

Albatros | LÉVIS
 ACCOMPAGNANTS
 PALLIATIFS

InfolettrePLUS

Conseil d'administration

Louise Lessard,
présidente

Mario Sirois,
vice-président

Brigitte Guay,
secrétaire

Lorette Roy,
trésorière

Marie-Claude Beaudoin,
administratrice

Gabrielle Bélanger,
administratrice

Jean Gagnon,
administrateur

Lise Jacques,
administratrice

Diane Méthot,
administratrice

Sarah Gauvin,
directrice générale

9248, boul. du Centre-
Hospitalier
Lévis (Québec) G6X 3M5

418 832-9992, poste 353
info@albatroslevis.com
albatroslevis.com

Mot de la présidente

Chers membres de la communauté Albatros Lévis,

Je vous salue chaleureusement. Dans ce bel été qui suit son cours mais dont la fin se profile doucement, j'espère que vous avez pu refaire le plein d'énergie. La belle saison offre chaleur et douceur permettant de reprendre son souffle avant la remise en route de l'automne. Il est important de bien en profiter. Un grand merci à tous les bénévoles qui ont tenu le fort durant cette période en poursuivant généreusement leur accompagnement. Un engagement remarquable hautement apprécié, qui s'est déployé et se déploie encore au sein de nos quatre créneaux d'accompagnement à savoir à domicile, à l'Hôtel-Dieu de Lévis, en CHSLD et dans les maisons des Aînés. Merci également à tous les autres bénévoles qui ont eux aussi travaillé sans relâche cet été pour assurer le bon fonctionnement de notre mouvement. Je vous lève mon chapeau !



J'ai une nouvelle rafraîchissante à vous partager. M^{me} Sarah Gauvin, notre directrice générale depuis le 14 août 2023 — nous espérons qu'elle le restera encore longtemps — a donné naissance le 26 juin dernier à une petite qu'elle a prénommée Alycia. De tout cœur, félicitations chère Sarah et profite pleinement de ces moments uniques qui passent à la vitesse de l'éclair.

Dans la présente communication, vous trouverez des informations sur différents volets des activités à venir au sein d'Albatros Lévis concernant l'accompagnement, la formation et les deux campagnes de financement en cours, dont je vous invite à porter une attention spéciale.

Mentionnons que ces activités de financement sont déterminantes pour nous faire connaître, pour mettre en valeur notre présence et faire rayonner le Mouvement Albatros dont la mission est de porter soutien aux personnes avec un diagnostic de maladie évolutive et terminale et à leurs proches. Une mission fondamentale combien empreinte d'humanité. *Ouvrez votre cœur et donnez au suivant.*

Enfin, surveillez infolettres et courriels car de nouvelles activités sont en préparation et pourront sans doute s'ajouter à vos agendas.

À tous et à toutes, une belle rentrée automnale !

Louise Lessard

ALBATROS LÉVIS ET LA GRANDE MARCHÉ DU 15 SEPTEMBRE 2024

Annette Giguère, chef d'équipe



Pour la troisième année consécutive, Albatros Lévis vous invite chaleureusement à participer à la Marche du Grand défolement organisée par la Fondation québécoise du cancer, événement auquel Albatros Lévis s'associe. Cet événement se tiendra à Québec le 15 septembre prochain, dans le cadre enchanteur de la Base de plein air de Sainte-Foy. Vous aurez le choix entre deux parcours, 2,2 km ou 4 km, selon votre préférence.

Le jour de l'événement, un kiosque Albatros sera installé sur place dès 12 h pour vous accueillir et partager ce moment de solidarité et de soutien. Nous espérons vous y voir nombreux pour marcher ensemble en faveur de cette noble cause.



Photos souvenirs : Marche 2023, avec la pluie, la convivialité et le sourire avaient toute la place

Tous sont les bienvenus. C'est d'abord et avant tout un grand rassemblement autour **d'une cause qui nous touche tous de près ou de loin considérant qu'une personne sur deux au Québec fera face au cancer au cours de sa vie.**

Pour ceux et celles qui souhaitent contribuer davantage, vous pouvez faire un don en cliquant sur le lien suivant. Merci d'avance! À noter que les sommes amassées iront à Albatros Lévis et une partie à la Fondation. [cliquez ici](#)



NOUVELLE DE DERNIÈRE HEURE : WESTERN

Le thème choisi pour la marche 2024 est le WESTERN.

Vous avez un chapeau de cowboy, des bottes, une ceinture, foulard... En fait, tout ce qui peut représenter un vêtement de type western, ce sera le temps de les porter! J'y suis déjà!

ALBATROS LÉVIS ET LE PROJET SAJAMA

Jean-François Roy, porteur du dossier



Albatros Lévis a lancé une campagne de financement novatrice, dont j'ai l'honneur de porter le dossier. Il s'agit du projet SAJAMA, du nom d'une montagne en Bolivie culminant à plus de 6 500 mètres. Cet automne, M. Marc Gaulin, qui a complété sa formation au printemps 2024 et est depuis devenu membre d'Albatros, entreprendra l'ascension de cette imposante montagne. Cette expédition devrait avoir lieu fin septembre, début octobre.

Pour en savoir plus sur cette expédition inspirante et sur Marc Gaulin, je vous invite à cliquer sur le lien suivant, qui se veut une entrevue avec un journaliste à laquelle il a participé avec la présidente, Louise Lessard. Vous y découvrirez toute l'histoire derrière ce défi et l'engagement de Marc pour la cause d'Albatros Lévis. Prendre note qu'un article sur le même sujet sera publié dans Le Journal de Lévis sous peu, surveillez votre hebdomadaire.

[Marc Gaulin et Albatros Lévis](#)



Si vous souhaitez contribuer financièrement à ce projet, en achetant une bougie ou en effectuant un don, nous vous invitons à cliquer sur le lien suivant :

[Projet SAJAMA, je donne](#)

Sachez que l'intégralité des fonds amassés sera versée à Albatros Lévis, M. Gaulin prenant en charge l'ensemble des frais liés à son voyage et à son ascension.



ALBATROS LÉVIS ÉTAIT PRÉSENT.....

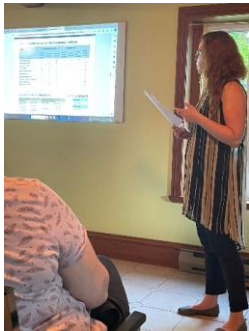


Le 18 juin dernier, la présidente, M^{me} Louise Lessard, a participé à l'assemblée annuelle de *Présence Lotbinière*, qui ont profité de l'occasion pour le dévoilement de leur nouveau logo.

Plus de 40 personnes étaient présentes à l'événement.



Quelques bénévoles d'Albatros Lévis ont eu le plaisir de participer à cette belle fête et ont grandement apprécié l'événement! Une occasion parfaite pour reconnaître leur dévouement et leur contribution précieuse à notre organisme et à la communauté.



Le même jour, en soirée, se tenait l'assemblée annuelle de l'organisme *Accueil Sérénité*, à laquelle la présidente a participé.

Une vingtaine de personnes ont assisté.



À noter que quelques-unes de ces personnes sont aussi bénévoles pour d'autres organismes. Bravo et merci à tous les bénévoles pour leur belle implication!



Et le 19 juin, c'est chez *Bénévoles d'expertise* que s'est rendue la présidente, accompagnée de la secrétaire du CA, M^{me} Brigitte Guay. Cet événement se tenait en mode hybride, présentiel et visio.

BINGO AU PROFIT DE LA RADIO DE LÉVIS



CJMD 96,9 Lévis a organisé un bingo le 4 août dernier dans le cadre de sa campagne de financement. Madame la Ministre et députée Martine Biron a

fait d'une pierre deux coups en achetant plusieurs cartes de bingo, qu'elle a ensuite redistribuées à divers organismes de sa circonscription, dont Albatros Lévis. Sur la photo, vous pouvez voir la présidente, Louise Lessard, au bureau de Madame la Ministre.

ACTIVITÉ RECONNAISSANCE DE LA VILLE DE LÉVIS

La Ville de Lévis, en collaboration avec Convergence Action Bénévole, a organisé une soirée inoubliable en bordure de notre magnifique fleuve le 21 juin dernier, dans la cour arrière du Festibière à Lévis. Cette activité avait pour objectif de souligner l'apport exceptionnel de tous ceux et celles qui s'impliquent bénévolement dans notre communauté. Le thème choisi, « Je m'implique à Lévis, parce qu'ensemble on fait la différence », était tout à fait approprié.

Le dimanche 4 août, Albatros Lévis a eu le plaisir de remporter l'un des prix, soit un montant de 350 \$. Nous tenons à remercier chaleureusement l'équipe de la radio CJMD 96,9 ainsi que Madame Biron pour cette généreuse opportunité.

LE COMITÉ DES ACCOMPAGNEMENTS

Lise Jacques, responsable du comité à l'accompagnement



Alors que l'été touche à sa fin, le comité de coordination des accompagnements se prépare à reprendre ses activités régulières avec enthousiasme.

Nous avons le plaisir d'inviter tous les membres accompagnants à une soirée d'échange et de partage qui aura lieu le 11 septembre prochain, de 19 h à 21 h, à la salle de Demeure au Cœur de Marie (sous-sol), 9248, boul. du Centre-hospitalier, Lévis (secteur Charny), G6X 3M5

Programme de la soirée :

Pour cette rencontre, une nouvelle approche sera proposée. Dans la première partie, les participants seront répartis en équipes, chacune représentant un milieu d'accompagnement spécifique : domicile et RPA, hôpital, CHSLD, maison des aînés. Cette formule novatrice offrira aux accompagnants l'opportunité de partager les expériences vécues au cours de l'été et de mettre en commun leurs compétences, selon le milieu et la clientèle qu'ils accompagnent.

La seconde partie de la soirée sera dédiée à l'examen et à l'application du mini-guide de l'accompagnant, en fonction des différents milieux d'accompagnement. Ce guide, remis au printemps dernier, sera disponible en copie lors de la soirée pour ceux et celles qui ne l'auraient pas encore reçu.

Rappelons que ce mini-guide sert d'aide-mémoire pour inciter les accompagnants à réfléchir à leur attitude avant chaque accompagnement. Il vise à recentrer l'attention sur les besoins de la personne malade afin de lui offrir un soutien adapté et bienveillant.

Nous avons hâte de vous retrouver pour cet échange riche et stimulant, et les membres du comité de coordination, ainsi que leur responsable, seront heureux de vous accueillir chaleureusement

LE COMITÉ FORMATION

Patrice Dallaire



À vous tous, j'espère que l'été a été agréable et ressourçant.

Grâce au travail acharné de notre équipe de formation, qui a été très active pendant cette période, nous sommes ravis de vous annoncer la mise en place de deux sessions de formation pour cet automne. La première débutera le mardi 27 août au Centre Funéraire Claude Marcoux (Groupe Garneau, 1845 Boul. Guillaume-Couture, Lévis, secteur St-Romuald). La seconde, en partenariat avec Présence Lotbinière, se déroulera les samedis à partir du 28 septembre.

Notez également que la prochaine session de formation de 36 heures est prévue pour le printemps 2025. Bien que cela puisse sembler éloigné, nous commençons dès maintenant à recueillir les inscriptions. Je vous encourage donc à en parler autour de vous et à me mettre en contact avec toute personne intéressée par cette formation ou désireuse de la refaire. Pour me joindre :

comite.formation@albatroslevis.com

418 832-9992 poste 353.

Je tiens à souligner l'excellence et le professionnalisme de nos formateurs, ainsi que le soutien inestimable de nos bénévoles qui les assistent.

De plus, j'invite les membres à surveiller leurs courriels, car des formations complémentaires très intéressantes leur seront proposées dès cet automne.





CAFÉ RENCONTRE

Quand : 4 septembre de 13h à 15h

Lieu : Maison Dessercom, 160 Rue Wolfe, Lévis, QC, G6V 3Z5

Pour qui : Ouvert à tous et à toutes

Stationnement : Des stationnements gratuits sont disponibles dans les rues environnantes.

Attention de bien regarder les pancartes à cet effet.

Une collation et un breuvage y seront servis et un prix de participation sera tiré au hasard!



[Pour s'inscrire](#)

LA GRANDE MARCHÉ DU 15 SEPTEMBRE 2024

Quand : dimanche, 15 septembre 2024

Lieu : Base de Plein air de Ste-Foy

Pour se joindre à la marche : se présenter sur place le 15 vers 12 h

Pour faire un don : cliquez sur le lien suivant

[Cliquez ici](#)

Le jour de l'événement, un kiosque Albatros sera installé dès 12 h pour vous accueillir et partager ce moment de solidarité et de soutien. Bienvenue à tous!

RENCONTRE DE PARTAGE

Quand : le mercredi, 11 septembre prochain, de 19 h à 21 h

Lieu : à la salle de Demeure au Cœur de Marie (sous-sol), 9248, boul. du Centre-hospitalier, Lévis (secteur Charny)

Pour qui : tous les accompagnantes et accompagnants d'Albatros Lévis

FORMATION 36 HEURES LÉVIS

Quand : début - le mardi, 27 août 2024, 19 h pour se terminer le mardi 19 novembre

Lieu : Centre Funéraire Claude Marcoux (Groupe Garneau, 1845 Boul. Guillaume-Couture, Lévis, secteur St-Romuald).

Pour qui : toutes les personnes inscrites à la formation

FORMATION 36 HEURES PRÉSENCE LOTBINIÈRE

Quand : début - le samedi, 28 septembre 2024, 9 h jusqu'au samedi 16 novembre

Lieu : CHSLD St-Apollinaire, 12 rue Industrielle, St-Apollinaire (QC) G0S 2E0

Pour qui : Les bénévoles de Présence Lotbinière

ESCALADE DU MONT SAJAMA

Quand : fin septembre, début octobre 2024

Lieu : En Bolivie, escalade du Mont Sajama

Membre impliqué : Marc Gaulin

Objectif : Amasser des sous, au profit d'Albatros Lévis

Comment je m'implique pour appuyer : Achat d'une chandelle, ou faire un don en cliquant

[Projet SAJAMA, je donne](#)

ENTREVUE RADIOPHONIQUE au 96,9 FM – poste Lévis

Quand : jeudi 5 septembre, 15 h 40

Participants : Jean Gagnon, membre du CA et du comité communication, et Marc Gaulin

Des reportages sur le déroulement de l'ascension de ce mont apparaîtront dans l'infolettrePLUS et sur la page facebook d'Albatros Lévis.

L'ÉQUIPE DES FORMATRICES ET FORMATEURS – AUTOMNE 2024

Albatros Lévis est fier de vous présenter l'équipe exceptionnelle de formatrices et formateurs qui accompagnera la prochaine cohorte de formation. Grâce à la disponibilité de plusieurs personnes, nous pourrions rapidement remplacer tout formateur ou formatrice qui ne serait pas en mesure d'assurer une session.



Formatrices et formateurs



Annette Giguère
Présentation



Diane Lacasse
Accompagnement



Sylvie Blouin
Communication



Solange Vallières
Dimension physique



Michel Gagnon
Dimension psychosociale



Alain Fournier
Dimension psychosociale et spirituelle



Patrick Carreau
Vécu chez l'enfant et l'ado, deuil d'un proche



Karine Guillemette
Vécu chez l'enfant et l'ado, deuil d'un proche



Geneviève Côté
Dimension physique



Formatrices et formateurs



Jean Gagnon
Présentation, deuil et communication



Mireille Boucher
Éthique et juridique



Suzie Cloutier
Éthique et juridique



Julie Corriveau
Agonie et mort



Marie-Eve Garneau
Après la mort



Marie-Claude Beaudoin
Bilan



Gendrine Cartagnie
Bilan



Patrice Dallaire
Bilan



Suzanne Boivin
Dimension physique

NOS CHERS DISPARUS, une pensée pour les familles...

Voici un moment où nos pensées se tournent vers les membres d'Albatros Lévis qui sont elles-mêmes et eux-mêmes touchés par le décès d'un proche.

***Nos plus sincères condoléances à Johanne Massicotte,
dont le père Rolland est décédé le 28 juin 2024.***

*Si vous avez eu la tristesse de perdre un proche récemment,
n'hésitez pas à nous en faire part. Cependant,
que cette perte soit mentionnée publiquement ou non,
soyez assurés que nous sympathisons avec vous et partageons votre chagrin.*