

## Mot de la présidente

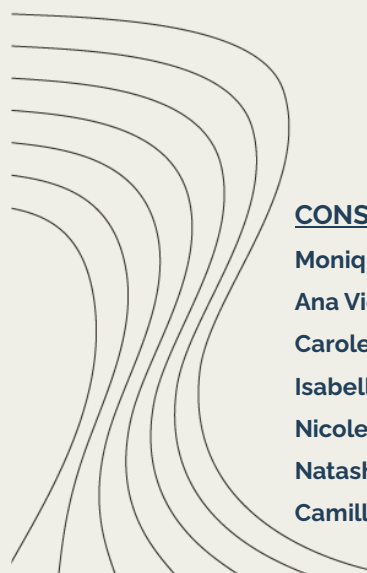
Bonjour à chacune et à chacun,  
À nouveau, l'automne s'installe progressivement avec ses couleurs. Comme nos cheminements de vie, l'automne est tantôt turbulent et déstabilisant, tantôt plus calme et plus reposant. L'infolettre vous revient elle aussi avec des changements. Dans un premier temps, il a été convenu que l'infolettre sera publiée tous les trois mois, c'est-à-dire le 15 septembre, le 15 décembre, le 15 mars et le 15 juin, afin de mieux correspondre aux disponibilités de l'équipe de bénévoles.

Le Mouvement Albatros a également opté pour le changement. En effet, vous constaterez l'adoption d'une nouvelle image de marque. Deux oiseaux albatros font toujours parti du logo qui a été simplifié. Les couleurs bleu marin, turquoise, beige, orange, rose pâle et saumon ont été retenues. Finalement, les vagues qui étaient dans le logo original pour évoquer le ciel ont été modernisées. Elles peuvent donc évoquer les nuages, une nuée d'oiseaux, le rythme de la vie et l'accompagnement.

Aussi, au nom du conseil d'administration, j'aimerais souhaiter la bienvenue à Natasha Melbrew qui s'est jointe au CA. Natasha s'est démarquée par sa spontanéité et a manifesté un grand intérêt pour Albatros-Montréal lors de l'AGA. J'aimerais également remercier Mélanie Nadeau pour sa présence et sa collaboration au CA au cours des deux dernières. Finalement, Nathalie Dubois s'est jointe à Albatros-Montréal à titre de spécialiste en mentorat. Sa grande expérience nous permettra d'offrir un meilleur suivi aux bénévoles.

Je vous souhaite un bel automne, le temps d'apprécier toutes ses couleurs, ainsi que de la santé pour poursuivre vos projets.

Monique Séguin  
Présidente



### CONSEIL D'ADMINISTRATION

**Monique Séguin –Présidente**

**Ana Vioreanu – Vice-présidente**

**Carole Desjardins**

**Isabelle Desjardins**

**Nicole Lépine**

**Natasha Melbrew**

**Camille Vaillancourt – Directrice générale**

## Café-rencontre des bénévoles d'Albatros-Montréal

Le jeudi 25 mai 2023, un événement significatif s'est déroulé pour Albatros-Montréal avec le retour des café-rencontres au Centre St-Pierre. Tous les anciens et nouveaux bénévoles ont reçu une invitation et la surprise a été de constater la présence d'environ 30 personnes. Cette réunion a marqué la reprise des activités en personne après la période de la COVID-19, offrant aux bénévoles l'occasion de se retrouver.

L'objectif de cette rencontre était de partager des expériences d'accompagnement, créant ainsi des moments d'échange enrichissants. La soirée a été empreinte d'émotion et de convivialité alors que les participants ont partagé leurs réflexions et leurs histoires dans le domaine de l'accompagnement et où chacun exprimait sa satisfaction de retrouver des visages familiers ou de faire de nouvelles connaissances au sein de cette grande famille qu'est Albatros-Montréal.

Un aspect particulièrement touchant de l'événement a été la réunion avec d'anciens bénévoles qui ont renoué avec Albatros. Cette réunion a révélé une nouvelle dynamique au sein de l'organisation, témoignant de la continuité et de la force des liens qui unissent les membres.

Le prochain café-rencontre, qui est prévu pour le 19 octobre à 18 h, sera une autre occasion de se réunir et de partager des expériences entre bénévoles.

Ursula Kohlen  
Coordonnatrice des bénévoles



Une trentaine de personnes ont participé au café-rencontre du 25 mai dernier.

## Formation de 36 heures sur l'accompagnement en fin de vie

Le 12 septembre dernier, une nouvelle cohorte a commencé sa formation en ligne. En plus des différents formateurs, Julie Dubé (soutien technique et expérience sur le terrain), ainsi que Camille Vaillancourt, Ursula Kohlen et Monique Séguin demeurent présentes, de façon à assurer une présence et à répondre aux questions.

**Le prochain  
café-rencontre  
aura lieu  
le 19 octobre  
prochain !**

# Accompagnateurs et accompagnatrices recherchés

Chers bénévoles,

Depuis janvier 2023, Albatros-Montréal a entrepris diverses initiatives et participé à des réunions avec plusieurs partenaires à Montréal. Ces partenaires, tels que des résidences privées pour aînés, des CHSLD, des unités de soins palliatifs en milieu hospitalier, ainsi que des maisons de soins palliatifs, ont formulé beaucoup de demandes de bénévoles en accompagnement de fin de vie. Il ressort que, à la suite de la COVID-19, toutes ces structures sont en manque criant de bénévoles.

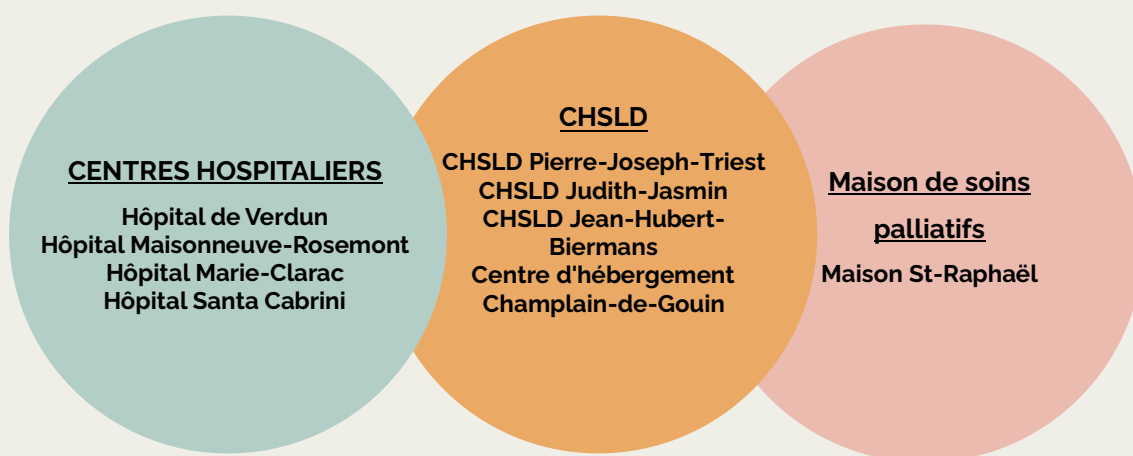
Que vous soyez anciens membres fidèles ou récemment engagés auprès d'Albatros-Montréal, votre rôle est d'une valeur inestimable. Nous avons l'objectif de découvrir des occasions d'accompagnement qui correspondent à vos attentes individuelles. Nous cherchons à élargir nos horizons géographiques pour que les lieux nécessitant des bénévoles Albatros soient plus proches de chez vous afin de faciliter vos déplacements pour les accompagnements.

Si vous avez poursuivi vos accompagnements de manière indépendante et sans que nous en ayons connaissance, nous aimerions reprendre contact avec vous. Nous avons déjà commencé à réintégrer progressivement les bénévoles auprès de nos partenaires ciblés, et vos contributions pour le soutien des personnes en soins palliatifs et en fin de vie sont remarquables.

Si vous envisagez de reprendre ce chemin spécial et précieux de l'accompagnement avec nous, vous trouverez ci-dessous une liste de lieux et de structures avec qui nous avons renoué nos collaborations et qui ont exprimé leurs besoins en matière d'accompagnement en soins palliatifs et en fin de vie. Cette liste n'est pas exhaustive, car nous continuons à répondre à de nombreuses demandes. Les accompagnements à domicile sont aussi possibles et en cours de développement avec de nouveaux partenaires.

Si vous êtes intéressés à réintégrer notre programme de bénévolat, je vous encourage à identifier les structures qui vous captivent. N'hésitez pas à me contacter directement à [ursula.kohnen@albatros-mtl.ca](mailto:ursula.kohnen@albatros-mtl.ca) ou par téléphone au (819) 574-2517. Je serais ravie de reprendre contact avec vous afin que nous explorions ensemble la façon dont nous pouvons répondre à vos attentes.

Ursula Kohnen  
Coordonnatrice des bénévoles



## Suggestions

### Balado

À l'émission de radio *Dans la mosaïque*, la doctorante Élisabeth Beaunoyer parle de cyberthanatologie, c'est-à-dire de la façon dont l'humain s'approprie le cyberspace pour commémorer ses proches. Pour écouter l'entrevue, visitez le <https://ici.radio-canada.ca/ohdio/premiere/emissions/dans-la-mosaïque/segments/entrevue/415884/cyberthanatologie-mort-numerique>

### Colloque

Le colloque *Vivre le deuil à tout âge* aura lieu le dimanche 22 octobre 2023 de 13 h à 17 h 30, à Montréal. Les conférenciers et conférencières sont Marie de Hennezel, Jean-Marie Lapointe, Francine Ruel et le Théâtre Parminou. La psychologue Johanne de Montigny animera l'événement. Pour plus d'information : <https://infodeuil.ca>

### Formation

La Maison Michel-Sarrazin a mis en ligne son calendrier de formation. Parmi les formations offertes pour les bénévoles, on trouve entre autres : Soins de confort auprès des personnes en fin de vie et accompagnement lors de l'agonie, Accompagner les familles en soins palliatifs, Diversité spirituelle... Les rituels comme vecteurs de sens. La liste complète des formations se trouve au [https://michel-sarrazin.ca/msarrazin/data/files/formation/fmms-calendrierformation-23-24\\_interactif-v5vf.pdf](https://michel-sarrazin.ca/msarrazin/data/files/formation/fmms-calendrierformation-23-24_interactif-v5vf.pdf)

### Vidéos

Dans cette vidéo en anglais, Teresa Dellar, co-fondatrice de la maison de soins palliatifs qui porte son nom, témoigne de la satisfaction que lui apporte son travail.

[https://vimeo.com/192933899?fbclid=IwAR3i1185AJ5dZe7-zclKUV7CfHWGS\\_DaPf-HBaCViL4zu1P-1bS4mmvvdBQ](https://vimeo.com/192933899?fbclid=IwAR3i1185AJ5dZe7-zclKUV7CfHWGS_DaPf-HBaCViL4zu1P-1bS4mmvvdBQ)

À l'émission *La victoire de l'amour* du 6 août dernier, la comédienne Claire Jacques témoigne de son expérience d'accompagnatrice des personnes en fin de vie.

<https://www.lavictoiredelamour.org/emissions>

## Coordonnées

**Téléphone** : 514 255-5530

**Courriel** : [info@albatros-mtl.ca](mailto:info@albatros-mtl.ca)

**Site Web** : <https://albatros-mtl.ca/contact-albatro-montreal.php>

**Suivez-nous sur Facebook!**

**Responsables de l'infolettre :**

**Mélanie Nadeau et Monique Séguin**

**Collaboration : Carole Desjardins et Ursula Kohnen**

