

Juillet 2019

Le Mouvement Albatros, c'est plus de 1 100 membres bénévoles formés et engagés pour accompagner les personnes malades qui vivent les dernières étapes de leur vie et leurs proches.

Albatros Gatineau – La Lièvre

Information : 819 281-8716
albatrosdll@videotron.ca

Albatros Vallée-de-la-Gatineau (Maniwaki)

Information : 819 449-4540
albatrosmaniwaki@gmail.com

Albatros Mont-Laurier (MRC Antoine Labelle)

Information : 819 623-1612
albatrosmontlaurier@gmail.com

Albatros Montréal

Information : 514 255-5530
info@albatros-mtl.ca

Albatros Lanaudière

Information : 450 966-9508
info@albatrosLANAUDIERE.org

Albatros Trois-Rivières

Information : 819 375-1429
albatros3r@gmail.com

Albatros Centre-Mauricie (Shawinigan)

Information : 819 537-1618
info@albatrosCM.org

Albatros Drummondville

Information : 819 472-7232
albatros.drummondville@hotmail.com

Albatros Bois-Francs / Érable

Information Victoriaville : 819 751-6264
Information Érable : 819 621-0707
albatrosboiserable@gmail.com

Albatros des Sources (Asbestos)

Information : 819 879-4971
albatros.sources@gmail.com

Albatros Thetford Mines

Information : 418 338-7777 poste 54183
albatrosthethford@outlook.com

Albatros Lévis

Information : 418 832-9992 poste 353
albatroslevis@hotmail.com

Albatros Québec

Information : 418 204-1533
albatrosquebec@videotron.ca

NUMÉRO SPÉCIAL ASSEMBLÉE ANNUELLE

C'était le 10 mai dernier que se réunissait 11 des 13 organismes Albatros pour un total de 51 personnes présentes dont 30 membres votants.

La liste du nouveau conseil d'administration est disponible sur le site de la Fédération <http://mouvementalbatros.org> et voici les nouveaux officiers :

- Régis Arsenault (Albatros Montréal), président;
- Jasmine Paquin (Albatros Trois-Rivières), vice-présidente;
- Hélène Arseneau (Albatros-Rivières), secrétaire;
- Mario Trudel (Albatros Centre-Mauricie), trésorier.

Un grand merci à M. Alain Lemaire d'Albatros Lévis qui a présidé avec brio cette assemblée. Nous avons terminé dans les temps, un exploit!

La remise du prix In Memoriam Paul-Émile Thiffault et des prix Sr Pearl Berg fût remplie d'émotions... Un gargantuesque cocktail dînatoire est venu compléter cette belle soirée de retrouvailles annuelles.

Quelques faits saillants du rapport d'activités :

- En 2018-2019, le Mouvement Albatros compte 1 024 membres et 546 bénévoles accompagnateurs. Le nombre total de personnes accompagnées est supérieur à l'année précédente qui était de 1 075 personnes vs 1 575 personnes cette année, pour un total de 39 957 heures d'accompagnement bénévole. 86 % de l'accompagnement se déroule dorénavant dans les divers établissements et 14% à domicile.
- 20 formations générales de 36 heures, 18 formations générales de 18 heures ainsi que 42 formations continues ont été données pour un total de 1 321 personnes formées pour l'accompagnement en soins palliatifs des personnes en fin de vie et de leur proche.

- Au total, c'est 65 816 heures incluant l'accompagnement, la formation et l'administration que les bénévoles Albatros ont consacré à leur mission.
- Par ailleurs, les organismes Albatros ont investi 355 459 \$ au service de la mission et la Fédération 172 375 \$ pour un total de 527 834 \$.

Les principaux objectifs du plan d'action 2019 - 2020 autour de 4 axes :

Stratégie de formation :

- S'assurer de répondre aux besoins particuliers des personnes en fin de vie et/ou en soins palliatifs en offrant la meilleure formation possible aux accompagnateurs;
- S'adapter à l'évolution des soins palliatifs au Québec et aux changements sociodémographiques et spirituels de la population.

Stratégie pour la gestion des bénévoles :

- Maximiser la participation et l'expérience des bénévoles Albatros au sein de la mobilisation communautaire des régions;
- Être en mesure d'identifier et de bénéficier de l'ensemble des capacités/compétences des bénévoles engagés dans le Mouvement Albatros.

Stratégie d'ancrage dans la communauté :

- Maximiser, au bénéfice des malades, l'impact du Mouvement Albatros dans les communautés;
- Augmenter l'accessibilité à notre service d'accompagnement bénévole pour toutes les personnes en fin de vie et/ou en soins palliatifs à travers le Québec.

Stratégie de soutien aux organismes :

- Mobiliser et solidariser les composantes de la Fédération à travers une vie associative plus active;
- Consolider le financement de la Fédération pour assurer son développement et sa pérennité.

Pour la prochaine année, le président est particulièrement inspiré par une recherche ayant pour titre « Soutenir l'intégration et l'engagement des bénévoles en soins palliatifs » qui a été effectuée par des chercheurs de l'Université de Sherbrooke et l'université de Montréal [cliquez ici](#). L'étude complète est disponible à la Fédération. Il souhaite créer un nouveau groupe de réflexion qui

réfléchira sur la façon de montrer l'importance de l'accompagnement en soins palliatifs afin de créer davantage de possibilités d'accompagnement et faire rayonner encore plus le Mouvement Albatros. Le Dr Patrick Vinay sera particulièrement lié cette réflexion qui s'amorcera dès l'automne.

Résolutions de l'AGA :

- 1) Ajustement des prix des manuels de formation pour les organismes externes. À compter du 1^{er} septembre les coûts seront les suivants :
 - Manuel de formation 36 heures : 75,00 \$
 - Manuel de formation 18 heures : 65,00 \$
- 2) Quelques modifications aux règlements généraux entre autres pour :
 - Clarifier le statut de membre « Organisme Albatros associé » dont, l'octroi de ce statut de membre uniquement pour des organismes situés sur des territoires non desservis par un organisme Albatros;
 - Changement du statut de membre « Actif » afin qu'il qualifie tout membre d'un organisme Albatros qui a suivi la formation de 36 h ou de 18 h avec ces informations précisées sur leur carte de membre et les privilèges et obligations associés à ce statut ;
 - Changement du statut de « Membre Albatros associé » pour qu'il qualifie tout membre d'un organisme Albatros associé qui a suivi la formation de 36 h ou de 18 h, avec ces informations précisées sur leur carte de membre et les privilèges et obligations associés à ce statut ;
 - Retrait du statut de membre affilié.
- 3) Il a également été proposé et adopté à l'unanimité de demander au conseil d'administration de la Fédération d'organiser une journée consacrée aux échanges entre les organismes Albatros.

Finalement, la Fédération termine son année avec un surplus budgétaire de 11 759\$.



DE L'ENGAGEMENT À CÉLÉBRER...

PRIX RECONNAISSANCE EXCLUSIF

Fondation J.A. DeSève

2019

**Alberte Déry**

(au centre) accompagnée de Hélène René et Régis Arsenault



Alberte Déry fait ses premiers pas en soins palliatifs en 1987. Sa formation d'infirmière l'amènera, pendant plus de 30 ans, à s'engager dans la cause des malades en fin de vie. Elle sera, entre autres, successivement bénévole, directrice générale de Palli-Aide, membre du CA et présidente de l'AQSP, représentante du secteur bénévolat à la Fédération internationale des soins palliatifs en plus de son implication en formation et au sein de divers organismes communautaires et table de travail tant au niveau local que régional. En 2016, elle reçoit la médaille de l'Assemblée nationale pour son implication dans le milieu communautaire et particulièrement auprès des personnes mourantes particulièrement au sein de Palli-Aide.

*Merci Alberte
pour tout cet engagement à
promouvoir les soins palliatifs
au Québec*

Sr Pearl Berg
International

2019

**Dr Benoît Burucoa**

Au début des années 80, un jeune médecin français arrive à Montréal et fait la connaissance de Sr Pearl Berg. Ce fût le début d'une grande aventure! Partageant un but commun d'accompagner les personnes ayant reçu un diagnostic de maladie grave et leurs proches. Sr Berg lui propose alors la formation Albatros. De retour à Bordeaux, où il est médecin en soins palliatifs, ils forment des bénévoles et fonde Alliance jusqu'au bout pour accompagner la vie... qui regroupe maintenant 5 associations et 16 antennes. C'est ainsi que la formation et la mission du Mouvement Albatros a traversé l'Atlantique...

*Merci Dr Burucoa
de votre passion et votre
engagement envers le
développement des soins palliatifs*

In Memoriam
Paul-Émile Thiffault

2019



Lisette Rancourt, Albatros Lévis
(à gauche) accompagnée de
Sr Pauline Thiffault



Originaire de la grande région de L'Islet (Tourville) et résidente de Charny (Lévis) depuis 63 ans, Mme Rancourt cumule bientôt 30 ans d'engagement dans la mission du Mouvement Albatros. Elle fût successivement administratrice, vice-présidente et maintenant sénatrice d'Albatros Lévis. Reconnue pour son franc parler, sa polyvalence (Mme Touche à tout...) elle est maintenant désignée officiellement et affectueusement par ses pairs « Mère supérieure » et aide désormais les bénévoles à s'épanouir au sein de l'organisme. Très appréciée et aimée dans son milieu, c'est avec conviction et reconnaissance qu'Albatros Lévis a soumis sa candidature à ce prix.

*La Fédération vous remercie pour
toutes ces années de dévouement et de
motivation à faire connaître le
Mouvement Albatros et le faire
rayonner dans votre région en
particulier.*

PRIX SR PEARL BERG – PRÉSENTÉS LORS DE L'AGA DE LA FÉDÉRATION



Aline Eauclaire
Albatros Gatineau La Lièvre
(au centre) accompagnée de Louise Angers
et Régis Arsenault



Marcel Belleville
Albatros Montréal
(au centre) accompagné de Monique Séguin et
Régis Arsenault



France Lavallée
Albatros Mont-Laurier (MRC Antoine Labelle)
(au centre) entourée de Ward O'Connor et
Régis Arsenault



Noëlla St-Onge
Albatros Lanaudière
(prix *In Memoriam* reçu par le CA et remis à la famille de
Mme St-Onge décédée en avril 2019)

Crédit photo :

Notre chevronné Marcel Belleville, membre du CA FMAQ et Albatros Montréal.

PRIX SR PEARL BERG – REMIS PAR LES ORGANISMES ALBATROS



Jocelyne de Gonzague
Albatros Trois-Rivières
(Hélène René, Jocelyne De Gonzague, Jasmine Paquin
et Régis Arsenault)



Marthe Forgues
Albatros Lévis
(Margot Villeneuve Gagné, Marthe Forgues
et Gilles Harvey)

- ❖ **Céline Cloutier** d'Albatros Bois-Francs/Érable *Photo non disponible*
- ❖ **Diane Lafrenière & Renaud Lafrenière** d'Albatros Vallée-de-la-Gatineau (Maniwaki) *Photo non disponible*

LA FÉDÉRATION EN MOUVEMENT

Lancement du livre *À tire-d'ailes...*



C'est le 9 mai dernier qu'avait lieu le lancement du magnifique livre *À tire-d'ailes...* orchestré par le Dr Patrick Vinay. Quelle belle soirée avec des gens de cœur tous unis autour d'une même cause : l'importance des soins palliatifs au Québec. Plus de 85 personnes étaient présentes dont 15 maisons de soins palliatifs.

Le Dr Vinay a fait une vibrante présentation de cet ouvrage et des rencontres extraordinaires faites au cours de cette tournée des maisons de soins palliatifs du Québec.

La 2^e tournée des maisons est actuellement en cours pour aller remettre 100 copies du livre et permettre des échanges avec la Fédération. Il importe de rappeler que 100 copies sont remises aux maisons et 100 copies à chaque organisme Albatros afin de leur permettre de faire rayonner les soins palliatifs mais également comme une petite source de revenus potentiels. Chaque livre peut être vendu au coût de 25\$ ou plus...

*Nous remercions sincèrement
la Fondation (qui souhaite rester anonyme)
pour ce don formidable aux maisons, aux organismes
Albatros et à la cause des soins palliatifs au Québec.*

29^e congrès de l'AQSP

Plus de 700 personnes des quatre coins du Québec, regroupant des proches-aidants, des bénévoles, des professionnels de la santé, des administrateurs et des gestionnaires se sont rassemblés à Montréal du 8 au 10 mai au 29^e congrès de l'AQSP pour faire de ces soins une priorité, tout en contribuant activement à l'effervescence de la Semaine nationale des soins palliatifs. [Lire le communiqué](#)

Une grande qualité de conférences et d'ateliers était au rendez-vous et pour tous les goûts. [Cliquez ici](#) pour quelques-unes des présentations disponibles.

La Fédération y tenait également un kiosque permettant de rencontrer plusieurs personnes intéressées par nos activités, particulièrement la formation. Le bilan du congrès sera discuté au sein du comité de formation qui pourra éventuellement faire des recommandations aux organismes ou organiser des formations ouvertes à tous. À suivre...

Journée des formateurs Albatros

Cette journée se tenait le samedi 8 juin 2019 à l'hôtel Maison de la Madone à Trois-Rivières. Trente-neuf participants provenant de 10 organismes Albatros et 2 partenaires externes étaient présents pour cette journée riche en connaissances et en partage d'expériences.

Les présentations « **L'aide médicale à mourir et la réflexion qu'elle impose...** » livrée par Martine Fortier, infirmière et formatrice Albatros accréditée et « **Oser la qualité de présence pour mieux accompagner et pour mieux former** » par David Granger, psychologue et formateur Albatros reconnu ont été grandement appréciées. Des informations claires et des pistes d'action concrètes ont été offertes aux participants.

*Merci sincère à nos formateurs
et aux organisateurs de la journée.*

Tournée de quelques AGA

Cette année c'est à cinq AGA des organismes que la Fédération a pu participer : Centre- Mauricie, Trois-Rivières, Québec, Drummondville, Lanaudière. Ce fut un réel plaisir de constater l'engagement des bénévoles présents et l'esprit de convivialité et de partage qui règne dans les organismes. Un petit clin d'œil aux présidentes de ces organismes qui rayonnent sur leurs bénévoles et leur CA. Ce fût un réel plaisir de partager cet événement avec vous.

DE NOUVEAUX BÉNÉVOLES FORMÉS AU PRINTEMPS 2019



Albatros Lanaudière



Albatros Montréal



Albatros Gatineau-Lalivière



Albatros Montréal forme les bénévoles de Longueuil



Albatros Trois-Rivières



Albatros Centre-Mauricie



Albatros Mont-Laurier et
Albatros Vallée-de-la-Gatineau



Albatros Lévis qui a formé des bénévoles
de la région de Montmagny



Albatros Québec

À mettre à votre agenda

- **Congrès canadien des soins palliatifs**
Du 19 au 21 septembre 2019
Hôtel Brookstreet
525, rue Legget Ottawa K2K 2W2
Tél. : 613 271-1800
Information : <https://conference.chpca.net/fr/>

- **Conférence du Dr Serge Daneau**
La compassion : un enjeu de société
Jeudi le 24 octobre 2019 à 19 h
Studio-Théâtre Paul Hébert
800, rue Saint-Alphonse Sud,
Thetford-Mines QC G6G 3V8
Informations : Albatros Thetford Mines
418 338-7777 poste 54183



DES ENTREVUES ET DES LECTURES INTÉRESSANTES

La vidéo du Mouvement Albatros

À voir et à revoir...et à partager surtout! (cliquez sur l'image)



Rapport sur la situation des soins de fin de vie

Voyez le [Rapport sur la situation des soins de fin de vie](#). Celui-ci a été déposé par la ministre de la Santé et des Services sociaux. Ce rapport avait pour objectif de faire le point sur les soins palliatifs et de fin de vie offerts au Québec et d'évaluer les réalisations qui découlent de la Loi concernant les soins de fin de vie.

Une approche de soins palliatifs en Première ligne

L'intégration d'une approche de soins palliatifs plus tôt dans la trajectoire de la maladie améliore la qualité de vie, et du mourir tout en diminuant les souffrances des patients (et de leur famille) atteints d'une maladie potentiellement mortelle. Cet outil propose une approche de soins palliatifs en 3 étapes, commençant par la question surprise. [Cliquez ici.](#)

Le soin psychologique : L'allié de la personne aidante et de son proche en soins palliatifs

L'Appui a rencontré Monsieur Jean-Marc Duru, psychologue en soins palliatifs, qui explique le rôle et les apports du psychologue pour les patients en fin de vie et leurs proches aidants. [Cliquez ici.](#)

Une nouvelle brochure de sur les soins palliatifs

L'AQSP a produit une nouvelle brochure disponible en ligne [ici](#). La brochure a pour objectif d'informer le grand public et les professionnels de la santé sur les soins palliatifs. Elle comprend l'essentiel des informations au sujet des soins palliatifs. N'hésitez pas à la partager autour de vous.

Des témoignages... (cliquez sur les images)

Albatros Trois-Rivières



Albatros Québec



LES BUREAUX DE LA
FÉDÉRATION SERONT
FERMÉS DU 19 JUILLET
AU 18 AOÛT.

Nous vous souhaitons à
tous une très bonne
période estivale
et au plaisir de vous
retrouver bientôt...en
grande forme!

