

Les Actualités

La revue d'information d'Albatros Trois-Rivières

18 OCTOBRE !

OCTOBRE C'EST NOTRE CAMPAGNE DE LEVÉE DE FONDS !

Le 18 octobre prochain, Albatros Trois-Rivières connaîtra sa première campagne de levée de fonds importante avec la collaboration de la Ville de Trois-Rivières.

En effet, la Ville nous donne l'opportunité de recueillir les dons des citoyens à trois coins de rue de la Ville. Déjà plusieurs bénévoles et membres d'Albatros Trois-Rivières se sont empressés de joindre les rangs de l'équipe qui sera à ces endroits pour accepter la générosité des passants.

Faites du bruit autour de cet événement ! Parlez-en à vos amis et invitez-les à venir nous voir aux coins de rue mentionnés plus bas dans cette infolettre !!



Le mot de la présidente

Hé oui! Encore une fois, le changement d'heure!
C'est pour quand?

Ça se passera dans la nuit du 2 au 3 novembre.

Même si l'heure se changera automatiquement sur nos portables, tablettes et autres, il est encore nécessaire de le faire manuellement sur l'horloge du four à micro-ondes, de la cuisinière, de la voiture, du réveil matin et de l'horloge grand-père

Et on REcule, comme RE dans novembRE

Un changement pour reculer !!! Heureusement, ce n'est pas toujours le cas.



Diane Kearney

Concrètement, le changement est là pour nous faire avancer.

Au sens propre, nos voitures électriques surprendraient assurément Fred Cailloux

Au sens figuré, les changements de mentalité ont permis aux femmes d'obtenir le droit de vote et d'accéder au marché du travail.

Au sens pratique, les technologies de l'information sont sans cesse en évolution, on s'y perd parfois. Qui aurait prédit qu'un jour on pourrait faire une rencontre d'équipe à distance ou payer nos factures sans se présenter à notre institution financière. Et que dire du bonheur de communiquer par face time avec les amis et la famille!

Il y a aussi les changements inattendus et indésirables qui déstabilisent dans la vie personnelle. La peur de l'inconnu et la crainte de l'échec nous ralentissent dans l'acceptation de ces changements dérangeants.

Je me permets de vous partager ici mon expérience personnelle de ce type de changements.

Suite page suivante...

‘Notre vie ne s’améliore pas par hasard, elle s’améliore par le changement.’

Jim Rohn

Le mot de la présidente (suite)



Diane Kearney

Il y a une trentaine d'années, j'ai vécu simultanément le divorce et la perte de mes cheveux. C'est auprès de mes enfants que j'ai trouvé la force d'accepter ces changements. Leur amour et leur soutien m'ont amenée à me dépasser durant cette période difficile pour nous.

C'est au cours d'un concert que je me suis réconciliée avec la Vie. Ces changements m'ont permis de me découvrir et de m'épanouir en tant que personne.

Je termine sur une note moins joyeuse, les changements climatiques. Les scientifiques se disent inquiets, avec raison. Les désastres écologiques, tempêtes, tornades, etc. laissent présager un futur difficile pour notre planète. Souhaitons que notre mère La Terre survive à ces coups durs, aimons-la, soutenons-la. Je vous laisse sur les notes du concert le soir de ma réconciliation

Les quatre saisons de Vivaldi.

Les saisons, c'est la démonstration de la survie aux changements.

Diane Kearney
Présidente du c.a.



« Notre vie ne s'améliore pas par hasard, elle s'améliore par le changement. »

Jim Rohn



Le mot du directeur général



Gaëtan Daviau

La beauté...

Ces dernières semaines, nous avons eu la chance de nous rendre à quelques salons et événements pour notre organisme. Pour ne pas les nommer, il y a eu le Salon des ressources (réseau du CIUSSS), le Moment de nos étoiles au Sanctuaire Notre dame du Cap, le Salon Santé du quartier et le Salon Vitalité 50+ au Centre Les Rivières.

Bien que cette présence dans les événements de la région nous offre une belle opportunité de s'implanter dans la communauté pour faire rayonner notre mission, une autre facette retient pourtant davantage mon attention.

La beauté. La beauté du monde. La beauté des gestes observés des visiteurs à notre kiosque. La beauté des mots dits et non-dits. La beauté de la reconnaissance et du merci. La beauté dont les gens ont parlé de vous, chers bénévoles. Avec tant d'admiration dans leurs yeux. Ça m'a émerveillé. Ça m'a touché direct au cœur. On a même réussi à me décrocher une larme ! C'est tout dire ! Le monde n'est pas perdu.

Il nous reste toujours l'émerveillement pour apprécier la beauté. Ne serait-ce que celle de la nature ou même encore celle de l'amitié et de la famille. Prenons le temps de s'entourer de beauté et de la savourer. Peu importe la forme qu'elle prendra. Savourez-la.

C'est grâce à ces moments importants que je me rends compte combien Albatros Trois-Rivières est un excellent vecteur de changement pour faire de ce monde un monde meilleur.

Soyons beaux !

Pour conclure, octobre est synonyme de Campagne de levée de fonds pour Albatros Trois-Rivières. Certains peuvent se demander mais qu'allez-vous faire de cet argent ?? Réponse après la pause ! (voir article ci-dessous !)

"Je prendrai, dans les yeux d'un ami, ce qu'il a de plus chaud, de plus beau et de plus tendre aussi."

Jacques Brel

dans la communauté



Salon Vitalité 50+
avec Réjeanne Croteau (bénévole)



Moment pour nos étoiles
avec Aude Rémillard (adjointe administrative)

Expositions



Salons

Salon des ressources
avec Diane Kearney (présidente)

Dans son objectif 2024, Albatros Trois-Rivières souhaite être davantage présent dans la communauté. À ce titre, nous profitons de chaque tribune publique pouvant nous permettre un rayonnement plus grand.

Campagne de levée de fonds

2024

Toutes les réponses à vos questions !



Pourquoi ?

Albatros Trois-Rivières reçoit du financement du PSOC (CIUSSS MCQ) et d'APPUI. Ce sont nos deux principaux bailleurs de fonds. Mais leur contribution ne couvre pas tous nos besoins opérationnels afin de maintenir la gratuité de tous nos services. Avec la baisse des sommes allouées par le Ministère ces dernières années, nous devons obligatoirement recueillir des fonds additionnels auprès de la communauté. Nous avons créé à cet effet un comité de financement.

Pour faire quoi?

Ces fonds serviront à maintenir la gratuité de la formation de 36 heures aux nouveaux participants. Deux nouveaux projets importants requièrent des investissements conséquents: l'accompagnement multisensoriel et le projet QADA. Nous devons démontrer au PSOC que nous faisons notre part en levée de fonds. Aussi la structure et la mise en place de nouvelles politiques nécessitent également des fonds supplémentaires sans compter sur l'embauche d'une firme externe pour la mise en place de notre planification stratégique. L'avenir des soins à domicile demandera plus de support et d'intervention pour les OBNL.

Où ?

Nous serons à 3 coins de rue que la Ville nous accorde:

- Coin de rue Williams et Des Chenaux
- Coin de rue Des Ormeaux et des Prairies
- Coin de rue St-Georges et St-Olivier

Publiez sur vos réseaux la campagne, parlez-en et encouragez les gens à venir nous voir !

Nous sommes une famille forte et tissée serré !



On peut aussi donner via notre site web: albatros3r.com

TOUT SUR CE QUE VOUS AVEZ VOULU SAVOIR SUR:

Vos gestes parlent de vous !

Réservez dès maintenant !

26 novembre 2024



Madame Christine Gagnon à Trois-Rivières !

Albatros Trois-Rivières est fier d'accueillir ici même à Trois-Rivières Madame Christine Gagnon., analyste-profileure.

Christine Gagnon, spécialiste en analyse du comportement, sémantique linguistique et questionnement, évolue dans le domaine de l'analyse, du coaching et de la formation. Elle est passionnée par les relations humaines, les stratégies de communication interpersonnelle et le développement du leadership. Elle est présidente d'INTERNOVECO, entreprise spécialisée dans la science du comportement, accréditée en interrogatoire par The Institute of Analytic Interviewing de la Californie, analyste de tests psychométriques, certifiée en stratégie des affaires, leadership et communication relationnelle. Elle est co-auteur du livre VOIR MENTIR, enseignante dans deux universités, UQAM EGS+ et Polytechnique de Montréal, elle intervient dans plus de 15 universités et donne des formations dans plus de 23 pays. Elle fait partie de 4 groupes de recherche internationaux (intelligence artificielle, non-verbal, santé, sécurité).

Ouvert à tous !

Membres
contribution volontaire

Non membres
20 \$

Belle rencontre ! J'aurais pris
encore une heure !
Personnellement,
j'en prendrais encore !

Témoignages de participants Albatros Bois Francs/Érable

Inscription obligatoire: info@albatros3r.com

Cette conférence est ouverte au grand public et à tous nos membres et bénévoles. Nous avons réservé la salle La Franciade au 100 rue de la Mairie à Trois-Rivières. Il s'agit d'une grande salle pouvant recevoir 300 personnes. Le sujet de Madame Gagnon est un thème très populaire. Manquez-le pas !

819-375-1429



Les Moulins La Fayette et Albatros Trois-Rivières



vous préparent un bon et beau Noël !

Célébrez Noël tout en contribuant
à la mission d'Albatros !



35\$
l'unité



Bûche La Tropézienne

Pâte à brioche légèrement
imbibée d'un sirop au citron
Crème légère au citron

Bûche Choco framboise

Brownie au chocolat
Mousse chocolat au lait
Compote de framboises
Décor ganache chocolat blanc

**Commandez
maintenant !**

Quantité limitée !

**Vous pouvez commander à info@albatros3r.com
ou en cliquant sur le lien suivant:**

[Commandez ici maintenant !](#)

En vrac

Des nouvelles rien que des nouvelles !!



- Monsieur Michel Farrell, nouvellement élu lors de notre AGA en juin dernier a remis sa démission au conseil d'administration disant que cela ne correspondait pas entièrement à ses attentes.
- Le CA a choisi la firme MCG Conseils pour piloter sa planification stratégique. Les travaux débuteront en janvier.
- Le paiement des frais de déplacement sera désormais payé à chaque mois pour les bénévoles.
- Un montant de près de 3000\$ est approuvé pour la mise en place du projet d'accompagnement multisensoriel.

Déjà Noël !?

Cette année, tous nos bénévoles et membres sont invités au souper annuel du Temps des Fêtes le samedi 7 décembre à 17 heures.

Vous avez bien lu ! Ce sera un samedi cette année car nous avons eu de la difficulté à réserver une salle pour un vendredi soir !

La soirée aura lieu à l'Agora du Cégep de Trois-Rivières comme l'an passé.

Réservez votre agenda pour le 7 décembre, on vous espère nombreux avec nous !



Saviez-vous ?

Lors de la journée de la campagne de levée de fonds du 18 octobre, nous remettrons un coupon de participation aux bénévoles qui seront sur place à recueillir les dons des passants. Nous remettrons un certificat-cadeau de 100\$ au bénévole ayant prédit le montant le plus près de la cueillette ! Un peu de suspense !!!



Amphithéâtre
COGECO

En vrac suite

Des nouvelles rien que des nouvelles !!



[Inscrivez-vous ici](#)

Inscription gratuite et en ligne.
Un lien zoom vous sera envoyé
dès votre inscription.



25 novembre 2024 à 13 heures

Comment prendre soin de soi lorsque nous avons pris soin des autres une bonne partie de notre vie?

APERÇU

En tant qu'aîné.es, avons-nous souvent mis nos besoins de côté au profit de ceux que nous aimons ? Nous avons consacré notre temps et notre énergie à ceux qui nous sont chers. Mais qu'en est-il de nous-mêmes ?

Dès le mois d'octobre, les frais de déplacements seront remboursés à chaque mois. Vous verrez ainsi le paiement plus rapidement. Toutefois, notez que la gymnastique du calcul de remboursement est long et fastidieux. Soyons compréhensifs !

Nous accompagnons la *Vie* jusqu'au bout !

Merci à nos partenaires

info@albatros3r.com



Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec



Desjardins



TRIAXE
VOS GESTIONNAIRES WEB



LE CAFÉIER
ATELIER • TORRÉFACTION

LA CHAMBRE
MICROBRASSERIE SPORTIVE



INTERNOVECO
CABINET D'AFFAIRES EN ANALYSE DU COMPORTEMENT

IL ÉTAIT UNE

FLEUR