



*Que 2015 apporte à  
chacune et à chacun  
de vous Amour,  
Santé, Paix et Joie.*

*Merci pour votre im-  
plication dans cette  
très belle aventure  
qu'est Albatros.*

*Les membres du CA  
de la FMA2.*

*Vous êtes  
grandement  
attendus  
au*



# INFOLETTRE JANVIER 2015

VOLUME 1 NUMÉRO 9

## CHRONIQUE DU CA

Dans cette nouvelle chronique, nous viendrons vous informer de l'évolution de l'un ou l'autre des dossiers qui sont traités lors des rencontres du conseil d'administration.

Nous avons notamment fait avancer beaucoup le dossier de la **Gouvernance** tel que prévu au plan d'actions présenté à la dernière assemblée générale. Le rôle et les responsabilités du CA et du personnel de la Fédération ont été bien identifiés et distingués. De plus des descriptions de tâches claires ont été réalisées tant pour le poste d'adjointe administrative assumé par madame Carole Brindle que pour les fonctions de madame Hélène René.

Concernant la fonction de la direction générale, celle-ci a été scindée afin de confier la gestion et l'administration de la

Fédération à un directeur général «exécutif» et les relations publiques, à une directrice générale, «relation publique», madame Hélène René en l'occurrence.

De plus, le conseil d'administration a accepté l'offre de service de monsieur Mario Trudel, un gestionnaire de carrière maintenant à la retraite, qui nous a offert d'assumer ces responsabilités **bénévolement** à raison d'une vingtaine d'heure par semaine et ce, tout le temps qui sera nécessaire pour pourvoir au financement et au recrutement d'un tel poste.

Les membres du conseil d'administration ont tenu à remercier grandement monsieur Trudel pour sa grande générosité.

*Gilles Harvey*

## COLLOQUE DE LA FMAQ « L'accompagnement au cœur de la dynamique familiale »

La FMAQ invite tous les membres Albatros à son colloque sur l'accompagnement en soins palliatifs qui aura lieu le samedi 18 avril à l'hôtel Montfort de Nicolet. Sous le thème « L'accompagnement au cœur de la dynamique familiale », cinq conférenciers de renom entretiendront les participants : Dr Serge Deneault (soins palliatifs, Hôpital Notre-Dame de Montréal),

Dr Bernard Lapointe (soins palliatifs, Hôpital général juif de Montréal), Dr Jean-Pierre Gagnier (psychologue, Université du Québec à Trois-Rivières), Mme Lise Langlois (travailleuse sociale, AGIR international) et M. Danis Prud'homme (directeur général, FADOQ).

Les droits de participation sont comme suit (dîner, souper et

De plus deux résolutions ont été adoptées lors du CA du 13 novembre concernant la **formation**:

\* Sur la proposition de monsieur Régis Arsenault, appuyée par monsieur Ward O'Connor, il est unanimement résolu ce qui suit : « Un membre d'Albatros responsable doit être présent à chaque session de formation dans les O/C, afin d'assurer la conformité et l'atteinte des résultats attendus. »

\* Sur la proposition de monsieur Gilles Harvey, appuyée par madame Luce Saint-Georges, il est unanimement résolu que le conseil d'administration suggère aux organismes et cellules de profiter de la nouvelle formation pour offrir à leurs membres des modules de formation continue basés sur le nouveau contenu de formation.

soirée sociale inclus) :  
membres Albatros : 75 \$ ;  
membres FADOQ : 110 \$  
autres : 125 \$.

Informations et billets :  
(819) 375-8533. Date limite  
d'inscription : le 8 avril 2015.

*Ward O'Connor,*  
coordonnateur du colloque



REGROUPEMENT PROVINCIAL  
DES ORGANISMES ET GROUPES D'ENTRAIDE  
COMMUNAUTAIRE EN ONCOLOGIE • RPOGECO

## Aux responsables de cellules et présidents d'organismes Albatros

Vous avez déjà reçu une copie du « Cadre normatif - Accréditation » des organismes communautaires en oncologie et en soins palliatifs du (RPOGECO) daté du 31 octobre 2014.

Si ce n'est déjà fait, merci de le compléter et de le retourner à [rpogeco@gmail.com](mailto:rpogeco@gmail.com). Vous avez jusqu'au 15 février pour y répondre.

Hélène René, directrice générale r.p.

RETROUVEZ -NOUS SUR  
LE WEB  
[www.fmaq.ca](http://www.fmaq.ca)

## Adoption de la loi sur les soins de fin de vie: quelles obligations à venir?

Me Catherine Lafontaine de la firme d'avocats Monette Barakett a écrit en octobre une chronique juridique portant sur le sujet.

Pour lire la chronique:

<http://www.monette-barakett.com/nos-publications/chroniques-juridiques/monette/adoption-de-la-loi-sur-les-soins-de-fin-de-vie-quelles-obligations-a-venir/>

**Il est fortement suggéré aux personnes qui donnent la formation sur Questions éthiques et juridiques de se faire une copie de cet article car c'est une mine d'or d'information.**

Vous avez fait un bon coup ou un événement spécial s'est passé dans votre secteur et vous voulez le partager avec tous les membres Albatros.

Contactez-nous au 1 866 375-8533

ou par courriel : [info@mouvement-albatros.org](mailto:info@mouvement-albatros.org)

## Comprendre le deuil de l'autre

Un membre de votre entourage est en deuil ; vous voulez l'aider mais ne savez pas trop comment y arriver. Ne laissez pas le malaise vous tenir à l'écart d'une personne qui a besoin de vous.

N'hésitez pas à lui dire que vous compatissez et, surtout, écoutez. Il est important que l'endeuillé puisse parler de la personne décédée aussi longtemps et aussi souvent qu'elle en éprouve le besoin. Si vous connaissiez la personne décédée, n'hésitez surtout pas à partager vos souvenirs positifs de cette relation, à mentionner les qualités humaines du défunt.

Vous aiderez une personne en deuil en accomplissant pour elle certaines tâches ménagères, en vous occupant de ses enfants, en lui permettant d'avoir davantage de temps pour prendre soin d'elle-même. Laissez-la exprimer ces besoins et restez à l'écoute de ceux qu'elle n'exprime pas. Peut-être est-elle mal à l'aise de vous demander certains services.

On doit s'abstenir de dire certaines choses à une personne qui vit un deuil. De même, il est préférable d'éviter de poser certaines actions. Ne dites pas à une personne en deuil que vous comprenez sa souffrance à moins, bien sûr, d'avoir traversé la même épreuve.

Ne tentez pas de lui faire oublier sa souffrance en lui désignant tout ce qui lui reste encore dans la vie. Elle le découvrira elle-même le moment venu, lorsque le deuil sera accompli. N'essayez pas de lui souligner qu'une vie nouvelle s'annonce : le moment n'est peut-être pas encore venu pour la personne en deuil d'envisager l'avenir avec confiance. Ne vous inquiétez pas, cela viendra en son temps.

Les événements qui entourent un décès sont souvent difficiles à traverser. Ne faites pas de remarques désobligeantes sur le protocole et les rites funéraires, cela pourrait ajouter au sentiment de culpabilité que ressent peut-être la personne endeuillée.

Il est bon d'éviter la confronta-

tion, la provocation et l'agressivité. La personne en deuil n'a pas besoin d'être brutalement « ramenée » sur terre.

Laissez le chagrin faire son temps, laissez-la parler sans l'interrompre et évitez certaines phrases toutes faites du genre :

« tu es jeune, tu peux encore refaire ta vie » ;  
« arrête de pleurer, tu te détruiras » ;  
« pense à autre chose, ça va passer »...

Il est bon de se rappeler que toutes les actions aidantes doivent être effectuées dans une attitude de respect de soi-même, de ses limites face à la souffrance de l'autre. Si vous vous sentez dépassé par la douleur d'un proche et êtes incapable de l'aider, n'hésitez pas à demander l'aide d'un professionnel.

Il est parfois difficile, lorsqu'on est impliqué dans un deuil, d'aider une personne endeuillée qui ne souffre pas de la même perte que nous: vous pouvez vous adresser à

des groupes de soutien et d'entraide. Parce qu'il n'est pas pris dans la peine, un inconnu peut être une oreille d'un grand secours.

Ne vous dévalorisez pas lorsque vous accompagnez moralement quelqu'un qui vit un deuil ; ne vous dites pas que vos interventions ne sont pas appropriées et que vous ne trouvez pas les bons mots. Si vous faites preuve d'authenticité, vous ne pourrez que lui apporter de l'aide.

*Classé dans :* [Le deuil](#)

*Publié par :* [La Gentiane - Deuil - Entraide](#)

Pour en savoir plus:

<http://www.fcfq.coop/chroniques/categorie/deuil-9/>

ou

<http://www.aqsp.org/le-deuil/>

