

## Mot de la présidente

Bonjour à chacun et à chacune,

Voici que l'été s'annonce doucement, sur la pointe des pieds, ce qui éveille l'envie de jouer à nouveau dans les plates-bandes et jardins. Espérons un été rayonnant de soleil.

Pour notre part, Albatros-Montréal demeure actif : café-rencontre, formation continue, formation de 36 heures, placement de bénévoles. Nous sommes de plus en plus visibles! Par ailleurs, cinq représentantes d'Albatros-Montréal ont participé au Congrès des soins palliatifs du 2 au 3 mai, à Trois-Rivières. Un court résumé des présentations ayant le plus interpellé certaines de nos participantes figure dans les pages qui suivent.

Au nom du CA, un grand merci à chacun de vous, pour votre collaboration tout au long de ces mois. Au risque de nous répéter, Albatros-Montréal ne pourrait exister sans votre implication et votre disponibilité. Nous vous souhaitons un bel été, du temps de repos, des périodes amicales, de la santé bien certain. Nous restons disponibles tout l'été si vous avez besoin de nous joindre.

Monique Séguin  
Présidente

## In Memoriam

Nous vous informons du décès de Mme Madeleine Guérin, qui a été une bénévole très impliquée auprès de notre organisme. Ses funérailles ont eu lieu le 17 mai dernier. Monique Séguin, présidente d'Albatros-Montréal a assisté à la cérémonie. Nos plus sincères sympathies à tous ceux et celles qui auront eu le privilège de côtoyer Mme Guérin. Voici d'ailleurs le témoignage de sa grande amie, Mme Noella Rousseau. [Cliquez ici pour consulter la nécrologie de Mme Guérin.](#)



Madame Guérin a adhéré au Mouvement Albatros en 1991, poursuivant ainsi sa carrière d'infirmière en favorisant le bénévolat. Elle a occupé plusieurs postes importants, dont la présidence du CA. Voici la PRIÈRE DU SOUVENIR dont j'ai fait lecture au nom de Marie-Hélène Ouellette.  
Là-haut, elle continue de nous sourire et c'est son plus beau cadeau.

Noella Rousseau

### La prière du souvenir

J'ai oublié des mots, j'ai oublié des gestes, j'ai oublié le temps.  
Mais mon cœur, lui, n'a jamais oublié de vous aimer jusqu'à la fin...

L'ardeur que Madeleine a démontrée dans son travail,  
la volonté qu'elle a maintenue dans tout ce qu'elle entreprenait,  
et tout le temps disposé au service des siens et des autres  
lui ont assuré un départ calme et serein.

Madeleine a toujours souri. La joie et le bonheur  
qui se dégagent de son sourire nous rappelleront sans cesse  
son grand amour de la vie.

**Seigneur, donne-lui le repos éternel.**

## Café-rencontre sur les rêves en fin de vie

Le 18 mars dernier une vingtaine de personnes se sont déplacées pour participer au café-rencontre. Monique Séguin animait la rencontre en partageant ses techniques pour permettre d'utiliser le rêve pour établir la communication avec les personnes en fin de vie. Elle a rappelé qu'il est essentiel d'écouter la personne sans jugement et éviter d'interpréter les rêves, car il faut laisser au rêveur ou à la rêveuse le soin de tirer ses propres conclusions.

Voici les questions à poser en fonction de cette approche :

- Est-ce qu'il vous arrive de rêver?
- Est-ce que vous aimeriez me raconter votre rêve?
- Comment vous sentiez-vous dans votre rêve?
- Y a-t-il un lien entre l'émotion ressentie et un événement de votre quotidien?

**Attention!** Il ne s'agit pas d'une forme de thérapie, mais d'une occasion pour le rêveur de se raconter en présence d'une personne disposée à l'écouter.

**Rappel!** Ne pas oublier de demander la permission au rêveur ou à la rêveuse la permission de partager le rêve avec d'autres, au besoin.

Gratton, Nicole et Séguin, Monique (2009). *Les rêves en fin de vie : 100 récits de rêves pour faciliter la grande traversée*. Flammarion Québec. (Disponible dans les bibliothèques.)

Je vois ma mère (décédée) qui danse la valse. Elle m'invite à danser avec elle. Je suis bien, mais je trouve bizarre que toutes les personnes soient vêtues de noir. Même moi, je porte des vêtements noirs avec de petits chaussons de ballet noirs. Je me dis dans mon rêve : « Je pense que tout le monde est en deuil... Est-ce pour moi? » (p. 74)

Je suis en Allemagne, au volant d'une Porsche. Je conduis à toute vitesse sur l'Autobahn. Je roule à 250 km/h. Mon gendre est assis à l'arrière de la voiture. (p. 103)

Je ne vois rien... tout est noir autour de moi. (p.43)

## Le Prix Sr Pearl Berg remis à Monique Séguin

Chaque année, les organismes Albatros remettent à un ou une de leur bénévoles le Prix Sr Pearl Berg afin de souligner leur engagement dans l'accompagnement en soins palliatifs et de fin de vie. Le 11 juin dernier, lors de notre AGA, le Prix Sr Pearl Berg a été remis à Monique Séguin pour son dévouement continu à l'égard d'Albatros-Montréal. Monique Séguin est la présidente du CA d'Albatros-Montréal et une formatrice dévouée. Au cours des deux dernières années, elle a été particulièrement impliquée au sein de l'organisme afin d'assurer une transition harmonieuse entre les directions. Elle est toujours volontaire pour participer aux événements de l'organisme et de la fédération, ainsi que pour aller rencontrer les partenaires et participer à la formation des nouveaux bénévoles. Mais par-dessus tout, Monique partage généreusement son savoir et ses expériences, en toute humilité. Elle a été un pilier important pour le développement d'Albatros-Montréal. Le Conseil d'administration et les employés de l'organisme lui sont hautement reconnaissants. C'est un privilège d'œuvrer à ses côtés.



## Les effets biologiques de l'accompagnement

Le 30 avril dernier, Albatros-Montréal offrait à ses bénévoles une très enrichissante formation sur les effets biologiques de l'accompagnement. Cette formation était donnée par le Dr Patrick Vinay, dont les dernières années de pratiques ont été consacrées aux soins palliatifs, car, comme il le dit si bien, il voulait « soigner le malade et non pas la maladie ». Les sujets couverts étaient nombreux : la douleur (ce qui la cause, ce qui la traite), le bien-être (ses effets sur la santé et la longévité), l'accompagnement (ses effets sur la personne accompagnée et ses effets sur l'accompagnant, comment entrer en communication avec des personnes qui vivent des moments ou des situations difficiles en fin de vie), et beaucoup d'autres sujets encore.

À la fin de son exposé, le Dr Vinay avait démontré les bases biologiques à l'affirmation : « accompagner, c'est soigner ». La clé du soin, est la rencontre entre deux personnes, ce qui permet à chacune de donner et de recevoir. Il s'agit donc d'un soin réciproque.

Finalement, le Dr Vinay encourage les bénévoles à avoir confiance dans le fait que leur accompagnement change quelque chose pour la personne accompagnée, même s'ils ne sont pas en mesure de le constater dans l'immédiat.

À droite : Le Dr Patrick Vinay présente le tambour océan aux participants de la formation continue.



## Les coups de cœur de nos représentantes au Congrès annuel de l'Association québécoise de soins palliatifs

Cette année le congrès était à Trois Rivières du 2 au 3 mai. Plus de 800 personnes y assistaient. Albatros-Montréal a été bien représenté par trois membres du CA (Monique, Carole, Isabelle), ainsi que l'équipe de direction (Camille et Ursula). C'était un moment fort de ce congrès d'être ensemble. Voici les ateliers coup de cœur de nos représentantes.

### Coup de cœur d'Ursula

L'atelier d'ouverture du Dr Christian Ntizimira, présentait le concept Safari inspiré par les cultures africaines, en particulier le Rwanda. Il reconnaît l'importance de la famille et de la communauté dans la prise en charge des patients en fin de vie. Un proverbe rwandais dit : « Quand vous êtes en bonne santé, vous appartenez à vous-même. Mais quand vous êtes malade, vous appartenez à votre famille. »

De gauche à droite : Ursula Kohnen, Dr Christian Ntizimira, Monique Séguin, Camille Vaillancourt

### Coup de cœur de Monique

J'ai assisté à 10 présentations et chacune a su me fournir une information, un moment de réflexion applicable dans mon quotidien tant personnel qu'au cours de nos formations. Toutefois, j'ai trouvé la présentation de **Réalité virtuelle et soins palliatifs** très bien organisée, Il s'agit d'une découverte pour moi. Apprentissage.



Suite à la page suivante ↓

## Coups de cœurs (suite)

### Coup de cœur d'Isabelle

La **formation LEAP** pour les professionnels de la santé était très intéressante et inspirante. Le travail d'équipe est primordial et les bénévoles en font partie.

La formation touchait à plusieurs types de situations, d'histoires de cas et d'interventions à privilégier que ce soit par rapport à la communication, la douleur, la pharmacologie, les problèmes respiratoires, le deuil, etc. Un des principes de base en soins palliatifs est de cibler, le plus tôt possible, les patients qui pourraient bénéficier d'une approche palliative. La question « Seriez-vous surpris si le patient mourait au cours des 6-12 prochains mois ? » peut guider les professionnels.

Une des bonnes sources d'informations disponibles est [le site Internet Palli-Science](#) de la Maison Victor-Gadbois.

Il a été aussi soulevé l'importance de discuter avec ses proches des besoins, désirs et volontés avant la fin de vie. [Le site sur la planification préalable des soins](#) est une ressource indispensable.

### Coup de cœur de Carole

Virginie Stevens a animé l'atelier **Revisiter la bienveillance en soins palliatifs**. Elle proposait une méthodologie pour accompagner la personne en fin de vie et pour faire face aux situations qui nous posent un questionnement. En voici les principales étapes :

- J'identifie ce que je vois, j'entends, je perçois et je ressens face à cette situation.
- J'analyse et j'interprète la situation en étant conscient.e de mes filtres personnels et de mes préjugés.
- Je prends en compte le contexte de mon organisation et les ressources disponibles pour traiter la situation.
- Je discute avec mes collègues en explorant la situation avec créativité et nous cherchons ensemble un consensus.
- Nous prenons les actions nécessaires avec une communication bienveillante.

La salle était comble et les interactions des participants et de la conférencière ont été enrichissantes. Il a été constaté qu'il est important de ne pas escamoter d'étapes de cette méthodologie.

## Suggestions

### À lire

- Avez-vous ressenti un grand chagrin lorsque Karl Tremblay, Paul Houde ou Jean-Pierre Ferland sont morts? Qui aurait cru qu'il était possible d'éprouver tant de peine pour une personne qui ne nous connaît pas? C'est ce qu'on appelle le deuil parasocial.

Marie-Lise Rousseau (avril-mai 2024). *Lorsqu'une célébrité meurt, ne séchez pas vos pleurs*, Québec Science, p. 36-39.

- La Commission des soins de fin de vie veut améliorer l'accès aux soins palliatifs. Les détails dans l'article [Soins palliatifs : « Des patients laissés à eux-mêmes »](#).
- La population en général associe les soins palliatifs à la mort. Pourtant, ces soins représentent beaucoup plus que le soulagement de la douleur en fin de vie, car ils aident les personnes malades à retrouver une qualité de vie. Danielle Arbour a survécu à un cancer. [Elle raconte à La Presse l'impact qu'ont eu les soins palliatifs dans sa vie](#).

## Coordonnées

**Téléphone** : 514 255-5530

**Courriel** : [info@albatros-mtl.ca](mailto:info@albatros-mtl.ca)

**Site Web** : <https://albatros-mtl.ca/accueil>

**Suivez-nous sur Facebook!**

**Rédaction** : Carole Desjardins, Isabelle Desjardins, Ursula Kohnen, Mélanie Nadeau, Monique Séguin, Camille Vaillancourt

**Édition et mise en page** : Mélanie Nadeau

**Révision** : Carole Desjardins et Mélanie Nadeau