

Mars 2019

Le Mouvement Albatros, c'est plus de 1 000 membres bénévoles formés et engagés qui sont là pour vous accompagner jusqu'au bout...

ALBATROS QUÉBEC

Accompagnement : 418 204-1533
albatrosquebec@videotron.ca

ALBATROS TROIS-RIVIÈRES

Accompagnement : 819 375-1429
albatros3r@gmail.com

ALBATROS CENTRE-MAURICIE – Shawinigan

Accompagnement : 819 537-1618
info@albatroscm.org

ALBATROS DES SOURCES - Asbestos

Accompagnement : 819 879-4971
albatros.sources@gmail.com

ALBATROS MONTRÉAL

Accompagnement : 514 255-5530
info@albatros-mtl.ca

ALBATROS VALLÉE-DE-LA-GATINEAU - Maniwaki

Accompagnement : 819 441-3467
albatrosmaniwaki@gmail.com

ALBATROS GATINEAU – LA LIÈVRE

Accompagnement : 819 281-8716
albatrosdll@videotron.ca

ALBATROS THETFORD MINES

Accompagnement : 418 338-7777 poste 54183
albatrosthethford@outlook.com

ALBATROS LÉVIS

Accompagnement : 418 832-9992 poste 353
albatroslevis@hotmail.com

ALBATROS LANAUDIÈRE

Accompagnement : 450 966-9508
albatros14@videotron.ca

ALBATROS MONT-LAURIER

Accompagnement : 819 623-1612
albatrosmontlaurier@gmail.com

ALBATROS BOIS-FRANCS / ÉRABLE

Accompagnement Bois-Francis : 819 751-6264
Accompagnement Érable : 819 621-0707
albatrosboiserable@gmail.com

LE MOT DU PRÉSIDENT



Chers membres et collègues,

Probablement serez-vous tous d'accord avec moi, pour affirmer que le printemps tarde réellement à venir au Québec... Mais nous allons y arriver! Imaginez, dans seulement six semaines, nous serons rendus à la date de l'une des plus importantes activités du Mouvement, notre Assemblée générale annuelle le vendredi 10 mai 2019. Cet événement rassembleur aura lieu, cette année, à Montréal, dans le cadre du congrès de l'Association Québécoise des soins palliatifs. Si cela n'est déjà fait, je vous invite à finaliser votre inscription.

Comme il s'agit d'une occasion annuelle unique pour vous informer des actions prises durant l'année par votre Fédération, pour recevoir et discuter des attentes que vous avez envers nous et de s'entendre sur le plan d'action qui sera proposé pour l'année à venir, nous souhaitons sincèrement une participation record de nos membres! Inutile sûrement de vous rappeler que cette belle activité est également propice à de belles rencontres de partage et d'échanges, permettant de mieux se connaître et de s'apprécier.

C'est aussi lors de l'AGA que sont nommés les nouveaux membres du conseil d'administration de la Fédération. Il importe de souligner que quelques postes seront vacants. Vous avez de l'intérêt, la capacité et la disponibilité de vous investir? Nous serions privilégiés de recevoir votre candidature.

Le cocktail dînatoire suivant l'AGA, permettra de souligner, par la remise de prix, le travail remarquable de certaines personnes engagées dans notre mission. Nous présenterons également le livre *À Tire d'Ailes*, initié par le Dr Patrick Vinay et publié par la Fédération. Ce livre rend hommage à l'importance des soins palliatifs au Québec par des extraits des livres d'or des maisons de soins palliatifs. Une magnifique façon de laisser notre trace dans les milieux de soins palliatifs à travers la province.

Espérant vous rencontrer personnellement le 10 mai prochain, je vous remercie de votre engagement et de votre foi en notre Mouvement. Je vous offre mes plus cordiales salutations.



Régis Arsenault
Président du conseil d'administration

DE L'ENGAGEMENT À CÉLÉBRER...

Prix et reconnaissances 2019

Sur la très bonne suggestion d'un membre Albatros, les prix de reconnaissance annuels remis par les organismes Albatros, porteront désormais le nom de Prix Sr Pearl Berg. Cette nouvelle appellation permettra d'inscrire dans le temps et de faire vivre la vision de notre fondatrice au-delà de nos activités quotidiennes.

Date importante :

Vous avez jusqu'au 1^{er} avril pour nous transmettre vos candidatures pour la reconnaissance des années de bénévolat, le Prix Sr Pearl Berg et le Prix Abbé Paul-Émile Thiffault.

Semaine de l'action bénévole

Quelle belle opportunité de vous rapprocher de votre Centre d'Action Bénévole (CAB) local pour mieux connaître leurs services et découvrir les outils promotionnels disponibles pour souligner l'engagement et l'importante contribution de vos bénévoles.

L'objectif tout au long de cette semaine est de sensibiliser la population québécoise à l'action bénévole tout en remerciant ceux qui s'impliquent et en incitant ceux qui n'osent pas encore faire le pas ! Cliquez : [infos et dépliant officiel de la SAB](#).



LA FÉDÉRATION EN MOUVEMENT

Journée des présidents (es)



Le samedi 16 mars dernier se réunissaient les présidents (es) et représentants de 12 organismes Albatros. L'atelier : « *Profession gestionnaire de bénévoles aujourd'hui : Rôles, réalités, défis et opportunités* » donné par le CAB de Montréal a suscité bien des échanges et des discussions.

Oh là là, force est de constater qu'il y a beaucoup de belles choses à faire et des outils à développer! On retiendra, **un pas à la fois** pour construire et renforcer la gestion de nos dévoués bénévoles. Après tout, ils sont bel et bien les premiers artisans de notre mission et méritent toute notre attention. Chaque organisme pourra réfléchir à la délégation des tâches et identifier les priorités. Les codes rouge, jaune et vert sont un bon guide pour mettre l'énergie et le temps disponibles aux bons endroits. Les documents de l'atelier sont disponibles à la Fédération et sur le site à la section membres. L'après-midi a été consacré à la présentation de la stratégie 2019-2020 et les opportunités que pourrait apporter la subvention du PSOC en termes de soutien aux organismes et envers tous les responsables des activités (accompagnement et gestion des bénévoles, formation et communication). Les organismes ont pu aussi présenter quelques-unes de leurs priorités pour 2019.



En photos...



Crédit photo :

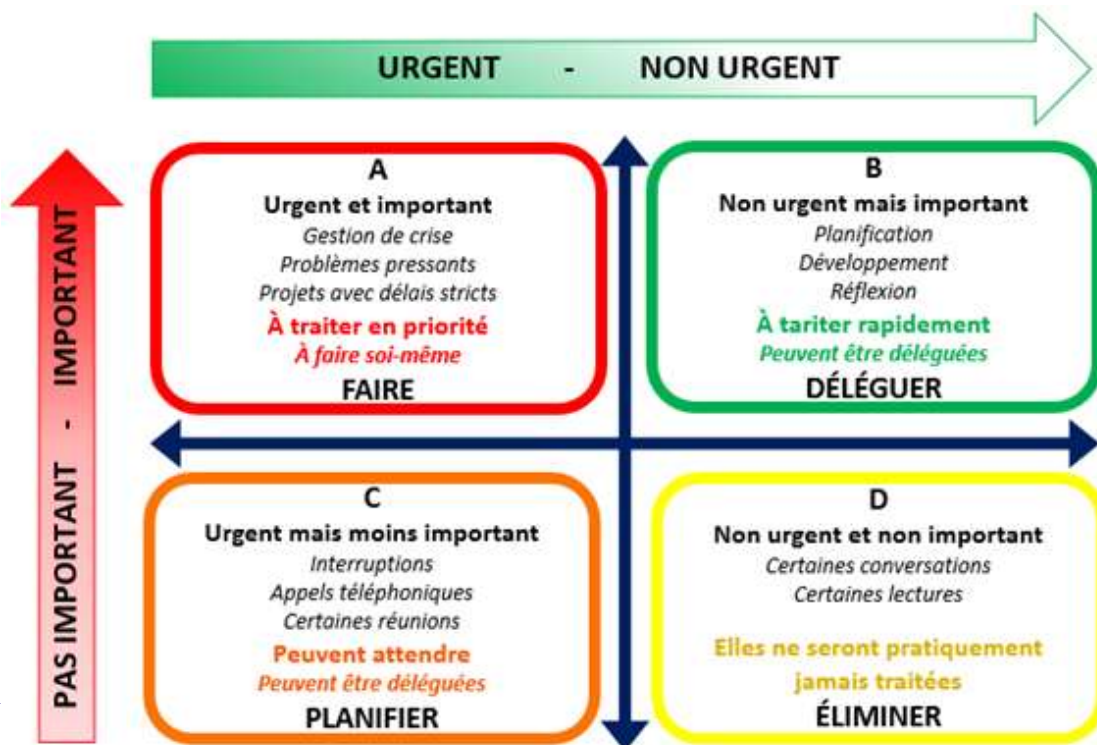
Notre chevronné Marcel Belleville, membre du CA FMAQ et Albatros Montréal.

Quelques priorités 2019 pour les organismes

Albatros Trois-Rivières	<ol style="list-style-type: none"> 1. Augmenter le financement et avoir une structure administrative pour assurer le développement. 2. Informer les institutions, organismes de notre offre de service. 3. Favoriser la formation, le soutien et les liens d'appartenance des membres. 4. Augmenter la visibilité auprès du public.
Albatros Centre-Mauricie	<ol style="list-style-type: none"> 1. Gouvernance : Relève CA, intégration des éléments de la reddition compte. 2. PSOC dans notre gestion et intégration d'un poste de gestion dans l'organisation. 3. Consolidation, maintien et développement de nos services. 4. Gestion de bénévoles – encadrement – évaluation – reconnaissance. 5. Appliquer de nouvelles stratégies de financement pour augmenter nos revenus.
Albatros des Sources	<ol style="list-style-type: none"> 1. Déléguer davantage de tâches. 2. Développer des outils de gestion des bénévoles et de statistiques. 3. Appuyer l'implantation d'un organisme Albatros ou organisation d'une formation auprès d'un organisme associé à Sherbrooke. 4. Intensifier notre partenariat avec le CSSS (les 3 missions : CLSC, CHARNY et CHSLD), pour augmenter les références et aussi pour intervenir dans les chambres dites de soins palliatifs situées en courte durée. La formation des bénévoles du CIUSSS-CHUS pourrait être une porte d'entrée.
Albatros Montréal	<ol style="list-style-type: none"> 1. Consolider la permanence. 2. Financement. 3. Rétention bénévole. 4. Partenariats et implication dans la communauté.

Albatros Mont-Laurier et Albatros Vallée-de-la-Gatineau	<ol style="list-style-type: none"> 1. Augmenter la demande pour les accompagnements. 2. Formation continue sur les pertes cognitives. 3. Souper-bénéfice. 4. Hommage à un bénévole.
Albatros Gatineau - La Lièvre	<ol style="list-style-type: none"> 1. Organisation d'une levée de fond majeure. 2. Favoriser les liens avec le CISSS de l'Outaouais. 3. Campagnes de financement : ventes de livres usagers et bingo. 4. Reconnaissance des bénévoles et des nouveaux membres au souper de Noël.
Albatros Thetford Mines	<ol style="list-style-type: none"> 1. Incorporation. 2. Hausser notre présence en CHSLD. 3. Regard sur la relève au CA. 4. Augmenter notre visibilité dans les nouveaux médias. 5. Mettre en place une trajectoire pour signifier notre satisfaction de collaboration avec les professionnels dans les différents milieux.
Albatros Lévis	<ol style="list-style-type: none"> 1. Augmenter le nombre d'accompagnement dans les centres d'hébergement et résidences pour personnes âgées. 2. Constituer un sous-comité pour la coordination de la formation (18H et 36H). 3. Assurer le déploiement de la page Facebook Albatros Lévis. 4. Tenir 4 séances de formation continue à l'intention des accompagnateurs portant sur un des modules de formation de base de 36h. 5. Constituer un recueil de gestion (électronique et papier) regroupant les documents constitutifs, les politiques de gestion, les descriptions de rôles et fonctions des comités et leur responsable et autres documents de gestion. 6. Élaborer une demande de financement au PSOC.
Albatros Québec	<ol style="list-style-type: none"> 1. Recrutement d'un agent de développement. 2. Augmenter les demandes d'accompagnement. 3. Augmenter notre financement. 4. Augmenter la visibilité d'Albatros Québec. 5. Augmenter la rétention des bénévoles.
Albatros Lanaudière	<ol style="list-style-type: none"> 1. Poursuivre la restructuration et consolider les acquis. 2. Embauche d'un étudiant dans le cadre d'un programme fédéral. 3. Développement de la demande pour l'accompagnement.
Albatros Bois-Francs/Érable	<ol style="list-style-type: none"> 1. Conférence Chantal Lacroix. 2. Plages horaires pour favoriser l'échange avec nos bénévoles. 3. Rencontre avec les intervenants sociaux des deux CLSC.
Albatros Drummondville	<ol style="list-style-type: none"> 1. Finaliser le projet de l'Appui. 2. Trouver de nouvelles sources de financement. 3. Comblent les postes vacants dans le CA. 4. Faire connaître davantage nos services.

Petit outil de gestion des priorités et facilité la délégation des tâches :



Bilan des rencontres

Depuis janvier, voici quelques rencontres qui ont été réalisées :

- **Tournée téléphonique des organismes** en janvier et février. **Un grand merci à tous, pour votre temps, votre générosité et votre engagement.** Les informations recueillies au cours de la tournée physique et téléphonique nous permettront d'identifier les clés pour faciliter le réseautage entre les organismes et développer les bons outils pour mieux vous soutenir dans vos activités et votre vision régionale.
- **Trois comités de formation** ont eu lieu en janvier, février et en mars entre autres, pour traiter le cadre de références des formateurs Albatros, les modifications à apporter à la formation de 36 heures, l'atelier qui sera présenté lors du congrès de l'AQSP et la prochaine rencontre des formateurs en juin.
- **Premier comité recherche suivi et évaluation (RSE)** le mardi 26 février regroupant, Albatros Lévis, Montréal et Trois-Rivières. Nous nous sommes penchés sur les indicateurs d'impact des activités du Mouvement Albatros afin de rendre une plus juste valeur des retombées directes et indirectes de l'accompagnement fait par les bénévoles Albatros et de faire rayonner davantage le Mouvement. Les résultats des travaux vous seront présentés sous peu.
- **Tournage de la vidéo corporative du Mouvement Albatros du Québec** le mercredi 13 février. L'entreprise ORANJE de la Beauce a fait un très bon travail. Nous remercions chaleureusement Mme Nicole Cloutier, les bénévoles figurants et la Maison Marie Pagé de Victoriaville pour leur participation à ce projet et leur temps. Un merci spécial au comédien M. Michel Mongeau d'Albatros Montréal, qui a accepté de jouer le rôle du bénévole. Cette vidéo d'environ 1 minute 30, sera dévoilée officiellement lors de la prochaine AGA. L'objectif est d'augmenter la notoriété et la crédibilité du Mouvement Albatros en la

diffusant entre autres lors des formations et conférences, sur les sites Internet et pages Facebook et dans les salles d'attente des hôpitaux et CLSC. Un bel outil de communication qui sera à la disposition de tous les organismes Albatros.

- **Le 2^e forum partenarial des soins palliatifs de l'AQSP, le mercredi 20 mars 2019.** Une rencontre positive avec la ministre de la santé et des services sociaux, Mme Danielle McCann, a eu lieu en février. Nous attendons avec intérêt, dès septembre, les recommandations du groupe de travail sur l'accès pour tous aux soins palliatifs. Ce groupe de travail regroupe plusieurs directions du MSSS et des spécialistes reconnus du domaine des soins palliatifs. La présidente de l'AQSP, le Dr Louise Lafontaine, en fait d'ailleurs partie. De plus, les priorités de l'AQSP pour 2019 ont été identifiées. Entre autres, nous devons établir des lignes de communication communes et appropriées pour les différentes cibles et représentatives de toutes les composantes d'une équipe multidisciplinaire en soins palliatifs. La Fédération fera partie de ce nouveau comité communication.

À mettre à votre agenda

- **Conférence de Chantale Lacroix**, organisée par Albatros Bois-Francs Érable, lundi le 6 mai 2019 à 19h à la Place 4213, 13 rue de l'Entente, Victoriaville. Tarif membre : 20\$.
- **Le 29^e congrès de l'Association québécoise des soins palliatifs**, les **8, 9 et 10 mai 2019** à l'hôtel Double Tree Centre-ville par Hilton Montréal. [Tous les détails ici](#)
- **L'assemblée générale annuelle de la Fédération du Mouvement Albatros du Québec** le vendredi **10 mai 2019 à 16h30** à l'hôtel Double Tree Centre-ville par Hilton Montréal : un événement haut en couleur suivi d'un cocktail dînatoire avec vue sur la Place des spectacles.

Réservé aux membres Albatros.

- **La journée des formateurs Albatros**, le samedi 8 juin 2019 à l'hôtel Maison de la Madone à Trois-Rivières. Deux thèmes de conférences annoncés : l'aide médicale à mourir par Martine Fortier, infirmière et formatrice Albatros accréditée et la communication par David Granger, psychologue et formateur Albatros reconnu. Plus de détails sont à venir.

Journée réservée aux responsables de la formation et aux formateurs Albatros.

- **La Marche Albatros pour les soins palliatifs, 5^e édition** d'Albatros Québec, le samedi 25 mai 2019 à la Promenade Samuel de Champlain.

[Tous les détails ici](#)



La Marche pour les soins palliatifs est aussi une initiative à l'échelle nationale pour recueillir des fonds dans vos communautés et sensibiliser la population. Vous aimeriez vous joindre à cet élan national et organiser une marche pour les soins palliatifs dans votre région ? Lisez les informations à ce sujet sur le site de l'Association canadienne de soins palliatifs.

[La Marche pour les soins palliatifs - Canada](#)

- **La Semaine nationale des soins palliatifs 2019** se déroulera du 5 au 11 mai 2019. Le congrès de l'AQSP, entre autres activités, se tiendra pendant ces dates. Une affiche sur 10 mythes entourant les soins palliatifs a été créée pour l'événement.

Cliquez sur le lien suivant :

[Toutes les informations dont l'affiche – 10 mythes entourant les soins palliatifs](#)



DES ENTREVUES ET DES LECTURES INTÉRESSANTES

Et si l'on s'aimait...



Que nous l'aimions ou non, Facebook occupe une place de choix dans les habitudes de communication des jeunes et des moins jeunes...

Comme nous chante si bien Céline : « *S'il suffisait qu'on s'aime, s'il suffisait d'aimer, je ferais de ce monde un rêve, une éternité...* ».

Avec l'arrivée du printemps, il est temps de publier sur votre page Facebook! En manque d'idées? Vous pouvez partager des publications des autres organismes Albatros et de vos partenaires... Voyez aussi une idée originale d'Albatros Québec, qui présente son conseil d'administration, un bénévole à la fois. Une belle façon d'inspirer de la relève sur votre propre CA et une belle valorisation pour ces bénévoles administrateurs.

Nous vous invitons à visiter et aimer les pages des organismes Albatros :



1. <https://www.facebook.com/AlbatrosLevis/>
2. <https://www.facebook.com/albatrosquebec/>
3. <https://www.facebook.com/people/Albatros-Boisfranc%C3%A9rable/100009361907756>
4. <https://www.facebook.com/Albatros-Centre-Mauricie-524782904390260/>
5. <https://www.facebook.com/Albatros-des-Sources-586912091363226/>
6. <https://www.facebook.com/pages/Albatros-Cellule-Drummondville/137763316234615>
7. <https://www.facebook.com/groups/AlbatrosGatineauLaLievre/>
8. <https://www.facebook.com/albatrosmontreal/>
9. <https://www.facebook.com/groups/1131703083523942/?fref=nf>
10. <https://www.facebook.com/albatros3r/>
11. <https://www.facebook.com/AlbatrosTheford/>
12. <https://www.facebook.com/albatros.lanaudiere.3>

Albatros Drummondville cité à l'Assemblée nationale

Le 27 mars 2019, le député M. Sébastien Schneeberger soulignait, dans une déclaration à l'Assemblée nationale, la mission humanitaire d'Albatros Drummondville. Félicitations! Cette déclaration attire vraiment positivement l'attention sur le Mouvement Albatros.

Cliquez :

- ✓ [Lire le communiqué](#)
- ✓ [Voir l'extrait vidéo - à la 5e minute](#)



Reportage télévisé

Albatros Québec était en vedette dans un reportage de la journaliste Nicole Germain, le 24 février au téléjournal de Radio-Canada. Soyez témoins d'un touchant accompagnement entre un bénévole et une personne malade.

[Cliquez ici.](#)



Cadre sur les soins palliatifs au Canada

Le nouveau [Cadre sur les soins palliatifs au Canada](#) offre entre autres un aperçu des soins



palliatifs et de fin de vie (SPFV), énonce la vision collective et présente les prochaines étapes pour l'avancement en SPFV.

Un bel outil à consulter pour les acteurs en soins palliatifs et fin de vie!

Prochain numéro - Spécial relève

Surveillez le prochain numéro qui portera sur la relève dans les conseils d'administration, les rôles et responsabilités des administrateurs, le travail en comité, la délégation de tâches et plus encore...

La citation du moment :

L'humour renforce notre instinct de survie et sauvegarde notre santé d'esprit.

Charlie Chaplin

Profitez du 1^{er} avril pour jouer un petit tour ou deux ...

Surtout, ne vous faites pas prendre!



VOTRE CONSEIL D'ADMINISTRATION :

M. Régis Arsenault, président

Téléphone : 514 622-1119

De l'organisme : Albatros Montréal

Mme Jasmine Paquin, vice-présidente

Téléphone : 819 852-3051

De l'organisme : Albatros Trois-Rivières

Mme Janine Roy, secrétaire

Téléphone : 819 293-4983

De l'organisme : Albatros Trois-Rivières

M. Marcel Belleville, trésorier

Téléphone : 514 891-6825

De l'organisme : Albatros Montréal

Mme Hélène Arseneau

Téléphone : 819 375-0978

De l'organisme : Albatros Trois-Rivières

Mme Clémence Bédard

Téléphone : 819 357-0374

De l'organisme : Albatros Bois-Francs / Érable

Mme Marie LeBlanc

Téléphone : 514-898-7611

De l'organisme : Albatros Bois-Francs / Érable

M. Pierre Gaétan Michon

Téléphone : 819 598-2359

De l'organisme : Albatros Mont-Laurier

M. Ward O'Connor

Téléphone : 819 664-4909

De l'organisme : Albatros Mont-Laurier

Sr Pauline Thiffault, Filles de Jésus, sénatrice

Courriel : paulthif@hotmail.com

De l'organisme : Albatros Trois-Rivières

Mme Hélène René, ambassadrice

Téléphone : 819 692-7315

De l'organisme : Albatros Trois-Rivières

Mme Caroline Thibault, directrice générale

Téléphone travail : 819 375-8533

Téléphone cellulaire : 438 496-6957

Courriel : carolinethibault@mouvement.org

Mme Johanie Veillette, adjointe administrative

Téléphone : 819 375-8533

Courriel : info@mouvement.org