

Décembre 2019

Le Mouvement Albatros,  
c'est plus de 1 100 membres bénévoles formés et  
engagés qui accompagnent les personnes malades qui  
vivent les dernières étapes de leur vie et leurs proches.

#### Albatros Gatineau – La Lièvre

Information : 819 281-8716  
albatrosgll@videotron.ca

#### Albatros Vallée-de-la-Gatineau (Maniwaki)

Information : 819 449-4540  
albatrosmaniwaki@gmail.com

#### Albatros Mont-Laurier (MRC Antoine Labelle)

Information : 819 623-1612  
albatrosmontlaurier@gmail.com

#### Albatros Montréal

Information : 514 255-5530  
info@albatros-mtl.ca

#### Albatros en Montérégie

Information : 450 724-1996  
evelyrette@gmail.com

#### Albatros Lanaudière

Information : 450 966-9508  
info@albatrosLANAUDIÈRE.org

#### Albatros Trois-Rivières

Information : 819 375-1429  
albatros3r@gmail.com

#### Albatros Centre-Mauricie (Shawinigan)

Information : 819 537-1618  
info@albatrosCM.org

#### Albatros Drummondville

Information : 819 472-7232  
albatros.drummondville@hotmail.com

#### Albatros Bois-Francs / Érable

Information Victoriaville : 819 751-626  
Information Érable : 819 621-0707  
albatrosboiserable@gmail.com

#### Albatros des Sources (Asbestos)

Information : 819 879-4971  
albatros.sources@gmail.com

#### Albatros Thetford Mines

Information : 418 338-7777 poste 54183  
albatrosthethford@outlook.com

#### Albatros Lévis

Information : 418 832-9992 poste 353  
albatroslevis@hotmail.com

#### Albatros Québec

Information : 418 204-1533  
info@albatrosquebec.ca



### **Dernière heure!** Notre cadeau sous le sapin...

Un petit dernier vient de rejoindre la grande famille du  
**Mouvement Albatros**... Nous sommes maintenant 14!

**Albatros en Montérégie** est officiellement un  
organisme Albatros depuis le 13 décembre 2019.



Riche de plus de 40 bénévoles formés, cet organisme  
prend son envol. La présidence est assurée par  
Mme Éveline Lyrette, que certains ont rencontrée lors  
de la Table des présidents (es) du 26 octobre dernier.  
**Le siège social est pour l'instant à La Prairie.**

**C'est l'aboutissement d'un travail colossal effectué par  
le Diocèse Saint-Jean-de-Longueuil sous la  
responsabilité de Chantale Boivin et du Dr Patrick  
Vinay, d'ailleurs membre du nouveau CA. Soulignons  
l'appui remarquable qui leur fût apporté par Albatros  
Montréal entre autres pour la formation. Félicitations  
et bienvenue au sein du Mouvement Albatros!  
Ça ne fait que commencer!**

Nous ne pouvons passer sous silence que la dernière  
cellule du Mouvement Albatros est fermée. Albatros  
Thetford Mines est maintenant un organisme Albatros  
**autonome. Bravo à toute l'équipe de Rita Gosselin.**  
Ils ont travaillé fort et le  
**résultat est d'autant plus  
agréable à savourer!**



## LA FÉDÉRATION EN MOUVEMENT

### La tournée des maisons de soins palliatifs

Au cours de l'été 2019, les 35 maisons du Québec ont été visitées afin de faire la livraison de 100 livres *À tire-d'ailes...* par maison. C'est un véritable privilège, offert par le Dr Vinay via ce livre, que d'avoir pu visiter ces lieux si particuliers et remplis de sérénité et d'amour. Ce fut de magnifiques rencontres et une belle occasion de présenter davantage la mission et les activités du Mouvement Albatros. Plusieurs maisons, pour celles qui ne l'utilisent pas encore, sont très intéressées par la formation Albatros de 18 h et également pour collaborer avec l'organisme Albatros de leur région lorsqu'il y en a un. Les divers suivis sont en cours. Voici quelques photos :

#### Maison Catherine de Longpré à St-Georges

Marie-Claude Lavallée, Albatros Thetford Mines, Pierrette Gilbert, D.G.,  
Caroline Thibault, FMAQ et Doris Paré, Albatros TM – 13 juin



#### La toute nouvelle Maison d'Hélène à Montmagny

Gilles Harvey, Albatros Lévis, Hélène Caron, présidente et fondatrice et  
Annie Pelletier, coord. des soins – 18 juin 2019



#### Maison L'Élyme des sables à Sept-Îles

Caroline Thibault et Suzanne Cassista, D.G. – 6 août 2019



### Le 3e Forum de l'AQSP – 24 octobre 2019

Ce Forum partenarial a pour but de réunir des organismes actifs en soins palliatifs pour se solidariser et apporter une plus grande cohésion au mouvement des soins palliatifs. Vingt-cinq participants étaient présents. Un des résultats très concrets de cette dernière rencontre, issu du sous-comité *Coalition pour l'accès aux soins palliatifs*, fut la tenue d'une conférence de presse le 19 novembre dernier au regard des soins palliatifs à domicile. Nous constatons que la solidarité porte fruit! Quelques articles dans [L'Actualité](#), dans [Le Devoir](#), dans [La Presse](#) et à la télévision à [TVA](#), à [TVA – Mario Dumont](#) (vers 16 min 40 dans la vidéo) et à [Radio Canada](#). Trouvez l'heureuse conclusion publiée dans [La Presse](#) le 4 décembre dernier. Félicitations à l'équipe de l'AQSP qui a travaillé ce dossier avec succès.

Par ailleurs, la Fédération siège sur le comité de communication de l'AQSP qui a présenté les quatre objectifs retenus pour développer la stratégie de communication :

1. Améliorer l'image des soins palliatifs au Québec;
2. Informer la population du droit aux soins palliatifs avec la Loi sur les soins de fin de vie;
3. Créer la demande de la population pour les soins palliatifs;
4. Positionner les soins palliatifs comme soutien aux proches.

Les démarches sont également intenses auprès du MSSS afin d'assurer un accès équitable et de qualité en soins palliatifs et de fin de vie (SPFV).

### La Table des présidents (es) – 26 octobre 2019



Cette journée très spéciale a réuni 35 participants provenant de 12 organismes. Six organismes ont partagé leur expérience concrète en lien avec l'accompagnement; que ce soit en maison de soins palliatifs, en centre hospitalier à l'unité de soins palliatifs, en CHSLD ou en faisant du transport.



Les groupes de discussion ont permis d'en discuter davantage et d'exprimer leurs idées face à ces diverses formes d'accompagnement. Ce partage fut une belle occasion de constater les différentes couleurs régionales et de mieux comprendre comment les organismes saisissent les occasions propres à leur milieu et à leur réalité organisationnelle. Les discussions ne sont pas finies!



Un consensus émerge cependant, **c'est que nous devons dorénavant parler de bénévoles accompagnants et de bénévoles accompagnants participant aux soins.** **L'accompagnement demeure et devra toujours demeurer l'intention première du bénévole.** Qu'une participation aux soins se fasse, un accompagnement au transport ou autre, ce sera en fonction des opportunités et particularités des régions/milieus mais toujours en ayant **l'intention première de l'accompagnement fidèle à la mission du mouvement Albatros.**



L'après-midi a été consacré à l'intégration et l'engagement des bénévoles en soins palliatifs. Le chercheur, M. Philippe Laperle, a présenté les résultats de sa recherche incluant entre autres une proposition du rôle du bénévole en soins palliatifs. Ces deux articles sont disponibles [ici](#) ou à la Fédération. Par la suite, le Dr Vinay et le président ont présenté les grands objectifs du groupe de réflexion. Le compte rendu des discussions sera prêt en début d'année.

### Quelques mots sur le groupe de réflexion

Les soins palliatifs et de fin de vie (SPFV) sont maintenant un droit encadré par la Loi sur les soins de fin de vie. Ils peuvent maintenant être demandés par tous, partout au Québec, et ces soins impliquent des soignants et des bénévoles adéquatement formés.

La priorité demeure d'accompagner les malades à domicile et ce dès l'annonce du diagnostic mais, force est de constater, que les SPFV se transforment. Cela implique que, non seulement les besoins des malades évoluent, mais qu'également les milieux d'accompagnement se développent. Beaucoup d'établissements et d'équipes devront ouvrir leurs portes à la présence de bénévoles accompagnants. Souvent, il n'y a jamais eu de tels bénévoles œuvrant dans la structure concernée et le rôle de ces bénévoles n'est pas toujours bien connu et compris.

Dans ce contexte, le Mouvement Albatros du Québec, étant le seul regroupement provincial de bénévoles accompagnants avec, de surcroît, une très bonne réputation, se doit d'être proactif à ce sujet. Nous devons tout mettre en œuvre pour trouver des avenues et proposer des solutions afin de mieux s'arrimer aux besoins des différents milieux de fin de vie et des besoins des malades et de leurs proches afin que les bénévoles accompagnants puissent mener à bien leur mission.

Au sein de la Fédération, un groupe de réflexion s'est mis en place afin de réfléchir sur les conditions gagnantes pour d'une part offrir aux malades et leurs proches les meilleurs milieux de soins palliatifs possibles et d'autre part, avoir une communauté de bénévoles heureux qui contribuent activement à ces différents milieux. Ce groupe est composé de 9 personnes provenant de 5 organismes. Un important sondage vous sera transmis en janvier afin de consulter tous les bénévoles accompagnants. **Nous vous remercions à l'avance de votre participation** 😊.



## DE NOUVEAUX BÉNÉVOLES FORMÉS CET AUTOMNE 2019

Douze sessions de la formation Albatros générale de 36 heures ont eu lieu cet automne, dont une qui est toujours en cours à Trois-Rivières qui se terminera en mars. Ce sont au total 163 participants qui ont reçu leur attestation. Trois attestations de la formation Le Pont 18-36 heures ont également été remises.

De plus, huit formations Albatros spécifiques de 18 heures ont été données dont une à la maison de soins palliatifs Marie-Pagé (Victoriaville), une à la maison de soins palliatifs Adhémar-Dion (Terrebonne) et trois sur le territoire du CIUSSS Capitale Nationale (Charlesbourg, La Malbaie et Baie-St-Paul). La région de Charlevoix sera donc plus riche d'une trentaine de bénévoles en accompagnement en soins palliatifs en centres d'hébergement.

Bienvenue dans la grande famille du Mouvement Albatros à tous les participants aux formations automne 2019.



### La formation générale Albatros de 36 heures sort du Québec!

Du 16 au 26 septembre dernier, notre formatrice accréditée, Martine Fortier, transmettait la formation générale de 36 heures à 25 participants, membres de la communauté francophone de la paroisse St-Thomas d'Aquin à Edmonton en Alberta. De plus, quatre **nouveaux formateurs ont pu être formés afin que d'autres bénévoles accompagnants puissent faire vivre la mission Albatros dans leur communauté.**

Mme Suzanne Lamy Thibodeau, en rouge sur la photo, a souhaité organiser cette formation dans son patelin, connaissant bien la formation Albatros de par sa famille et amies du Québec. Certains l'ont d'ailleurs rencontrée lors de la journée des formateurs en juin dernier. Le Mouvement Albatros compte donc maintenant sur 25 nouveaux bénévoles en Alberta! Bienvenue à ces nouveaux bénévoles et félicitations à **notre formatrice d'avoir relevé ce défi** de formation intensive.



Formation Albatros 36 heures, Edmonton, Alberta – 16 au 26 septembre 2019



Albatros Lanaudière



Albatros Trois-Rivières



Albatros Thetford Mines



Albatros Bois-Francs / Érable



Albatros Centre-Mauricie



Albatros Gatineau La Lièvre



## Centre d'action bénévole Le Hauban à Gaspé



## Centre d'action bénévole Ascension Escuminac à Matapédia



## Albatros Lévis

Avec une immense satisfaction, la formation Albatros Lévis a été dispensée auprès de 24 personnes. De ce nombre, 19 ont décidé de devenir membres Albatros. Ce succès est attribuable à toute l'Équipe Albatros et aux participants et participantes qui ont reçu leur attestation le 19 novembre dernier (photo non disponible).

## Albatros Québec

Ce sont 12 personnes qui ont terminé la formation Albatros cet automne. Les attestations ont été remises le 27 novembre dernier (photo non disponible).



## À METTRE À VOTRE AGENDA

### Congrès annuel de l'Association québécoise de soins palliatifs (AQSP)

Sous le thème « La bienveillance au cœur de l'action », cette 30<sup>e</sup> édition se tiendra les 7 et 8 mai 2020 au Centre des congrès de Saint-Hyacinthe. Plus de 45 ateliers, plénières et conférences vous seront offerts. Le programme complet sera disponible dès la fin janvier. En primeur, le comité formation de la Fédération présentera un atelier intitulé « La bienveillance, ça existe ? » Venez vous ce qu'elles nous réservent !

### AGA de la Fédération du Mouvement Albatros du Québec

Vendredi le 8 mai 2020 à compter de 16h

au Centre des congrès de Saint-Hyacinthe

**\*en marge du congrès de l'AQSP (autres informations à venir)**



## INFORMATIONS INTÉRESSANTES EN VRAC

### Projet de recherche : qualité de vie et fin de vie

Nous vous invitons à répondre au projet de recherche ci-dessous (collaboration France Canada) qui vise à explorer le vécu des patients et de leurs aidants ainsi que des soignants au moment de la fin de vie. Ce projet implique que la notion de fin de vie soit clairement définie, **ce qu'une revue de littérature très complète n'arrive pas à faire...** et moi non plus!

Ce court questionnaire vous demande votre opinion à propos de plusieurs définitions « potentielles » de la fin de vie. **Après avoir répondu, l'équipe de recherche fera la synthèse des informations et diffusera la position collective des répondants pour chacune des propositions. Nous avons très hâte de connaître les résultats!**

### Guide d'orientation

Ce guide est publié par l'Association canadienne de soins palliatifs. Cliquez sur ce lien : [Les soins palliatifs et l'aide médicale à mourir au Canada : Comment peuvent-ils coexister?](#)

### RQSPAL

Le Réseau québécois de recherche en soins palliatifs et de fin de vie est un regroupement de près de 200 chercheurs, gestionnaires et étudiants provenant de l'ensemble des universités québécoises, qui a pour but de structurer et d'accroître la capacité de recherche scientifique en soins palliatifs et de fin de vie. Toutes les Infolettres [ici](#). Leur site est une source d'information très pertinente.

### Vivre dans la Dignité

Pour ceux et celles qui ne le connaissent pas, c'est un réseau citoyen québécois à but non lucratif, sans affiliation religieuse et sans affiliation politique.

Leur vision est une société où tous et chacun ont la possibilité de vivre dans la dignité, c'est-à-dire avec la certitude que leur vie est valorisée, peu importe leur état de santé. Leurs Infolettres [ici](#) partagent régulièrement des articles et entretiens intéressants.

### Quelques textes et capsules

- Une équipe de soins palliatifs en France met son travail en images et en chanson. Ce clip « *Garder le fil* » a été réalisé pour la journée régionale Soins Palliatifs d'Angers le 23 mai 2019 et le congrès SFAP de Paris. Trop sympa! [Cliquez ici](#).

- **Survivre aux pires tempêtes;** voici un très beau texte pour exprimer et comprendre le deuil. Un vieux sage a vu juste. [À lire](#).

### À propos de Jebenevole.ca

[Jebenevole.ca](#) est la seule plateforme provinciale de jumelage entre les organismes et les bénévoles. Administré par la Fédération des centres d'action bénévole, ce site présente des offres de bénévolat avec outils de recherche et filtres permettant le jumelage entre organismes et individus de manière à combler les ressources humaines bénévoles. Plusieurs organismes l'utilisent déjà. Et vous ?



Les bureaux de la Fédération seront fermés du 20 décembre 2019 au 5 janvier 2020.

Nous vous souhaitons à tous de très joyeuses fêtes et au plaisir de vous retrouver bientôt...en grande forme!



Norman Rockwell, *Grandpa & me*, 1977

