

## Le mot de notre présidente

*Jasmine Paquin*



Bonjour chers membres,

L'automne s'installe doucement. Les courges et les citrouilles que l'on voit partout nous invitent à profiter des dernières journées chaudes. Le froid viendra bien assez vite! D'un point de vue moins culinaire, l'automne est également synonyme de reprise des activités. Aujourd'hui, je voudrais vous entretenir de notre service de formation.

La formation de base (36 heures) est une activité très importante au sein de notre organisme. Elle est essentielle. Madame Armelle Deschamps coordonne depuis plusieurs années cette formation et cet automne onze formateurs de qualité, avec des compétences et des expériences variées, ont accepté de former bénévolement deux groupes d'une quinzaine de participants chacun. Un grand MERCI à tous ces formateurs. Je ne vous cacherai pas que notre organisme se développe constamment et a besoin d'un plus grand nombre d'accompagnants bénévoles. Souhaitons que plusieurs de ces participants décident de faire du bénévolat que ce soit à l'accompagnement des personnes recevant des soins palliatifs ou pour un autre de nos services.

Et vous ?

Vous êtes membres et aimeriez faire de l'accompagnement?

Contactez-nous.

Je vous souhaite un heureux mois d'octobre.



## Le mot du directeur général

*Gaëtan Daviau*



Selon le RABQ (réseau action bénévole au Québec), on retrouve plus de 1,6 millions de bénévoles répartis dans 35 regroupements au Québec.

Des gens de cœur, il y en a au Québec! Cela représente 1 Québécois sur 5 qui effectue du bénévolat. Rien de moins ! Donner de son temps aux autres est définitivement un des dons les plus importants qu'une personne puisse faire. Je n'oublie pas bien sûr les personnes qui donnent un rein ou tout autre organe. Récemment, aux nouvelles du soir de Radio-Canada, ils nous ont présenté quelqu'un qui a offert un de ses reins à une personne dans le besoin. Un rein ! Ça m'interpelle beaucoup ces gens qui donnent une partie d'eux-mêmes. Est-ce du courage ? De la bienveillance ? C'est assurément un geste d'amour!

Et moi, qu'est-ce que je serais prêt à donner? Je m'interroge parfois sur ma propension à donner. Jusqu'où je serais prêt à aller ? Je ne le sais pas vraiment. Donner sans rien attendre. Donner juste pour le plaisir de donner. Ce que je sais par contre, c'est que votre implication chez Albatros Trois-Rivières est vraiment capitale pour toutes ces personnes malades. J'ai beaucoup d'estime pour vous chers bénévoles qui donnez votre temps avec bienveillance.

Dans nos CHSLD, nous manquons de bénévoles pour répondre aux besoins. Avez-vous un peu de temps à consacrer afin que les gens ne meurent pas seuls ?

J'ai reçu plusieurs commentaires qui nous transmettent leur grand plaisir à découvrir le Portrait d'un bénévole dans l'infolettre. Ils nous demandent d'introduire les membres du C.A. afin de mieux les connaître. Vous avez été entendus. Les prochaines infolettres nous feront découvrir ces belles personnes.

En terminant, je tiens à féliciter la Fondation Albatros pour le succès remporté lors de leur spectacle-bénéfice à l'Amphithéâtre Cogéco. La somme récoltée lors de ce spectacle est de 173580\$. WOW !

Bravo à toute l'organisation !!

# CONFÉRENCE



Le 12 octobre 19h



## MONSIEUR PIERRE LETARTE

Comment traverser 10 000 ans d'histoire en 90 minutes? Comment éclairer le monde d'aujourd'hui en parcourant un passé si étendu? Il faut trouver un fil conducteur qui s'avère simple mais extraordinairement angoissant: La peur de la mort. De la préhistoire au Temps présent, nous visiterons cette insatiable volonté humaine de contrôler et de durer, par la propriété, en retardant une mort terrifiante et en même temps inéluctable.

*Une présentation d'Albatros Trois-Rivières*

Pavillon Maurice Pitre  
6455 Rue Notre Dame O, Trois-Rivières  
G9A 5A6, Canada

Nous acceptons  
vos dons avec gratitude

inscription obligatoire à

[info@albatros3r.com](mailto:info@albatros3r.com)

# Portrait sur...

---

MONSIEUR CLAUDE VERNER

ALBATROS AU CŒUR DE MA VIE.



Parler d'Albatros dans ma vie, c'est un peu semblable comme parler d'une belle relation. Un peu comme dans une relation réussie et épanouissante, les choses se mettent en place progressivement avec beaucoup de douceur et de vérité. Ma première année de travail avec Sœur Pearl fut déterminante pour moi. Son héritage m'habite continuellement. Pour elle, parler d'Albatros c'était évoquer l'idée d'une maison. Et qui dit maison, veut dire aussi famille et tout ce qui en découle.

Accepter de travailler à Albatros est devenu pour moi un mode de vie. M'impliquer à la maison Albatros comme bénévole est un magnifique cadeau que la vie m'a offert. Pouvoir faire une différence lors d'un passage signifiant pour des personnes dans un moment important comme celui de la fin d'une vie n'a pas de prix à mes yeux.

Comme bénévole, pouvoir partager des silences qui veulent traduire tout un langage à travers des yeux qui se regardent. C'est aussi cette possibilité de pouvoir poser des gestes d'affection avec une attitude pleine de délicatesse et de compassion. C'est même pouvoir faire apparaître des sourires sur des visages qui ont tant besoin de se sentir encore capables d'émotions positives.

Ce qui fait la beauté de mon travail de bénévole, c'est cette capacité de faire dans la vie du bénéficiaire et de sa famille ce petit quelque chose qui leur permet de prendre conscience qu'ils ne sont pas seuls et qu'ils peuvent sentir que le moment, si pénible soit-il présentement, puisse être un peu moins douloureux pour eux. Si cela nous est possible et que nous sommes très à l'aise avec cela, c'est aussi, avec beaucoup de psychologie, se rendre capable de parler avec la personne en fin de vie de sa maladie et de sa façon d'intérioriser ce qui s'en vient : c'est -à-dire la mort. Que de beaux échanges d'une grande profondeur et d'une réelle sincérité peuvent en découler.

Voir suite page suivante...

Suite page précédente...

Pour moi, quand j'arrive à vivre des moments comme ceux-là, je pense que j'ai atteint le cœur de cette personne et qu'ensemble nous venons de vivre un grand moment de VIE à travers la mort qui s'en vient. Être bénévole, pour moi, est une belle façon de remercier la vie pour tout ce qu'elle m'a donné. Oui, merci la vie d'avoir cette belle occasion dans ce passage à la retraite que je vis, de pouvoir travailler avec plusieurs équipes de personnes différentes de moi mais qui sont habitées du même désir de servir et de rendre un peu de bonheur à des gens qui en ont grandement besoin. C'est enfin être capable d'accepter mon rôle comme celui d'un soutien au personnel infirmier, aux équipes de préposés et à tous les membres de la direction. C'est cela que j'appelle la famille avec tout ce qui peut l'habiter.

Dans mon cœur, tous ces gens qui nous font confiance, peu importe leur religion, leurs croyances, leur rang dans la société, tous pour moi ont leur place chez-nous. Et cela dans mon cheminement ça s'appelle l'AMOUR DE LA VIE à travers l'expérience de la mort.

*La rubrique **Portrait** est le reflet de la volonté d'Albatros Trois-Rivières de reconnaître la contribution de ses bénévoles. Il s'agit ici de rendre hommage à gens de cœur pour leur grande générosité. Nous souhaiterions que chaque bénévole soit raconté sur cette page. Il n'existe aucun ordre précis de publication. Nous sommes fiers de nos bénévoles et nous voulons le dire haut et fort.*

## Madame Sylvie Harvey séduit son auditoire



Mercredi le 20 septembre dernier avait lieu la conférence de Madame Sylvie Harvey sur le thème de l'accompagnement en fin de vie en lien avec les différentes allégeances religieuses. Cette conférence a conquis les personnes présentes qui se félicitaient d'avoir assisté à cet événement. Merci à Madame Harvey pour son professionnalisme.

**FAIRE  
UN DON**

[info@albatros3r.com](mailto:info@albatros3r.com)

# Nouvelles en vrac

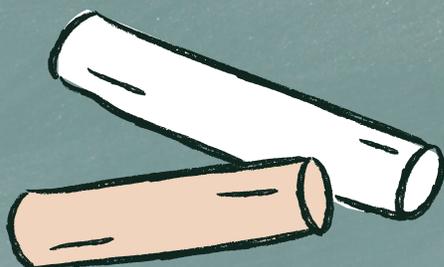


## 2 nouveaux comités

Le conseil d'administration a entériné la composition d'un comité sur le financement et un autre sur les communications visuelles et graphiques.

Ces comités sont représentés par Madame Carole Beauchamp, monsieur René L'Heureux et madame France Nadeau.

Merci pour votre engagement !



## Besoin bénévoles

Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux bénévoles pour répondre à la demande croissante d'accompagnement. Les accompagnements à domicile, particulièrement, souffrent d'un manque de bénévoles. Et vous ? Ça vous tente de rejoindre notre équipe dévouée ?

## à l'affiche



12 octobre  
Conférence  
Pierre Letarte



18 octobre  
Réunion du C.A.



28 octobre  
Journée  
provinciale  
FMAQ

## Devenir membre pour la cause

Le Conseil d'administration a accepté de changer une règle dans nos statuts des règlements généraux autorisant ainsi le membership sans obligation de suivre la formation de 36 heures !

Pourquoi ?

Nous voulons augmenter le bassin de membres Albatros Trois-Rivières et ainsi générer une nouvelle source de financement. Parlez-en !

# DEVENIR MEMBRE



Parlez-en à vos  
amis !

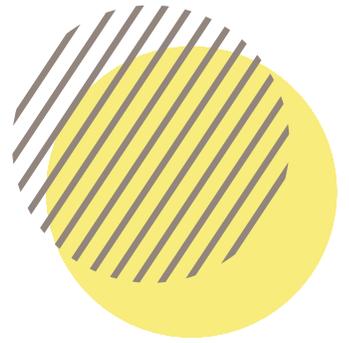


Invitez vos amis et famille à faire partie de la grande famille Albatros Trois-Rivières en devenant membre pour 20\$ ! Ce montant nous aidera à poursuivre la mission d'Albatros qui comme vous savez répond à un besoin croissant de la communauté de Trois-Rivières.

Suivez-nous sur



# RESSOURCES



**CONSULTER LA  
PROGRAMMATION**

[www.francsavoir.ca](http://www.francsavoir.ca)



FrancSavoir est une plateforme qui offre un espace en ligne pour apprendre, découvrir et socialiser avec une communauté de francophones de partout au Canada!

Pour souligner la Journée internationale des aînés, la plateforme FrancSavoir propose une variété d'activités virtuelles et interactives. Du 3 au 5 octobre, vous êtes invités à assister à des conférences sur les contributions sociales des aînés et à participer à une séance de yoga. Inscrivez-vous dès maintenant au <https://francsavoir.ca>

*Un site à découvrir avec une foule de documentation intéressante !*

# BABILLARD

Albatros

## Université de Montréal Formations



### FORMATION

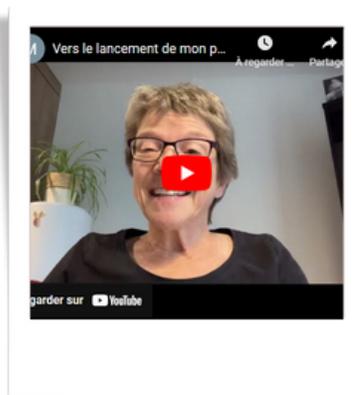
Durée : 12 heures  
(6 rencontres x 2 heures -  
octobre 2023 à mars 2024)

Choix : possibilité de  
participer à une ou plusieurs  
des six rencontres  
(Rabais sur l'abonnement  
aux six rencontres)

Logiciel Zoom utilisé: avoir la  
version 5.15.2 minimum

514 343-2328  
[fda@fas.umontreal.ca](mailto:fda@fas.umontreal.ca)  
[fas.umontreal.ca/deuil](https://fas.umontreal.ca/deuil)

## Un livre de Manon Fullum



Mon livre intitulé Honorer  
l'histoire de ma mère et  
l'accompagner vers sa  
fin de vie - Le parcours  
d'un deuil en blanc, traite  
de mon apprentissage  
d'ans l'accompagnement  
de ma mère au cours des  
12 dernières années dans  
l'évolution de la maladie  
d'Alzheimer.

<https://laruchequebec.com/fr/projet/21eb92f2-1f33-402e-af11-a0af09a6db26>

## Conférence Dr. Patrick Vinay



« Précieux moments de la  
fin de vie »

Cette conférence se  
tiendra au Petit Auditorium  
du Cégep de Victoriaville.

19 Octobre 2023

19h00

Petit Auditorium  
CEGEP de Victoriaville

Inscription auprès de Chantal  
819-751-6264, poste 1

Merci à nos partenaires

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec

Québec

L'APPUÏ

FAIRE  
UN DON

[info@albatros3r.com](mailto:info@albatros3r.com)