



Notre colloque « L'accompagnement au cœur de la dynamique familiale » un beau succès!

Le 18 avril dernier avait lieu, à l'Hôtel Montfort de Nicolet, le premier colloque en soins palliatifs de la Fédération Albatros du Québec sous le thème « L'accompagnement au cœur de la dynamique familiale ». Cette journée était dirigée par Mme Hélène René, directrice générale des relations extérieures de la Fédération.

Une subvention nous a été allouée et a rendu cette activité possible. L'organisme *Fédération de l'Âge d'Or du Québec (FADOQ)* a collaboré à l'organisation de l'événement.

La journée fut un immense succès et des plus enrichissantes tant au niveau de la participation des membres présents, une centaine, que de la qualité des

conférenciers de renom invités dont Dr Serge Daneault (soins palliatifs Hôpital Notre-Dame et professeur Université de Montréal), Dr Bernard Lapointe (chef des soins palliatifs, hôpital général juif de Montréal), M. Dany Prud'homme (directeur général de la FADOQ), Mme Lise Langlois (travailleuse sociale, AGIRE international), M. Jean-Pierre Gagnier (psychologue, professeur, chercheur Université du Québec à Trois-Rivières).

L'endroit choisi, le déroulement de la journée, la qualité des repas, le cocktail et l'animation de la soirée par M. Paul Tobie, tout était parfait pour assurer un tel succès.

L'ambiance était chaleureuse et décontractée. On sentait les

participants contents de se rencontrer et surtout d'échanger entre eux. Avant même d'analyser les résultats de l'évaluation faite par les participants, on devinait facilement la grande satisfaction de tous. Les gens y ont trouvé plusieurs bénéfices à l'accroissement de leurs connaissances et habiletés. Nous en sommes tous ressortis grandis et plus riches de cœur. Ainsi, seront nous de meilleurs accompagnateurs.

En conclusion, souhaitons que la Fédération puisse tenir annuellement un colloque d'une aussi grande qualité.

Francine Bleau

pour le Comité organisateur du colloque

Notre défi comme
bénévole :

**Être radicalement
présent!**

Bernard Lapointe, md

Dr Serge Daneault nous a parlé de la violence de la souffrance pour la personne malade, causée par plusieurs éléments dont la peur de souffrir, la peur de la solitude, la peur de la perte d'autonomie, la peur d'être abandonné, engendrée aussi par des sources existentielles à savoir le sens de sa vie, le sens de sa maladie.

Que dire aussi de la souffrance des proches engendrée par la perte de l'être cher.

Et si mourir s'apprivoisait... Réflexions sur la fin de vie.

Et un espoir : Si mourir s'apprivoisait... en se centrant sur le pouvoir transformateur de la dernière maladie, vers la guérison intérieure, en devenant une meilleure personne.

Vous pouvez lire son livre : *Et si mourir s'apprivoisait... Septembre 2011 Les Éditions La Presse*

Résumé : Certains ne voient pas venir leur mort tandis que d'autres, à cause de la maladie ou de la vieillesse, la savent proche. Qu'est-ce qui fait qu'une personne voit venir sa mort avec sérénité et qu'une autre la perçoit comme un

ultime combat ou une trahison? Dans ce livre émouvant, le docteur Serge Daneault, qui travaille depuis plus de vingt ans auprès de personnes en phase terminale et de leurs proches, nous relate des histoires de fin de vie. Certaines sont heureuses, d'autres non. Il se penche sur les phénomènes d'acceptation et de déni, sur les croyances et les réalités de chacun, nourrissant chaque fois notre réflexion sur les différentes manières de vivre sa mort. Le lecteur se trouve ainsi devant un éventail de fins de vie: mourir heureux, mourir

sans amour, mourir dans la richesse et le contrôle, mourir pauvre, mourir dans la foi, mourir dans la honte, etc. Témoin privilégié, l'auteur nous invite à tirer des leçons du vécu de chacune des personnes dont il a choisi de décrire les derniers mois ou semaines de vie. Ces témoignages très touchants nous permettent de prendre conscience de notre mortalité, mais surtout d'en dégager l'essentiel qui se trouve peut-être du côté de notre vie. Et si mourir s'apprivoisait...

Hélène Laurin

COLLOQUE FMAQ 18 avril 2015 à Hôtel Monfort, Nicolet



L'accompagnement au cœur de la dynamique familiale

« C'est grâce et à travers la qualité des soins et des liens que l'on peut faciliter l'apaisement et le soutien mutuel. »

Jean-Pierre Gagnier

« La seule manière de pouvoir accueillir adéquatement l'agitation de l'autre, c'est d'abord de laisser se déposer celle qui est en nous.

Donner au Soi avant le don de soi

Lise Langlois

Quel beau rassemblement que fut le colloque sur «L'accompagnement en soins palliatifs».

La FMAQ a su accueillir très chaleureusement, « sous ses ailes » tous les participants sensibles à la cause. Les responsables de la FMAQ, en collaboration avec la FADOQ, ont amorcé notre réflexion et présenté des intervenants de haut niveau.

En effet, tant médecins spécialistes en soins palliatifs que directeur de la FADOQ, travailleuse sociale ou psychologue, tous ont partagé

avec compétence et sensibilité leurs grandes connaissances et leurs touchantes expériences. Ils ont su faire vibrer en nous de belles émotions, encourager et renforcer nos motivations.

Une journée bien remplie, bien organisée, dans un cadre harmonieux, comblée de nourriture savoureuse et de gens sympathiques. Quelle belle occasion d'échanges, d'amitiés et d'humanisme, le tout couronné d'une soirée festive avec un cocktail et un délicieux souper de grande classe et d'haute gastrono-

mie, agrémenté d'activités musicales enlevantes.

Chacun(e) est reparti(e) avec le corps et la tête énergisés, l'âme plus riche de belles valeurs, le cœur plein d'espoir pour notre vie et notre société.

Merci et bravo à tous les organisateurs, intervenants, collaborateurs et commanditaires pour cet événement des plus heureux et réussi.

Suzanne Michaud
Albatros Bois-Francs

L'aidé, l'aidant et l'entourage, un équilibre fragile.

M. Danis Prud'homme, directeur général, FADOQ

M. Prud'homme nous présente son association dont le but est de favoriser une qualité de vie adéquate chez ses membres en considérant les points suivants : santé, sécurité, bien-être, appartenance.

Nous vivons dans une société qui vieillit rapidement. Les aînés demandent de plus en plus de soins. Un changement est observé dans le rôle de l'individu : l'aidant devient assez souvent l'aidé.

Le réseau de la FADOQ constate que de plus en plus de familles seront amenées à jouer le rôle de proches ai-

dants à quelques reprises dans leur vie.

Peut-on établir un lien entre l'accompagnement en fin de vie et le maintien d'une dynamique familiale saine quand on sait que les relations entre l'aidé, l'aidant et l'entourage présentent un équilibre fragile.

Un certain équilibre pourrait peut-être s'ériger par : la reconnaissance du travail des proches aidants dans le maintien à domicile; un meilleur accès aux soins palliatifs à domicile; l'adaptation des normes du travail; un meilleur

appui gouvernemental.

Deux priorités semblent essentielles :

- Mesures d'aide à domicile
- Politique nationale de vieillissement.

Selon M. Prud'homme, la société devrait se rallier derrière les aînés et les proches aidants et ainsi former différents groupes qui défendraient les droits des aînés.

Blanche-Trène Stoutier
22 avril 2015

Pour ce qui est des conférences de Mme Lise Langlois, travailleuse sociale et de M. Jean-Pierre Gagnier, psychologue, vous trouverez le PowerPoint de leur conférence respective sur notre site Web.

RETROUVEZ-NOUS SUR LE
WEB
www.fmaq.ca

Dr Bernard Lapointe nous a fait un portrait de l'évolution des soins palliatifs et nous a parlé, entre autres, de la mission des soins palliatifs selon Cicely Saunders, fondatrice des soins palliatifs :

- 1) Respecter la valeur de chaque individu et son individualité.
- 2) Soulager la douleur.
- 3) Redonner de la vie .
- 4) Aider les gens à passer à

travers les émotions fortes et les peurs qu'ils vivent .

5) Assister les personnes dans l'exploration du sens de ce qu'ils vivent.

De plus, il nous a exprimé ce qui, selon lui est le plus grand défi du bénévole :

ÊTRE RADICALEMENT PRÉSENT.

Cécile Laurin



Vous avez fait un bon coup, ou un événement spécial s'est passé dans votre secteur et vous voulez le partager avec tous les membres Albatros.

**Contactez-nous au
1 866 375-8533
ou par courriel :
info@mouvement-albatros.org**

Des nouvelles en vrac

- Plusieurs membres Albatros ont participé au Congrès du Réseau des soins palliatifs du Québec et les quatre membres du comité de formation y ont animé un atelier intitulé : « Bien former les bénévoles pour une meilleure qualité d'accompagnement en soins palliatifs et en soins de fin de vie. » 42 personnes ont participé à l'atelier et nous ont dit avoir grandement apprécié.
- Albatros Gatineau - La Lièvre a donné sa première formation avec le plus grand succès et s'appête à faire connaître davantage ses services.
- Albatros Mont-Laurier et Albatros Vallée-de-la-Gatineau (Maniwaki) ont donné une formation à Wakefield dans la MRC des Collines en Outaouais. Pour le moment les membres font partie de Maniwaki, mais un autre organisme naîtra au plus tard l'an prochain.
- La marche d'Albatros Québec s'est super bien passée. Les membres du C.A. disent un très gros MERCI à Jean Soulard qui en a été le président d'honneur et à tous ceux et celles qui y ont participé. De plus, l'appui pour les proches aidants d'âinés de la Capitale Nationale subventionne l'organisme pour une deuxième année.