

Mot de la présidente

Salutations à vous, chers membres et chères membres,
Voici que l'hiver s'installe tranquillement et nous ne sommes pas sans réfléchir à cette année qui s'achève. Tout au long de l'année, Albatros-Montréal a continué à s'activer afin de se développer et de maintenir sa mission d'offrir une formation auprès de ceux et celles qui souhaitent accompagner des personnes en fin de vie. De nouveaux partenariats, la reprise des cafés-rencontres, une nouvelle image, un site Web rajeuni, que de travail accompli! Vous pourrez lire les détails plus loin dans cette infolettre.

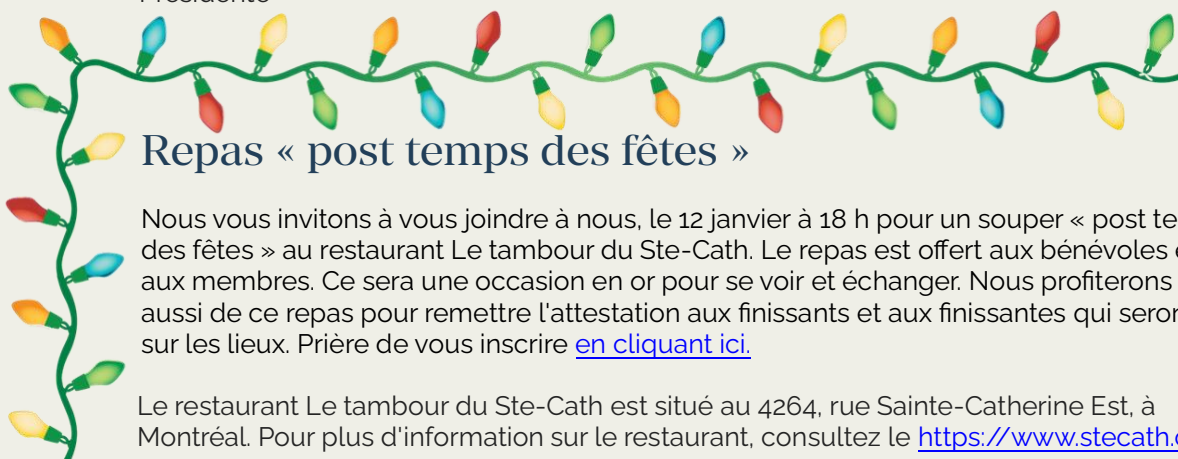
Nous avons poursuivi nos formations en virtuel. Nous constatons avec joie l'assiduité des participants et le sentiment d'appartenance qui se développe vers la 3^e rencontre. L'écran n'est plus vraiment un problème. De plus, nous bénéficions de la présence assidue de Julie Dubé une pro de la technologie. Toute l'équipe nous lui en est très reconnaissante. La formation de la dernière cohorte s'est terminée le 5 décembre.

Félicitations à tous les participants!



Au nom du CA, je vous offre nos meilleurs vœux. Merci de nous suivre, d'être avec nous et merci pour votre engagement si précieux. À vos familles, à vos proches et à vous, je vous souhaite la santé.

Monique Séguin
Présidente



Repas « post temps des fêtes »

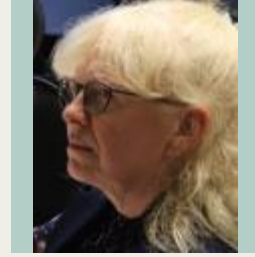
Nous vous invitons à vous joindre à nous, le 12 janvier à 18 h pour un souper « post temps des fêtes » au restaurant Le tambour du Ste-Cath. Le repas est offert aux bénévoles et aux membres. Ce sera une occasion en or pour se voir et échanger. Nous profiterons aussi de ce repas pour remettre l'attestation aux finissants et aux finissantes qui seront sur les lieux. Prière de vous inscrire [en cliquant ici](#).

Le restaurant Le tambour du Ste-Cath est situé au 4264, rue Sainte-Catherine Est, à Montréal. Pour plus d'information sur le restaurant, consultez le <https://www.stecath.com>

Image par Nina Garman de Pixabay

L'équipe d'Albatros-Montréal s'agrandit!

Albatros-Montréal a le plaisir d'annoncer le renforcement de son équipe dans le cadre du développement de son projet de coaching-mentorat, grâce à l'arrivée de Nathalie Dubois. Sa venue représente un ajout précieux, apportant une expertise riche et diversifiée. Forte d'une expérience de plus de 20 ans dans le domaine de la relation d'aide psychologique, de l'accompagnement en fin de vie, d'études de 2^e cycle sur la mort à l'UQAM, et du soutien aux endeuillés, Nathalie est une personne-ressource inestimable.



Son engagement va au-delà de ses compétences professionnelles, puisqu'elle forme, accompagne et supervise des bénévoles dans le domaine de l'accompagnement de fin de vie, intervenant notamment dans plusieurs établissements à Montréal, dont le CHUM. En parallèle, elle consacre son temps comme bénévole à la Maison St-Raphaël, au CHUM et à l'hôpital Notre-Dame.

Grâce à la richesse de son parcours, Nathalie a une compréhension approfondie des besoins et des attentes des bénévoles en matière de mentorat, ainsi que des exigences propres aux différents établissements de santé. Son intégration au sein de l'équipe de coordination des bénévoles renforce non seulement les compétences techniques, mais apporte également une vision empreinte de douceur, d'empathie et une connaissance approfondie du terrain.

En tant que membre de l'équipe, Nathalie donne une dimension particulière aux cafés-rencontres, les transformant en moments incontournables pour les bénévoles d'Albatros-Montréal. Sa présence et sa personnalité marquent positivement cette initiative, enrichissant ainsi le projet de coaching-mentorat de l'organisation.

Café-rencontre du 19 octobre 2023

Le deuxième café-rencontre d'Albatros-Montréal a eu lieu le 19 octobre, au Centre St-Pierre, attirant une participation de plus de 25 bénévoles. Sous l'animation bienveillante de Sylvia Sante, bénévole d'Albatros-Montréal, la soirée a débuté par la question simple, mais profonde : « Qui es-tu, moi voisin.e bénévole Albatros-Montréal? » L'objectif était de faire la connaissance des autres bénévoles, d'autant plus nécessaire en raison de la distance créée par les interactions Zoom.

Dans une atmosphère empreinte de partage, les bénévoles ont été regroupés en binômes, permettant des présentations personnelles suivies d'une session en plénière où chaque participant a succinctement décrit son binôme. La seconde partie, animée par Monique Séguin, a été marquée par la diffusion d'une vidéo d'Hélène Giroux, ancienne bénévole Albatros, partageant son vécu en tant qu'accompagnatrice bénévole. Cette vidéo a servi de catalyseur pour une discussion animée sur les « moments marquants » et les « expériences marquantes » vécus par les bénévoles au cours de leurs accompagnements.

L'observation intéressante de la soirée réside dans le fait que les bénévoles voient ces rencontres comme une occasion de solliciter des conseils auprès de leurs pairs sur des situations spécifiques. Cette dynamique témoigne de la valeur pratique de ces moments partagés, soulignant leur pertinence et leur agrément pour tous les participants.

Journée provinciale du Mouvement Albatros du Québec

Le 28 octobre 2023, la journée provinciale du Mouvement Albatros du Québec a réuni les membres des conseils d'administration des 14 organisations affiliées ainsi que leur personnel, totalisant 82 participants. Albatros-Montréal a été représenté par 6 personnes : Monique Séguin (présidente), Ana Vioreanu (vice-présidente), Nicole Lépine (secrétaire du CA), Carole Desjardins (trésorière du CA), Ursula Kohnen (coordonnatrice des bénévoles) et Nathalie Dubois (spécialiste en mentorat).

Cette initiative novatrice de la Fédération visait à offrir une journée de formation et d'information, mettant de l'avant des ateliers thématiques spécifiques représentant les défis communs auxquels font face tous les membres d'Albatros.

ATELIER 1 : Mets-y ta couleur et communique efficacement!

ATELIER 2 : Les mini-guides pour les bénévoles par milieu d'accompagnement; un nouvel outil à votre disposition.

ATELIER 3 : Le financement au sein du Mouvement Albatros; les essentiels et les opportunités.

La Fédération du Mouvement Albatros a fait un grand effort pour rendre cette journée fort intéressante et a surtout permis à tous les participants d'échanger leurs expériences entre les différents organismes et d'acquérir de nouveaux outils permettant le développement de chaque organisme selon ses besoins.



1. Rassemblement des membres des CA, le 28 octobre à Bécancour.
 2. Atelier « Mets-y ta couleur et communique efficacement! »
 3. Participantes d'Albatros-Montréal. De gauche à droite : Ana Vioreanu, Ursula Kohnen, Nathalie Dubois, Nicole Lépine, Monique Séguin et Carole Desjardins.
- Photographe : Ursula Kohnen

Formation de 36 heures sur l'accompagnement en fin de vie

La prochaine formation virtuelle offerte par Albatros-Montréal commencera mardi, le 16 janvier 2024 à 18 h. Les inscriptions sont en cours. Parlez-en à vos amis et à vos proches.

Formation continue sur l'aide médicale à mourir

Le 10 février 2024 à 13 h, une formation sur l'aide médicale à mourir sera offerte par Julie Dubé. Nous vous enverrons plus de détails au début de la nouvelle année.

Nouveau site Web

Albatros-Montréal a mis en ligne un nouveau site Web! Allez visiter le <https://albatros-mtl.ca/accueil> pour voir notre nouvelle image, en savoir plus sur l'organisme ou pour faire un don.

Suggestions

Balado

Pénélope McQuade interviewe Jean-Marie Lapointe dans le cadre de la publication de son livre « Notre dernier voyage » dans lequel il parle de sa relation compliquée avec son père, de la fin de vie de ce dernier, ainsi que de son implication dans les soins palliatifs. <https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/penelope/episodes/785887/rattrapage-mercredi-4-octobre-2023>

Vidéo

Cet extrait du documentaire de ARTE *Une jeune fille de 90 ans*, primé dans plusieurs festivals et diffusé en 2016, nous présente Blanche, une dame atteinte de la maladie d'Alzheimer, qui parle de ce que signifie le silence pour elle.

<https://www.facebook.com/watch/?v=1476991723058587>

Coordonnées

Téléphone : 514 255-5530

Courriel : info@albatros-mtl.ca

Site Web : <https://albatros-mtl.ca/accueil>

Suivez-nous sur Facebook!

Rédaction : Ursula Kohlen, Monique Séguin, Mélanie Nadeau

Édition, coordination et mise en page : Mélanie Nadeau

Révision : Mélanie Nadeau et Carole Desjardins

Bénévolat

Vous aimeriez intégrer notre programme de bénévolat? N'hésitez pas à communiquer avec Ursula Kohlen au ursula.kohlen@albatros-mtl.ca ou par téléphone au (819) 574-2517.

CONSEIL D'ADMINISTRATION

Monique Séguin – Présidente

Ana Vioreanu – Vice-présidente

Carole Desjardins – Trésorière

Nicole Lépine – Secrétaire

Isabelle Desjardins – Administratrice

Natasha Melbrew – Administratrice

Camille Vaillancourt – Directrice générale