirmier en soins palliatifs a été présentée dont voici le lien : <https://youtu.be/fcS8J3zKR8U?si=5-Ydlazr74blP8BW>

Dans une ambiance conviviale, les participants ont échangé sur les défis complexes auxquels font face les bénévoles lors de leurs débuts au sein des institutions de santé. Chaque établissement, avec sa culture organisationnelle unique, exige un véritable effort d'adaptation pour s'intégrer aux équipes de soins. Ces témoignages ont souligné aussi à quel point les bénévoles, une fois bien intégrés, jouent un rôle crucial dans un accompagnement harmonieux. La soirée a également mis en lumière l'importance de l'effort collectif pour créer un véritable sentiment d'appartenance entre bénévoles et soignants. Afin de répondre à ces défis, Albatros-Montréal lancera dès novembre un programme de mentorat, conçu pour guider les nouveaux bénévoles et faciliter leur transition grâce à l'appui de mentors expérimentés.

La soirée s'est conclue par une suggestion de film touchante : *CHSLD mon amour*. Ce documentaire offre un regard poignant sur la vie des aînés dans un CHSLD montréalais. Une belle occasion de prolonger la réflexion sur l'importance du lien humain. Lien du film *CHSLD mon amour* <https://vimeo.com/507137285>

**Albatros-Montréal est toujours à la recherche de bénévoles. Si vous êtes intéressé, communiquez avec Ursula Kohnen qui se fera un devoir de trouver un milieu d'accompagnement qui correspond à vos attentes.**  
[ursula.kohnen@albatros-mtl.ca](mailto:ursula.kohnen@albatros-mtl.ca)

© 2024 Albatros-Montréal. Tous droits réservés.

Cette infolettre est envoyée aux membres et aux partenaires de l'organisme.

## Les bénévoles au cœur de nos CHSLD

Depuis près d'un an, Albatros-Montréal, en collaboration avec le CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal, s'implique activement au CHSLD Pierre-Joseph-Triest pour accompagner les résidents les plus vulnérables, souvent en fin de vie. Face à une population vieillissante, nos bénévoles jouent un rôle essentiel : offrir une présence réconfortante et un soutien humain à ceux qui en ont le plus besoin.

Tout est mis en œuvre pour que chaque accompagnement soit adapté aux besoins uniques des résidents. Grâce à une belle collaboration avec les responsables des loisirs, des soins spirituels et les équipes médicales, chaque résident nécessitant un accompagnement est identifié avec soin et confié à un bénévole bien préparé pour offrir une présence humaine et réconfortante.

Pour les nouveaux bénévoles, l'intégration se fait progressivement et avec bienveillance. Lors de leurs premières visites, ils sont accompagnés par la responsable des bénévoles d'Albatros-Montréal ou par un bénévole expérimenté, ce qui leur permet de découvrir leur rôle et de s'intégrer en douceur avec les équipes en place. Une fois prêts, ils se lancent dans ce bel engagement humain, tissant des liens précieux avec des résidents en fin de vie.



Image par [Clicker-Free-Vector-Images](#) de [Pixabay](#)

Des bénévoles d'Albatros-Montréal avec l'équipe de loisir du CHSLD Pierre-Joseph-Triest. De gauche à droite : Sébastien Fortin, responsable des loisirs, Sylvie Dupuis, Ursula Kohnen, Sarah Brousseau, Lyne Laflamme, secrétaire des loisirs et Marie-Claude Grau



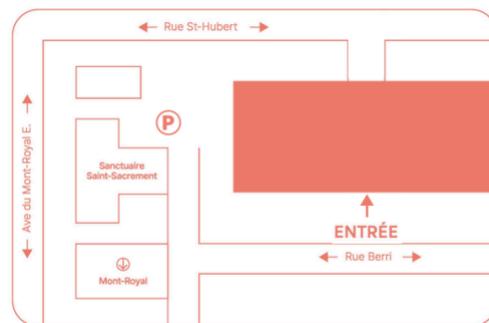
CHSLD de La Petite-Patrie. De gauche à droite : Luis-Marcel Alayo Ethier, responsable des loisirs, Mathilde Robin, bénévole Albatros

Une nouvelle collaboration prend forme : cette fois, nous joignons nos forces avec le CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal. Le CHSLD de la Petite-Patrie accueille à son tour de nouveaux bénévoles pour l'accompagnement de leurs résidents en besoin d'écoute, en s'appuyant sur le même processus qui a fait ses preuves.

Un grand bravo à tous ceux qui s'engagent avec nous dans cette belle aventure humaine !

## Souper du temps des fêtes d'Albatros-Montréal

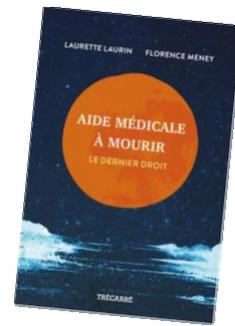
Albatros-Montréal invite ses bénévoles et ses membres à un 5 à 7 post temps des fêtes le 10 janvier 2025. L'événement aura lieu au Resto Plateau, situé au 4449, rue Berri, Montréal. C'est tout près de la station de métro Mont-Royal, comme vous pouvez le voir sur le plan ci-contre. Nous vous attendons en grand nombre. Pour réserver votre place, veuillez remplir le [formulaire en ligne](#).



© 2024 Albatros-Montréal.  
Tous droits réservés.

Cette infolettre est envoyée aux membres et aux partenaires de l'organisme.

Image de Tamanna Rumme sur Pexels



## Suggestions

### À voir ou à revoir

- Le film d'animation *Coco*, paru en 2017, sur l'importance de ne pas cacher la vérité à l'enfant à la suite d'un décès. En complément, le blog du site Web [Psycogitatio](#) fournit de belles ressources pour les adultes qui désirent parler de la mort avec des jeunes par l'intermédiaire du film.

### À écouter

- À ne pas manquer : [La mort libre : 10 ans d'aide médicale à mourir](#). Il s'agit d'une série de 4 épisodes d'une heure en baladodiffusion sur Ohdio! par le journaliste Alain Gravel. Tous les tabous concernant l'aide médicale à mourir sont abordés.
- [Le Phare, une ressource en soins palliatifs pédiatriques depuis 25 ans](#). Entrevue de Patrick Masbourian avec Karine Phillips, maman d'un enfant ayant une maladie génétique rare et Lyne St-Martin, directrice générale du Phare. On y explique la mission et le fonctionnement du Phare.

### À lire

- Le texte de Stéphane Laporte qui date du 23 décembre 2023, [La fête des enfants du Phare](#), est une incursion dans le centre de soins palliatifs pour enfants. La plume de Stéphane Laporte nous permet de voir tous les efforts fournis par l'équipe et les bénévoles pour cette fête de Noël, photos et vidéos à l'appui.
- Dans le livre [Aide médicale à mourir : le dernier droit](#), Laurette Laurin et Florence Meney proposent une enquête citoyenne pour réfléchir au sens de la vie et de la mort.

### Formation

- Le Séminaire de Sherbrooke offre une formation ayant pour thème *Aide médicale à mourir; accompagner ceux et celles qui restent*. La formation est en ligne, en mode synchrone. Pour plus d'informations : <https://www.seminaire-sherbrooke.qc.ca/edp/perfectionnement/aide-medicales-a-mourir-accompagner-ceux-et-celles-qui-restent.php>
- La Maison Michel-Sarrasin offre différents cours pour la formation continue. Vous pouvez consulter leur [calendrier](#).
- Albatros Montérégie a mis en ligne une série de vidéos de formation continue. Ceux-ci sont animés par le Dr Patrick Vinay et portent sur différents sujets divisés en quatre thèmes : l'accompagnement, les gestes de la vie courante, les questions de société et l'évolution de son de vie. Le tout est gratuit et accessible au : <https://www.albatrosmonteregie.org/fr/videos>

## Coordonnées

Téléphone : 514 255-5530

Courriel : [info@albatros-mtl.ca](mailto:info@albatros-mtl.ca)

Site Web : <https://albatros-mtl.ca/accueil>

Suivez-nous sur Facebook!

Rédaction : Carole Desjardins, Isabelle Desjardins, Ursula Kohnen, Mélanie Nadeau, Monique Séguin,

Édition et mise en page : Mélanie Nadeau

Révision : Carole Desjardins et Mélanie Nadeau



Image par [Annette](#) de [Pixabay](#)

© 2024 Albatros-Montréal. Tous droits réservés.

Cette infolettre est envoyée aux membres et aux partenaires de l'organisme.