

Les Actualités

La revue d'information d'Albatros Trois-Rivières

Le mot de notre présidente

Bonjour cher.ères membres,

Me voici à rédiger mon premier mot de la présidente, avec fébrilité et plaisir. Je profiterai de ce moyen de communication pour vous partager mes coups de cœur, pensées, réflexions, constats, etc. En plus de garder contact, le but ultime de notre infolettre est de vous informer de nos projets, nos réalisations et nos activités. Je vous invite à visiter régulièrement notre site internet **albatros3r.com**, ainsi qu'à nous suivre sur les médias sociaux (Facebook et Instagram).

Déjà septembre, l'été chaud et humide tire sa révérence pour laisser la place à l'automne, ma saison préférée. Que ce soit pour récolter les légumes ou cueillir les dernières fleurs, sortir nos petites laines préférées, reprendre la lecture ou le tricot mis sur pause ou cuisiner nos repas réconfortants, chacun.e y trouvera son p'tit bonheur d'automne.

Albatros Trois-Rivières connaît aussi des petits bonheurs d'automne. En effet, le comité des activités déjà en mode opération, vous a proposé un pique-nique au Parc Antoine-Gauthier. Je souhaite que vous ayez apprécié l'endroit; comme toujours vos commentaires sont appréciés.

Quelques nouveautés à l'administration, des sessions de formation à l'automne ainsi que des projets d'activités... poursuivez votre lecture pour en savoir plus.

Plusieurs de nos bénévoles ont pris congé au cours de l'été... congé bien mérité!

Quant à ceux qui ont été présents au cours des derniers mois, nous vous en remercions mais il est important de vous donner du temps de repos.

Au plaisir de vous rencontrer,

" Écoute ta fatigue et donne du repos à ton corps, à ton mental, à ton coeur, à ton âme.

-la page de la sagesse

Le mot du directeur général



Gaëtan Daviau

Chers membres et bénévoles,

Alors que l'été tire à sa fin et que nous nous préparons à reprendre nos activités au sein d'Albatros Trois-Rivières, nous sommes ravis de vous annoncer plusieurs nouveautés passionnantes qui vous attendent dans les semaines à venir. Après une pause bien méritée, il est temps de se remettre au travail et de continuer à soutenir notre communauté avec encore plus d'engagement et de détermination.

Tout d'abord, nous sommes heureux de vous informer qu'un nouveau conseil d'administration a été mis nommé lors de notre AGA de juin dernier. Je vous invite à le découvrir dans la page suivante.

De plus, nous avons le plaisir de vous annoncer que nous sommes en pleine préparation pour la mise en place d'une planification stratégique pour Albatros Trois-Rivières. Il s'agit d'une première pour notre organisation et nous sommes impatients de partager avec vous les objectifs et les orientations que nous aurons définis pour les années à venir. Cette planification stratégique nous permettra de mieux structurer nos actions, d'optimiser nos ressources et de répondre de manière plus efficace aux besoins de notre communauté.

Nous vous avons concocté un automne chaud pour vous ! Une belle programmation vous est offerte. Profitez-en et parlez-en !

En conclusion, nous sommes impatients de vivre cette nouvelle saison avec vous, pleine de défis, d'opportunités et de belles rencontres.

Au plaisir de vous retrouver !

« Nous gagnons notre vie avec ce que nous recevons.
Nous construisons notre vie avec ce que nous donnons.

Winston Churchill

Nous vous présentons aujourd'hui votre Conseil d'administration 2024-2025



Diane Kearney
Présidente



Carole Beauchamp
Vice-présidente



Hélène Milette
Secrétaire



Marc Beaubien
Trésorier



Carole Bruneau
Administratrice



Monique Ribes
Administratrice



René L'Heureux
Administrateur



Jean-Christophe Croteau
Administrateur



Michel Farrell
Administrateur




Nous déménageons !

Eh oui !

Nous avons déménagé les bureaux administratifs d'Albatros Trois-Rivières. Depuis sa création en 1980, les bureaux d'Albatros Trois-Rivières ont connu quelques changements d'adresse pour moult raisons.

Aujourd'hui, la situation est différente. Depuis la mise en place avec une permanence au service des membres, les besoins d'espace et d'efficacité deviennent plus criants. De plus, l'ajout d'une deuxième adjointe administrative à notre équipe de direction vient confirmer ce choix.

Depuis le 10 septembre, retrouvez-nous au **1280 rue Ste-Julie** à Trois-Rivières. Nous tenons à remercier **Monsieur Alain Roy**, propriétaire immobilier pour le bail très avantageux qu'il nous a offert.

Local 216 St-Paul

Prenez note toutefois que le local sur la rue St-Paul demeure nôtre pour nos activités de formation, ateliers et réunions.



Bienvenue !



Une nouvelle recrue avec nous !

Depuis le 31 juillet, Aude Rémillard s'est jointe à notre équipe de direction. Aude agira à titre d'adjointe administrative en compagnie de Danièle Gauthier. Bon succès Aude !

Retour sur l'AGA 2024

mosaïque de souvenirs



merci!



HOMMAGE

Nous avons célébré le départ de deux pionnières
du Mouvement Albatros:
Jasmine Paquin et Caroline Thibault.

Notre pique-nique annuel



Le 23 août dernier, Albatros Trois-Rivières célébrait son pique-nique annuel avec vous chers membres et bénévoles. Prévus originalement le 21 août, dame Nature nous a contraint à reporter celui-ci le vendredi 23. Malheureusement, nous avons perdu plusieurs personnes prévues faute d'engagement divers. Néanmoins une vingtaine d'entre vous ont contribué à faire de cet événement un moment de plaisir et de bonheur à se retrouver ensemble. Nous y avons retrouvé un Monsieur Claude Verner particulièrement en forme !!!

Cet automne, notre programmation des activités regroupe une belle palette diversifiée pour tous les goûts. Nous vous invitons à visiter régulièrement notre site web pour connaître tous les changements et nouvelles de dernière minute de votre organisme. Votre site web est aussi la place pour poser vos questions ou encore demander des informations sur la manière d'adhérer à notre organisme.

Voir notre calendrier des activités à la page 8

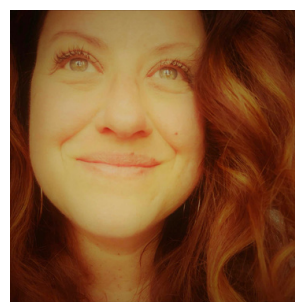
Albatros Trois-Rivières est un fier partenaire

Nous avons besoin
de bénévoles

Nous aurons un
kiosque sur place

HONORER LE SOUVENIR

VENEZ VIVRE UN MOMENT UNIQUE
POUR UN ÊTRE CHER DISPARU



Karine Leclerc



Ariann Bellerose

Venez vivre un moment pour honorer le souvenir d'un être disparu. Albatros Trois-Rivières est fier d'être partenaire de

cet événement au Sanctuaire Notre-Dame-du-Cap.

Cet événement unique est organisé par Karine Leclerc et Ariann Bellerose, toutes deux créatrices du département des moments. Nous recherchons des bénévoles pour être à l'écoute de gens dans le besoin.

Venez nous rencontrer à notre kiosque sur place !

Sanctuaire Notre-Dame-du-Lac

LE 28 SEPTEMBRE 15H30

2024

événements automne



11-18 septembre

Formation de 36 heures

Deux cohortes de formation en accompagnement pour personnes en fin de vie sont prévues cet automne. Celle du 11 septembre sera de 13h à 16h et celle du 18 septembre sera de 18h30 à 21h30.

au local 216 du 1800 rue St-Paul

28 septembre 15h30-17h

Un moment pour nos étoiles

Un moment à ne pas manquer afin de vivre un moment de plénitude en souvenir de nos chers disparus. Albatros Trois-Rivières y tiendra un kiosque. Venez nous rejoindre !

au Sanctuaire Notre-du-Cap

15 octobre 13h30-15h30

Atelier gestion anxiété et émotions

Atelier animé par Madame Josée Maltais qui nous donnera des trucs afin de mieux vivre ces moments de difficulté dans la vie de tous les jours.

au local 216 du 1800 rue St-Paul

18 octobre 8h-18h

Levée de fonds aux coins de rue

Importante campagne de levée de fonds pour Albatros Trois-Rivières. Nos bénévoles seront à trois coins de rue afin de recueillir vos dons. Venez nous voir !

voir détails sur notre site internet www.albatros3r.com

14 novembre 9h00-16h

Formation Montbourquette

Une formation de 6 heures animée par Madame Nathalie Viens de l'Université de Montréal.

au local 216 du 1800 rue St-Paul

26 novembre 19h-20h30

Conférence "langage non verbal"

Conférence donnée par la synergologue de renommée internationale Madame Christine Gagnon.

à la salle Maurice-Pitre

07 décembre 17h00-22h

Souper de Noël pour membres

à l'agora du Cégep de Trois-Rivières

Pour de plus amples informations, visitez notre site internet à www.albatros3r.com ou encore rejoignez-nous au 819-375-1429. Il est recommandé de s'inscrire à ces activités.

Regard sur les formations et conférences à venir



Formation 36 h 11 et 18 sept

Deux cohortes commenceront une formation sur l'accompagnement des personnes en fin vie. L'une débutera le 11 septembre de 13h00 à 16h00 et l'autre commencera le 18 septembre. La formation s'étalera sur 12 semaines.



Gestion de l'anxiété et du stress

Cet atelier animé par Madame Josée Maltais sera le 15 octobre au local 216 du 1800 rue St-Paul à Trois-Rivières. La rencontre débutera à 13h30 pour se terminer à 15h30. Vous devez vous inscrire si vous êtes intéressés.



Christine Gagnon

Christine Gagnon, spécialiste en analyse du comportement, sémantique linguistique et questionnement, évolue dans le domaine de l'analyse, du coaching et de la formation. Elle est passionnée par les relations humaines, les stratégies de communication interpersonnelle et le développement du leadership. Elle est présidente d'INTERNOVECO, entreprise spécialisée dans la science du comportement, accréditée en interrogatoire par The Institute of Analytic Interviewing de la Californie, analyste de tests psychométriques, certifiée en stratégie des affaires, leadership et communication relationnelle



Nathalie Viens

Madame Viens, de l'Université de Montréal, nous revient avec deux séances de 6 heures chacune dont la première se tiendra le 14 novembre prochain. au local 216 du 1800 rue St-Paul. Forte de son succès l'an passé, Madame Viens a charmé son auditoire lors de la dernière formation. Inscription obligatoire.



Manon Giroux

Encore une fois cette saison, Manon Giroux bénévole Albatros Trois-Rivières, donnera quelques formations PDSP pour les bénévoles. Cette formation consiste sur un **protocole de déplacement sécuritaire** pour les **personnes**. Les dates seront connues bientôt.

Pour de plus amples informations, visitez notre site

www.albatros3r.com

CAMPAGNE DE LEVÉE DE FONDS 2024

Une
première!

Collecte de dons aux coins de rue

18 octobre

8h00 à 17h00

Nous avons besoin de
beaucoup de bénévoles !



VIENS FAIRE LE TROTTOIR AVEC NOUS !!

Nous formerons des quarts horaires de 3 heures pour chaque coin de rue. Un **prix** sera remis au bénévole qui devinera le montant récolté le plus près. Ce bénévole devra avoir effectué au moins un quart horaire de collecte.

Venez vivre avec nous notre première collecte !

Vous avez des amis ou des parents qui peuvent venir donner du temps pour nous aider ? Ils sont les bienvenus ! Chaque bénévole devra avoir 16 ans minimum. Parlez à vos contacts que nous sommes en campagne de levée de fonds!

Aidez-nous à atteindre notre objectif !

info@albatros3r.com

Inscrivez-vous !

Nous serons là !

26 SEPTEMBRE

Le salon des ressources n'est pas un salon ouvert au public. Il s'agit d'un salon qui regroupe tous les organismes qui offrent des services au soutien à domicile.

C'est une magnifique occasion pour apprendre à se connaître en tant qu'organisme et à procéder à des maillages éventuels. Plusieurs de ces organismes peuvent être complémentaires et offrir ainsi du référencement au profit de l'utilisateur.



SALON VITALITÉ 50+

5 & 6 OCTOBRE CENTRE LES RIVIÈRES

Le salon Vitalité 50 + s'adresse à la clientèle des 50 ans et plus. Plus de 50 kiosques seront installés dans l'allée centrale du Centre Les Rivières. L'année dernière ce salon était au Delta Trois-Rivières. Albatros Trois-Rivières avait connu un franc succès à ce salon avec l'inscription d'une quinzaine de bénévoles tout en faisant connaître nos services à la population.

Notre kiosque sera au point 46 tout près du Pantorama. Venez nous voir ! Si vous désirez offrir un peu de votre temps au kiosque, vous êtes les bienvenus !!

Au plaisir de vous y retrouver !

4 septembre

Les échos de votre CA



Lors du premier CA de l'année, votre CA s'est réuni avec un ordre du jour bien garni. Voici en peu de mots le résumé des sujets discutés:

- Proposition du calendrier des activités automnales 2024
- Proposition d'un calendrier des réunions du CA pour l'année 2024-2025
- Présentation des soumissions de firmes pour l'accompagnement à l'établissement d'une planification stratégique
- Projet d'un accompagnement multisensoriel en devenir
- Les différents comités d'Albatros Trois-Rivières

La Marche du grand défolement pour le cancer

Joignez-vous à La marche de Trois-Rivières qui aura lieu le 8 septembre dans le magnifique Parc Pie-XII dès 9 heures dimanche matin. Cette marche se veut une occasion pour recueillir des fonds pour la recherche pour le traitement du cancer.

Participez à une marche festive et rassembleuse dans un parcours de 5 km.

Nous accompagnons la *Vie* jusqu'au bout !

Merci à nos partenaires

info@albatros3r.com



L'APPU



LA CHAMBRE
MICROBRASSERIE SPORTIVE

Québec



IL ÉTAIT UNE
FLEUR



LE CAFÉIER
ATELIER TORREFACTION