

CHERS MEMBRES

Le printemps se pointe le bout du nez tout doucement, ce qui signifie, pour le Mouvement Albatros du Québec, la fin des activités pour l'année 2017-2018 et les préparatifs pour la tenue de l'Assemblée générale annuelle.

Les présidents des organismes et les responsables des cellules ont reçu dernièrement un courriel de la Fédération afin que tous puissent mettre la main à la pâte pour remplir les documents administratifs nécessaires pour le traitement de la fin d'année financière (qui se termine le 31 mars 2018). La direction de la Fédération attend les documents remplis au plus tard le 11 avril 2018.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

La Fédération du Mouvement Albatros du Québec tiendra son Assemblée générale annuelle le jeudi 3 mai 2018, dans le cadre du 28^e congrès de l'Association québécoise des soins palliatifs, qui aura lieu au Centrexpo Cogeco, à Drummondville, le 3 et 4 mai 2018.

Horaire de la soirée :

✚ De 17 h 30 à 19 h : Assemblée générale annuelle, salle VIP Cogeco 1 et 2

Coquetel

✚ Dès 19 h : Coquetel aperot et soirée reconnaissance



Pour cette assemblée, veuillez prendre note que les organismes et cellules recevront un avis de convocation par courriel le 12 avril 2018. Merci d'y apporter une attention particulière, car nous vous attendons en grand nombre!

Bienvenue à tous!



- ☺ *Il y a 25 ans naissait la cellule Albatros Bois-Francs qui, depuis deux ans, est devenue Albatros Bois-Francs/Érable.*
- ☺ *Nous sommes fiers du travail accompli et nous célébrerons cet événement le 6 mai prochain, à la Place 4213, à Victoriaville.*
- ☺ *Pour les circonstances, le Dr Patrick Vinay a généreusement accepté de nous présenter une conférence appropriée.*
- ☺ *Pour obtenir de l'information, vous pouvez nous joindre par téléphone au 819 751-6274 ou par courriel à albatrosbois-francs@hotmail.com*



Invitation à tous!

Pauline Lachapelle pour
Albatros Bois-Francs/Érable



Une restructuration qui insuffle un vent de changement

En octobre dernier, la subvention obtenue du ministère de la Santé et des Services sociaux avait principalement pour but l'embauche d'une ressource permanente dont la tâche première serait de prendre en charge l'ensemble des dossiers administratifs.

C'est avec plaisir que nous vous informons que madame Lyne Montigny occupe, depuis le mois de mars 2018, le poste d'adjointe administrative, devenant ainsi une employée salariée d'Albatros Centre-Mauricie.

Le nouveau rôle de madame Montigny permettra d'alléger considérablement la tâche de nos différents responsables et prendre en charge la mise à jour de nos nouveaux outils de communication (Facebook et Site Web).

De plus, l'analyse de notre organisation réalisée par monsieur Mario Trudel met en évidence l'importance d'adopter un nouvel organigramme illustrant davantage les services offerts à notre clientèle.

Ces changements aideront à mieux relever les défis qui nous attendent et permettront d'assurer la continuité de nos services, devenus aussi appréciés qu'indispensables.

Sincères félicitations Lyne, sois assurée du support de tous et chacun.

Suzanne Marchand, présidente

Albatros Centre-Mauricie - Suivez-nous sur Facebook en aimant la page et visitez notre site web : albatroscm.org



Besoin de bénévoles

Un projet de fin de vie qui me tient à cœur et... j'y contribue!

La Maison a pour mission d'offrir gratuitement l'accès à huit chambres de soins palliatifs pour accompagner les personnes en fin de vie ainsi que leurs proches dans le respect de leurs valeurs, leur culture, leurs croyances et leurs pratiques religieuses. L'une de ces chambres est réservée aux enfants en fin de vie et à leur famille.

Être bénévole à la Maison des Trois Colombes

Les bénévoles peuvent assumer plusieurs fonctions au sein de la Maison des Trois-Colombes :

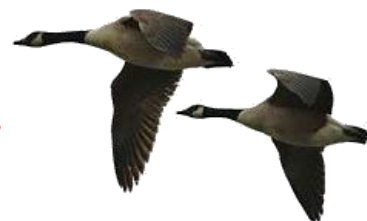
- **Les bénévoles aux soins** sont ceux qui accompagnent les personnes en fin de vie et leurs proches. Ces personnes reçoivent une formation de 36 heures offerte par Albatros Centre-Mauricie.
- **Les bénévoles de soutien** sont ceux qui assurent les services d'accueil, les services d'entretien intérieur ou extérieur de même que les services d'alimentation des résidents de la Maison (cuisiner, assurer le service si nécessaire). Ces personnes reçoivent une formation de 18 heures offerte par Albatros Centre-Mauricie.

Pour en connaître davantage rendez-vous sur le site de la [Maison des Trois Colombes](http://www.facebook.com/maisontroiscolombes) et Suivez-nous sur Facebook : www.facebook.com/maisontroiscolombes

Si vous souhaitez suivre la formation pour devenir bénévole à La Maison des Trois Colombes, informez-vous auprès de **Albatros Centre-Mauricie** en composant le **819-537-1618** ou en écrivant à info@albatroscm.org



La leçon des outardes



Chaque printemps, je suis muette d'admiration de voir des milliers d'outardes, en route vers le Nord québécois, faire escale sur les battures du lac Saint-Pierre à Baie-du-Febvre. Leur déplacement en forme de V, disent les agents de la faune, aide ces voyageuses à conserver leur énergie et leur permet de franchir de plus grandes distances.

Si une outarde est malade ou blessée et qu'elle tombe en dehors de la formation, deux autres outardes se dégagent du volier et la suivent jusqu'en bas pour lui apporter aide et protection. Elles restent avec la blessée jusqu'à ce qu'elle puisse à nouveau voler ou qu'elle meure. À ce moment-là elles repartent par elle-même rejoindre leur groupe.

Leur comportement s'apparente à celui des bénévoles de la cellule Albatros de Trois-Rivières dont je suis la responsable. Leur mission est d'accompagner sans discrimination les personnes atteintes de maladies graves, et ce, dès l'annonce du diagnostic jusqu'au dernier stade de leur vie.

Dans un monde où le temps file à toute allure,
Dans un monde où l'argent impose sa culture,
Dans un monde où l'indifférence isole,
Ces oiseaux de lumière volent au secours des mourants.
Par souci du sort de leur prochain,
Ils prennent un peu de leur temps pour leur tendre la main.
Ils se dévouent en s'oubliant parfois.
Ne les cherchez pas si loin, ils sont parmi nous,
À domicile, en unité de soins palliatifs ou en maison d'hébergement.

Discrets, ils ne demandent rien, ni argent ni merci.
Pourtant ce qu'ils donnent n'a pas de prix,
Rien ne peut l'acheter,
C'est une partie de leur vie.
C'est bien grâce à eux si, pour des personnes en fin de vie,
Chaque jour en est un de magie plutôt que de chagrin.
À défaut de pouvoir ajouter des jours à leur vie,
Ils ajoutent de la Vie à leurs jours.

Comme une volée d'outardes, les centaines de membres du Mouvement Albatros poursuivent leur voyage et font escale dans 14 villes du Québec. Je dis merci aux bénévoles-accompagnateurs pour ces milliers d'heures par année à voler au secours des mourants. Un vibrant exemple de solidarité humaine.

J'ai un souhait pour ces êtres d'exception: « Puissent-ils recevoir autant qu'ils donnent. »

Jacqueline S. Yergeau, responsable

Albatros Trois-Rivières

*Inspiré du poème Les Bénévoles dont l'auteur est inconnu



Lettre ouverte à la Fédération Albatros



Pour vous, j'aimerais répondre à la question suivante: Quels éléments rendent unique l'accompagnement qu'offre ALBATROS?

Bien sûr, il y a la qualité des gens qui s'impliquent pour des raisons qui sont toujours issues d'un vécu riche et profond, inspiré de deuils et rencontres diverses avec la maladie et cette belle période qu'est l'apogée de la vie.

Comment ne pas nommer aussi la qualité de la formation ALBATROS, l'encadrement unique que nous y recevons PENDANT cette formation, et PENDANT notre parcours d'accompagnateur-trice. La formation continue est d'une nécessité et d'une efficacité étonnante. Autant demandé par nos membres, que permettant de maintenir nos liens vivants.

Enfin, tout près du lit de la personne accompagnée, il y a ces multiples gestes qui peuvent sembler « petits », et qui font de « grandes » différences. Dans mon espace-temps récent d'accompagnateur, j'étais assis près d'un homme aux soins palliatifs. À la demande de la famille, ALBATROS était présent. Le téléphone sonne. L'homme n'ayant pas la force d'atteindre le combiné, je lui offre de répondre. IMAGINEZ! Son fils qui appelle de MIAMI, et il aimerait avoir des nouvelles de son père. Avec l'oiseau ALBATROS et sa présence, on fera bien davantage! Il pourra parler avec son père! Et ensuite, heureux d'avoir été témoin de cet échange (peut-être ultime...), de ces émotions partagées, de ces moments inaltérables, je n'ose imaginer le téléphone qui résonne dans le vide.....la main de l'homme qui tente de rejoindre le combiné en vain, l'angoisse du fils à l'autre bout du monde. Je me dis, « heureusement, nous étions présents... ».

Cette riche présence n'est pas de l'intervention. Elle ne consiste pas en des coups d'éclat. Par-dessus tout, elle exprime simplement l'importance D'ÊTRE PRÉSENT, RESPECTUEUX, À L'ÉCOUTE de la personne que nous accompagnons... la personne la plus importante du monde.

Je suis plein d'une joie indescriptible lorsque je pense à ces moments simples et riches. Aussi, d'une peine certaine. Car j'ai la profonde conviction que la population gagnerait à ce que les bénévoles ALBATROS soient mieux connus. Parfois, et cela est bien réel, nous faisons face à une certaine résistance (pour ne pas écrire une résistance certaine) de certains établissements qui semblent vouloir compter que sur leurs propres bénévoles. Pourtant, et pour l'avoir vécu, ALBATROS offre un service unique et complémentaire. Et, qui plus est, sachez que nous n'aurons jamais assez de bénévoles pour accompagner les personnes malades et en fin de vie. Jamais assez. Joignez votre voix à la mienne pour favoriser la présence des bénévoles ALBATROS partout au Québec : dans les familles, à domicile, au C.H.S.L.D., à l'hôpital, dans les maisons de soins palliatifs. Il faut s'affirmer haut et fort, afin que notre voix et présence résonnent partout au Québec. Pour le bénéfice de la personne qui traverse une période névralgique de sa vie. Pour qu'elle ne soit jamais seule. Jamais.

Frédéric Lavoie, vice-président
Albatros Mont-Laurier (MRC Antoine Labelle)

À bientôt!